



**TINGKAT PENGETAHUAN  
TERHADAP PENYAKIT GINJAL KRONIK  
(STUDI KASUS PADA PELAJAR DI SMA NEGERI 6 SEMARANG)**

**LAPORAN HASIL PENELITIAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai syarat untuk mengikuti ujian proposal Karya Tulis Ilmiah  
mahasiswa Program Studi Kedokteran**

**NAMIRA ADENA  
NIM 22010118130204**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**2022**

**LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN HASIL  
KARYA TULIS ILMIAH  
TINGKAT PENGETAHUAN  
TERHADAP PENYAKIT GINJAL KRONIK  
(STUDI KASUS PADA PELAJAR DI SMA NEGERI 6 SEMARANG)**

Disusun oleh

**NAMIRA ADENA  
NIM 22010118130204**

**Telah disetujui**

Semarang, 29 Juni 2022

**Pembimbing 1**

Dr. dr. Dwi Lestari Partiningrum,  
M.Si.Med, Sp.PD, KGH, FINASIM  
NIP. 197004302005012013

**Pembimbing 2**

dr. Dea Amarilisa Adespin, M.Kes  
NIP. 198305182008122002

**Penguji**

dr. Dodik Pramono, M.Si.Med. IKM  
NIP. 196804271996031003

**Mengetahui,  
Ketua Program Studi Kedokteran**

**dr. Muflihatul Muniroh, M.Si., Med., Ph.D.  
NIP. 198302182009122004**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Namira Adena

NIM : 22010118130204

Alamat : Jl. Puspowarno Selatan No. 10, Semarang.

Mahasiswa : Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran UNDIP  
Semarang

Judul KTI : TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP PENYAKIT GINJAL  
KRONIK (STUDI KASUS PADA PELAJAR DI SMA NEGERI 6  
SEMARANG)

Dengan ini menyatakan bahwa,

- 1) Karya tulis ilmiah saya ini adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Diponegoro maupun perguruan tinggi lain.
- 2) Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
- 3) Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.

Semarang, 18 Juni 2022

Yang membuat pernyataan,



Namira Adena

## KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kehadirat Allah Swt. karena atas rahmat dan ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul ‘Tingkat Pengetahuan Terhadap Penyakit Ginjal Kronik (Studi Kasus pada Pelajar di SMA Negeri 6 Semarang)’. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dibuat dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Penulis memilih topik penelitian mengenai penyakit ginjal kronik (PGK) karena Indonesia menjadi salah satu negara yang melaporkan prevalensi terendah dalam penanganan penyakit ginjal kronik.. Dengan meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan remaja terkait penyakit ginjal kronik melalui faktor pengetahuan, dapat timbul kewaspadaan untuk melakukan upaya pencegahan promotif dan preventif terhadap PGK.

Penulis menyadari bahwa sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sejak penyusunan proposal sampai dengan terselesaikannya laporan hasil Karya Tulis Ilmiah ini. Sehingga bersama ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah berperan membantu dan memberikan bimbingan dalam penyelesaian karya tulis ini, yaitu:

1. Rektor Universitas Diponegoro Semarang yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Diponegoro.
2. Dekan dan segenap Wakil Dekan serta Kepala Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang telah memberikan sarana dan prasarana kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas ini dengan baik dan lancar.
3. Ketua Program Studi Pendidikan Dokter yang telah memberikan sarana dan prasarana untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Kepala Cabang Dinas Pendidikan Wilayah 1 yang telah memohonkan pemberian izin penelitian di SMA Negeri 6 Semarang, sehingga dapat terlaksananya penelitian ini.
5. Kepala SMA Negeri 6 Semarang yang telah memberikan izin penelitian, beserta staff tata usaha dan seluruh guru yang turut andil dalam pengambilan data penelitian, sehingga penelitian dapat terlaksana dan terselesaikan dengan baik dan lancar.
6. dr. Dr. dr. Dwi Lestari Partiningrum, M.Si.Med, Sp.PD, KGH, FINASIM selaku dosen pembimbing I dan dr. Dea Amarilisa Adespin, M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing saya dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
7. dr. Dodik Pramono, M.Si.Med. selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kedua orang tua, Mama dr. Prima Gestylania RH, M.Si.Med, Sp.OG dan Papa dr. Moh. Supriatna TS, Sp.A(K), serta Kakak dr. Afkar Nabila RH dan Adik

Muhammad Aruna Amanullah yang senantiasa mendoakan dan memberi dukungan kepada penulis

