

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Juni, 2022

ABSTRAK

Ayuk Lukmanil Khakim

Gambaran Tingkat Resiliensi Perawat Instalasi Gawat Darurat Selama Masa Pandemi Covid-19

xxxvii + 101 Halaman + 8 Tabel + 1 Gambar + 10 Lampiran

Perawat menjadi salah satu garda terdepan dalam penanganan, pencegahan, dan perawatan pasien Covid-19. Beberapa masalah psikososial pada perawat muncul sebagai respon dari coping yang maladaptif. Resiliensi yang baik sangat dibutuhkan oleh perawat agar dapat beradaptasi dengan keadaan yang penuh dengan tekanan dan perbedaan dalam lingkungan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi gambaran tingkat resiliensi perawat IGD selama masa pandemi Covid-19. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode deskriptif survey. Jumlah responden adalah 95 perawat di ruang IGD dengan menggunakan teknik *consecutive sampling*. Data diambil menggunakan kuesioner resiliensi yang telah melalui uji validitas (0,320-0,809) dan uji reliabilitas (*alpha cronbach* 0,753). Data dianalisis menggunakan statistik deskriptif (univariat). Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden (71,6%) memiliki resiliensi sedang. Kemudian nilai rata-rata mean tertinggi berdasarkan jenis kelamin, laki-laki memiliki nilai tertinggi dibandingkan perempuan dan rentang usia dewasa akhir memiliki rata-rata tertinggi dibandingkan rentang usia lainnya. Aspek resiliensi tertinggi yaitu optimisme dan terendah pada aspek pengendalian impuls. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa tingkat resiliensi perawat IGD berada pada kategori resiliensi sedang. Resiliensi sedang bermakna sudah mampu untuk mengatasi masalahnya namun belum optimal sehingga perlu adanya upaya untuk meningkatkan resiliensi dengan cara meningkatkan dan melatih tingkat resiliensi dengan mengubah kebiasaan dan pola pikir. Hal ini dapat dilakukan dengan mengubah persepsi tentang kegagalan, bangun kepercayaan diri, belajar untuk rileks, kontrol respons diri, bersikap fleksibel.

Kata Kunci: Covid-19, Resiliensi perawat, Ruang IGD

Daftar Pustaka : 67 (2002-2021)

*Department of Nursing
Faculty of Medicine
Universitas Diponegoro
June, 2021*

ABSTRACT

Ayuk Lukmanil Khakim

Overview of the Resilience Level of Emergency Room Nurses During the Covid-19 Pandemic

xxxvii + 101 Pages + 8 tables + 1 pictures + 10 attachments

Nurses are at the forefront of handling, preventing and treating COVID-19 patients. Several psychosocial problems in nurses arise in response to maladaptive coping. Good resilience is needed by nurses in order to be able to adapt to situations full of pressure and differences in the environment. The purpose of this study was to identify a description of the resilience level of emergency room nurses during the Covid-19 pandemic. This research is a quantitative research with a descriptive survey method. The number of respondents was 95 nurses in the emergency room using the consecutive sampling technique. Data were taken using a resilience questionnaire that had passed the validity test (0.320-0.809) and the reliability test (Cronbach alpha 0.753). Data were analyzed using descriptive statistics (univariate). The results showed that most of the respondents (71.6%) had moderate resilience. Then the highest mean value by gender, male has the highest score compared to female and the late adult age range has the highest average compared to other age ranges. The highest aspect of resilience is optimism and the lowest is on the aspect of impulse control. Thus, it can be concluded that the resilience level of emergency room nurses is in the moderate resilience category. Moderate resilience means that you have been able to overcome the problem but it is not optimal, so there needs to be an effort to increase resilience by increasing and training the level of resilience by changing habits and mindsets. This can be done by changing perceptions of failure, building self-confidence, learning to relax, controlling self-responses, being flexible.

Keywords: Covid-19, Emergency Room, Nurse Resilience

Bibliography : 67 (2002-2021)