

PENGALAMAN RELAWAN HIV/AIDS DI KOTA SEMARANG
(ANALISIS FENOMENOLOGIS INTERPRETATIF TENTANG
PENGALAMAN RELAWAN HIV/AIDS)

Eko Jaya Fitrianto

Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro

ekojayafitrianto19@gmail.com

ABSTRAK

Kasus HIV/AIDS di Indonesia dan dunia dari tahun ke tahun semakin meningkat. Hal ini menyebabkan begitu banyak orang dengan HIV/AIDS (ODHA). Pandangan masyarakat terhadap ODHA masih ada stigma negatif dan diskriminasi, sehingga masyarakat menjadi kurang peduli terhadap ODHA. Namun ada sebagian orang yang masih mau peduli dan membantu ODHA. Relawan HIV/AIDS berperan penting dalam kehidupan ODHA. Proses pendampingan membantu ODHA untuk bangkit dari keterpurukkan dikarenakan stigma dan diskriminasi masyarakat. Maka dari itu penelitian ini mempunyai tujuan untuk memahami pengalaman relawan HIV/AIDS di Kota Semarang. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah tiga orang dan dipilih dengan teknik purposif. Kriteria partisipan di antaranya (1) Laki-laki, (2) Umur 35-50 tahun atau sudah berkeluarga, (3) Pengalaman menjadi relawan minimal 2 tahun atau lebih, (4) Bergabung dalam suatu yayasan HIV/AIDS di Kota Semarang, dan (5) Bersedia dan menyetujui menjadi partisipan dengan bukti lembar *informed consent*. Pengambilan data partisipan menggunakan metode wawancara semi-terstruktur dan hasil wawancara dianalisis menggunakan *Interpretative Phenomenological Analysis* (IPA). Berdasarkan hasil analisis, didapatkan tiga tema induk, yaitu (1) Pengalaman masa lalu, (2) Proses pendampingan relawan, dan (3) Dampak menjadi relawan. Melalui penelitian ini, partisipan mengungkapkan (1) Perilaku buruk masa lalu, (2) Kedukaan dan penyesalan akibat HIV, (3) Motivasi menjadi relawan, (4) Kegiatan pendampingan terhadap ODHA, (5) Dampak yang dirasakan relawan setelah menolong ODHA, dan (6) Padangan hidup relawan. Berdasarkan penelitian ini, maka dapat disimpulkan para relawan ada yang mempunyai riwayat HIV maupun tidak, mereka tetap membantu ODHA dengan tulus dan memperoleh pengalaman yang berharga dari menjadi relawan HIV/AIDS.

Kata Kunci : HIV/AIDS, Relawan, ODHA

EXPERIENCES OF HIV/AIDS VOLUNTEERS IN THE SEMARANG CITY
(INTERPRETIVE PHENOMENOLOGICAL ANALYSIS OF
EXPERIENCES OF HIV/AIDS VOLUNTEERS)

Eko Jaya Fitrianto

Faculty of Psychology, Diponegoro University

ekojayafitrianto19@gmail.com

ABSTRACT

The cases of HIV/AIDS in Indonesia and the world are increasing from year to year. This causes so many people with HIV/AIDS (PLWHA). The public's view of PLWHA is that there is still a negative stigma and discrimination, so that people are less concerned about PLWHA. However, there are some people who still want to care and help PLWHA. HIV/AIDS volunteers play an important role in the lives of PLWHA. The mentoring process helps PLWHA to rise from adversity due to community stigma and discrimination. Therefore, this study aims to understand the experiences of HIV/AIDS volunteers in the city of Semarang. The participants in this study were three people and were selected using a purposive technique. The criteria for participants include (1) Male, (2) Age 35-50 years old or already married, (3) Experience as a volunteer at least 2 years or more, (4) Joining an HIV/AIDS foundation in Semarang City, and (5) Willing and agreeing to be a participant with evidence of an informed consent form. Participant data was collected using a semi-structured interview method and the results of the interviews were analyzed using Interpretative Phenomenological Analysis (IPA). Based on the results of the analysis, three main themes were found, namely (1) past experiences, (2) the process of assisting volunteers, and (3) the impact of being a volunteer. Through this study, participants revealed (1) past bad behavior, (2) grief and regret due to HIV, (3) motivation to become a volunteer, (4) mentoring activities for PLWHA, (5) the impact felt by volunteers after helping PLWHA, and (6) Volunteer's life perspective. Based on this research, it can be concluded that there are volunteers who have a history of HIV or not, they continue to help PLWHA sincerely and gain valuable experience from being HIV/AIDS volunteers.

Keywords : HIV/AIDS, Volunteers, PLWHA