9. Keluarga Mami Ning dan Papi Soemadji, serta Mabo, Aunty Lany, Tante Ditta, Tante Dhila, dan juga Mbak Kom, Mbak Yat, Mbak Tun, dan Pak Min yang juga ikut berperan membantu dalam rangkaian penyusunan dan pelaksanaan penelitian Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Teman-teman dan sahabat Zain, Safira, Banyu, Adlin, Adli, Ashvan, Sanu, Amalia, Gigih, Attin, yang selalu memberi semangat, saran, dan masukan serta doa untuk saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu atas bantuan dan dukungan dalam penelitian maupun penulisan laporan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari masih terdapat banyak kekurangan pada laporan hasil karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang dapat menambah kesempurnaan laporan hasil Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, semoga Allah Swt. berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga hasil Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca, penulis, dan masyarakat umum.

Semarang, Juni 2022



Penulis, Namira Adena

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN HASIL KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1    Latar Belakang.....	1
1.2    Permasalahan Penelitian .....	3
1.3    Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1    Tujuan Umum.....	3
1.3.2    Tujuan Khusus .....	3
1.4    Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1    Manfaat Penelitian Bagi Ilmu Pengetahuan.....	4
1.4.2    Manfaat Penelitian Bagi Masyarakat.....	4
1.4.3    Manfaat Penelitian Bagi Penelitian Selanjutnya.....	4
1.5    Keaslian Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
2.1    Fisiologi Ginjal .....	8
2.2    Penyakit Ginjal Kronik .....	9
2.2.1    Definisi PGK .....	9
2.2.2    Faktor Risiko PGK .....	10
2.2.3    Patofisiologi PGK.....	11
2.2.4    Diagnosis PGK .....	12
2.2.5    Tatalaksana PGK .....	12
2.3    Paparan Informasi Penyakit Ginjal .....	13

2.3.1	World Kidney Day (WKD).....	13
2.3.2	Upaya Pencegahan dan Pengendalian PGK Kementerian Kesehatan Republik Indonesia .....	14
2.3.3	Materi Pembelajaran pada Pelajar SMA.....	15
2.4	Pengetahuan.....	15
2.4.1	Definisi Pengetahuan .....	15
2.4.2	Jenis Pengetahuan.....	16
2.4.3	Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	16
2.4.4	Cara Memperoleh Pengetahuan .....	18
2.4.5	Tingkat Pengetahuan.....	19
2.4.6	Cara Mengukur Pengetahuan.....	20
2.5	Pelajar SMA.....	21
2.6	Kerangka Teori .....	19
2.7	Kerangka Konsep.....	20
2.8	Hipotesis .....	20
2.8.1	Hipotesis Mayor.....	20
2.8.2	Hipotesis Minor .....	20
BAB III METODE PENELITIAN .....		22
3.1	Ruang Lingkup Penelitian .....	22
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian.....	22
3.3	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	22
3.4	Populasi dan Sampel.....	22
3.4.1	Populasi Target .....	22
3.4.2	Populasi Terjangkau .....	23
3.4.3	Sampel .....	23
3.4.4	Cara Sampling .....	23
3.4.5	Besar Sampel .....	23
3.5	Variabel Penelitian.....	24
3.5.1	Variabel Bebas.....	24
3.5.2	Variabel Terikat .....	24
3.6	Definisi Operasional .....	25
3.7	Cara Pengumpulan Data .....	28
3.7.1	Alat dan Bahan .....	28
3.7.2	Jenis Data.....	28
3.7.3	Cara Kerja.....	28
3.8	Alur Penelitian .....	29
3.9	Analisis Data.....	29
3.10	Etika Penelitian.....	30
3.11	Jadwal Penelitian .....	30

BAB IV HASIL PENELITIAN.....	31
4.1 Karakteristik Responden Penelitian Tingkat Pengetahuan terhadap Penyakit Ginjal Kronik pada Pelajar di SMA Negeri 6 Semarang.....	34
4.2 Analisis Deskriptif Penelitian Tingkat Pengetahuan terhadap Penyakit Ginjal Kronik pada Pelajar di SMA Negeri 6 Semarang.....	38
4.3 Uji Hipotesis Penelitian Tingkat Pengetahuan terhadap Penyakit Ginjal Kronik pada Pelajar di SMA Negeri 6 Semarang.....	41
BAB V PEMBAHASAN.....	47
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....	54
6.1 Simpulan.....	54
6.2 Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN .....	64



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.</b> Keaslian Penelitian.....	5
<b>Tabel 2.</b> Definisi Operasional Variabel.....	25
<b>Tabel 3.</b> Jadwal Penelitian .....	30
<b>Tabel 4.</b> Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan Penyakit Ginjal Kronik .....	31
<b>Tabel 5.</b> Uji Realibilitas Kuesioner Pengetahuan Penyakit Ginjal Kronik .....	34
<b>Tabel 6.</b> Karakteristik Responden Penelitian Tingkat Pengetahuan terhadap Penyakit Ginjal Kronik pada Pelajar di SMA Negeri 6 Semarang.....	35
<b>Tabel 7.</b> Karakteristik Pekerjaan Orang Tua/Wali Responden Penelitian Tingkat Pengetahuan terhadap Penyakit Ginjal Kronik pada Pelajar di SMA Negeri 6 Semarang.....	35
<b>Tabel 8.</b> Karakteristik Pendapatan Perbulan Orang Tua/Wali Responden Penelitian Tingkat Pengetahuan terhadap Penyakit Ginjal Kronik pada Pelajar di SMA Negeri 6 Semarang.....	36
<b>Tabel 9.</b> Karakteristik Riwayat Keluarga dengan Penyakit Ginjal Resoponden Penelitian Tingkat Pengetahuan terhadap Penyakit Ginjal Kronik pada Pelajar di SMA Negeri 6 Semarang.....	37
<b>Tabel 10.</b> Karakteristik Paparan Informasi Mengenai PGK pada Responden Penelitian Tingkat Pengetahuan terhadap Penyakit Ginjal Kronik dengan Penyakit Ginjal pada Pelajar di SMA Negeri 6 Semarang.....	37
<b>Tabel 11.</b> Normalitas Distribusi Jawaban Responden Penelitian Tingkat Pengetahuan terhadap Penyakit Ginjal Kronik pada Pelajar di SMA Negeri 6 Semarang.....	38
<b>Tabel 12.</b> Perolehan Skor Kuesioner Pengetahuan PGK .....	39
<b>Tabel 13.</b> Distribusi Frekuensi Jawaban Kuesioner Pengetahuan PGK pada Pelajar SMA Negeri 6 Semarang.....	39
<b>Tabel 14.</b> Sumber Paparan Informasi mengenai PGK .....	41
<b>Tabel 15.</b> Hubungan Tingkat Kelas dengan Tingkat Pengetahuan PGK pada Pelajar SMA Negeri 6 Semarang.....	42
<b>Tabel 16.</b> Hubungan Jurusan dengan dengan Tingkat Pengetahuan PGK pada Pelajar SMA Negeri 6 Semarang.....	42
<b>Tabel 17.</b> Hubungan Jenis Kelamin dengan Tingkat Pengetahuan PGK pada Pelajar SMA Negeri 6 Semarang.....	43

<b>Tabel 18.</b> Hubungan Pekerjaan Orang Tua/Wali dengan Tingkat Pengetahuan PGK pada Pelajar SMA Negeri 6 Semarang .....	43
<b>Tabel 19.</b> Hubungan Pendapatan perbulan Orang Tua/Wali dengan Tingkat Pengetahuan PGK pada Pelajar SMA Negeri 6 Semarang.....	44
<b>Tabel 20.</b> Hubungan Riwayat Keluarga Penyakit Ginjal dengan Tingkat Pengetahuan PGK pada Pelajar SMA Negeri 6 Semarang.....	45
<b>Tabel 21.</b> Hubungan Paparan Informasi Mengenai PGK dengan Tingkat Pengetahuan PGK pada Pelajar SMA Negeri 6 Semarang.....	45

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1.</b> Kerangka Teori ‘Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan’ .....	19
<b>Gambar 2.</b> Kerangka Konsep .....	20
<b>Gambar 3.</b> Alur Penelitian.....	29
<b>Gambar 4.</b> Histogram normalitas distribusi skor pengetahuan PGK .....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1.</b>	Ethical Clearance.....	64
<b>Lampiran 2.</b>	Surat Izin Penelitian Kepala Cabang Dinas Pendidikan W1...	65
<b>Lampiran 3.</b>	<i>Informed Consent</i> .....	66
<b>Lampiran 4.</b>	Spreadsheet data .....	68
<b>Lampiran 5.</b>	Hasil Analisis.....	76
<b>Lampiran 6.</b>	Kuesioner Penelitian Tingkat Pengetahuan Terhadap Penyakit Ginjal Kronis .....	86
<b>Lampiran 7.</b>	Dokumentasi Penelitian .....	88
<b>Lampiran 8.</b>	Biodata Mahasiswa .....	89

## DAFTAR SINGKATAN

KDIGO	: <i>Kidney Disease Improving Global Outcome</i>
LFG	: Laju Filtrasi Glomerulus
PGK	: Penyakit Ginjal Kronik
RAAS	: Sistem renin-angiotensin-aldosteron
SFK	: <i>Solitary or single-functioning kidney</i>
WKD	: <i>World Kidney Day</i> , Hari Ginjal Sedunia

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Prevalensi penanganan penyakit ginjal kronik (PGK) di Indonesia masuk dalam kategori terendah. Dalam lima tahun prevalensi gagal ginjal kronik pada dewasa muda meningkat. Melalui faktor pengetahuan, dapat timbul kewaspadaan remaja untuk melakukan upaya pencegahan promotif dan preventif terhadap PGK. Sehingga perlu diketahui tingkat pengetahuan remaja mengenai PGK.

**Tujuan:** Mengetahui tingkat pengetahuan pelajar SMAN 6 Semarang terhadap PGK dan faktor-faktor yang berhubungan.

**Metode:** Studi obesrvasional dengan pendekatan potong lintang pada pelajar aktif SMAN 6 Semarang menggunakan kuesioner Tingkat Pengetahuan Terhadap Penyakit Ginjal Kronik berisikan sepuluh pertanyaan tertutup. Responden dipilih dengan cara *purposive sampling*. Tingkat pengetahuan responden dianalisis deskriptif, dinyatakan dalam distribusi frekuensi, persentase, rerata skor, dan simpang baku. Faktor-faktor yang berpengaruh terhadap tingkat pengetahuan responden dianalisis dengan uji *chi-square* dengan interval kepercayaan 95% dan dianggap bermakna apabila  $p < 0,05$ .

**Hasil:** Subyek terdiri dari 252 responden, dengan proporsi: 67% jurusan IPA, 33% pelajar jurusan IPS, mayoritas perempuan (59,52%), terdiri dari kelas X dan XI. Rerata skor tingkat pengetahuan pelajar terhadap PGK 5,99 dengan simpang baku 1,650. Hampir separuh dari responden (41,26%) memiliki tingkat pengetahuan kurang. Lebih dari separuh (63%) responden pernah mendengar mengenai PGK sebelumnya, 63,09% sumber paparan informasi dari internet. Berdasarkan uji *chi-square*, terdapat hubungan bermakna antara riwayat keluarga penyakit ginjal dengan tingkat pengetahuan terhadap PGK ( $p=0,044$ ).

**Simpulan:** Tingkat pengetahuan sebagian besar pelajar SMAN 6 Semarang terhadap PGK baik. Riwayat keluarga penyakit ginjal mempengaruhi tingkat pengetahuan pelajar SMA Negeri 6 Semarang terhadap PGK.

**Kata kunci:** Penyakit ginjal kronik, Pelajar SMA, tingkat pengetahuan

## ABSTRACT

**Background:** Indonesia's prevalence in Chronic Kidney Disease (CKD) management is put into the lowest category. Chronic kidney failure has been reported for increasing prevalence on adolescents within last five years. Awareness to promote and prevent CKD may rise amongst teenagers through the role of knowledge. Thus teenager's level of knowledge on CKD needs to be measured.

**Aim:** To describe the knowledge on CKD of Semarang 6 State Senior High School students and to find the corresponding factors.

**Methods:** This observational study with cross-sectional approach was done in Semarang 6 State Senior High School using 'Tingkat Pengetahuan Terhadap Penyakit Ginjal Kronik' Questionnaire consisting ten closed questions. Respondents were students that chosen with purposive sampling. The respondents level of knowledge was being descriptively analysed, declared in frequency distribution, percentage, mean, and standard deviation. Corresponding factors were analysed with chi-square with 95% IC and is significant with  $p < 0,05$ .

**Results:** There were 252 respondents as subjects, with following proportions: 67% of Science Class, 33% of Humanities Class, majority of them were females(59,52%), all included from first year class dan second year class. The knowledge mean score was 5,99, SD=1,650. Near half of respondents (41,26%) have poor knowledge on CKD. More than half (63%) of have heard about CKD before, 63,09% of the information about CKD was from internet. The result from *chi-square* analysis there is a significant correlation between the history of family having kidney disease with the knowledge on CKD of the students ( $p=0,044$ ).

**Conclusions:** The level of knowledge on CKD of near half Semarang 6 State Senior High School students is good. Family history of kidney disease correlates with the knowledge on CKD of the students.

**Key Words:** *Chronic Kidney Disease(CKD), Senior High School, level of knowledge*