



**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT GOLONGAN *CALCIUM CHANNEL BLOCKER* PADA PASIEN GERIATRI DENGAN HIPERTENSI RAWAT JALAN DI PUSKESMAS PATI I KABUPATEN PATI**

**SKRIPSI**

**Karya Tulis Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
dari Universitas Diponegoro**

**Oleh**

**FITRIA ASLIHATIN  
NIM : 22010318120001**

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS DIPONEGORO  
2022**

# LEMBAR PENGESAHAN

## EVALUASI PENGGUNAAN OBAT GOLONGAN *CALCIUM CHANNEL BLOCKER* PADA PASIEN GERIATRI DENGAN HIPERTENSI RAWAT JALAN DI PUSKESMAS PATI I KABUPATEN PATI

### SKRIPSI

Oleh

**FITRIA ASLIHATIN**  
**NIM : 22010318120001**

Semarang, 17 Juni 2022

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Dr. dr. Hardian  
NIP. 196304141990011001

apt. Intan Rahmania Eka Dini, M.Sc.  
NIP. 198807192015042002

Ketua Program Studi Farmasi  
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

Dr. Khairul Anam  
NIP. 196811041994031002

## LEMBAR PERSETUJUAN

### **EVALUASI PENGGUNAAN OBAT GOLONGAN *CALCIUM CHANNEL BLOCKER* PADA PASIEN GERIATRI DENGAN HIPERTENSI RAWAT JALAN DI PUSKESMAS PATI I KABUPATEN PATI**

#### SKRIPSI

Oleh

**FITRIA ASLIHATIN**  
**NIM : 22010318120001**

**Telah disetujui pada Ujian Tugas Akhir**

Tanggal, 17 Juni 2022

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Dr. dr. Hardian  
NIP. 196304141990011001

apt. Intan Rahmania Eka Dini, M.Sc.  
NIP. 198807192015042002

Penguji 1

Penguji 2

apt. Ragil Setia Dianingati, M.Sc.  
NPPU. H.7.199307222019112001

apt. Widyaningrum Utami, M.Clin.Pharm.  
NPPU. H.7.199305122019112001

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan ini,

Nama : Fitria Aslihatin  
NIM : 22010318120001  
Mahasiswa : Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran UNDIP Semarang  
Judul Tugas Akhir : Evaluasi Penggunaan Obat Golongan *Calcium Channel Blocker* pada Pasien Geriatri Dengan Hipertensi Rawat Jalan di Puskesmas Pati I Kabupaten Pati

Dengan ini menyatakan bahwa:

- 1) Tugas Akhir ini ditulis sendiri tulisan asli saya sendiri tanpa bantuan orang lain selain pembimbing dan narasumber yang diketahui oleh pembimbing
- 2) Tugas Akhir ini sebagian atau seluruhnya belum pernah dipublikasi dalam bentuk artikel ataupun tugas ilmiah lain di Universitas Diponegoro maupun di perguruan tinggi lain
- 3) Dalam Tugas Akhir ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis orang lain kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai rujukan dalam naskah dan tercantum pada daftar kepustakaan

Semarang, 17 Juni 2022

Yang membuat pernyataan,



Fitria Aslihatin

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini yang berjudul “Evaluasi Penggunaan Obat Golongan *Calcium Channel Blocker* Pada Pasien Geriatri dengan Hipertensi Rawat Jalan di Puskesmas Pati I Kabupaten Pati”. Tugas Akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Farmasi di Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan, masukan, dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan tugas akhir ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Rektor Universitas Diponegoro Prof. Dr. Yos Johan Utama, S.H., M.Hum. yang telah memberi kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan sarjana di Universitas Diponegoro
2. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro dr. Dwi Pudjonarko, M.Kes., Sp.S. (K) yang telah menyediakan sarana dan prasarana sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini
3. Dosen pembimbing 1 Dr. dr. Hardian yang telah membimbing dan memberikan masukan dalam penyusunan tugas akhir ini
4. Dosen pembimbing 2 apt. Intan Rahmania Eka Dini, M. Sc. yang telah membimbing dan memberikan masukan dalam penyusunan tugas akhir ini
5. Orang tua beserta keluarga penulis yang telah memberikan dukungan moral dan material
6. Para sahabat yang selalu memberi dukungan
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis rinci satu per satu yang telah membantu dalam proses penyusunan tugas akhir ini

Penulis berharap Allah SWT. membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini tidak lepas dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapannya di lapangan.

Semarang, 17 Juni 2022



Fitria Aslihatin

## ABSTRAK

### EVALUASI PENGGUNAAN OBAT GOLONGAN *CALCIUM CHANNEL BLOCKER* PADA PASIEN GERIATRI DENGAN HIPERTENSI RAWAT JALAN DI PUSKESMAS PATI I KABUPATEN PATI

Fitria Aslihatin

**Latar Belakang:** Hipertensi merupakan penyakit yang menjadi salah satu penyebab utama kematian di dunia. Obat hipertensi lini pertama untuk mengatasi hipertensi yang sering diresepkan yaitu CCB. Namun, golongan ini dapat mengakibatkan berbagai efek samping dan dapat mengalami interaksi dengan beberapa obat. Oleh karena itu, perlu dilakukan evaluasi penggunaan obat meliputi rasionalitas dan interaksi obat untuk menjamin efektivitas terapi serta mencegah terjadinya interaksi obat.

**Tujuan:** Mengevaluasi tepat pasien, obat, indikasi, dosis, frekuensi pemberian obat, dan interaksi obat CCB pada pasien geriatri dengan hipertensi rawat jalan di Puskesmas Pati 1.

**Metode:** Penelitian berupa observasional deskriptif dan pengambilan data dilakukan secara retrospektif melalui data rekam medis. Metode sampling yang digunakan adalah *simple random sampling*. Data dianalisa secara deskriptif serta disajikan dalam bentuk jumlah dan persentase. Hasil analisa ditampilkan dalam tabel dengan menggunakan *Microsoft excel*.

**Hasil:** Evaluasi penggunaan obat golongan CCB pada pasien geriatri dengan hipertensi menunjukkan 100% tepat obat, 57,78% tepat indikasi, 100% tepat pasien, 76,77% tepat dosis, 100% tepat frekuensi pemberian obat dan 6,67% terjadi interaksi obat.

**Kesimpulan:** Rasionalitas penggunaan obat golongan CCB pada pasien geriatri dengan hipertensi menunjukkan 47,78% rasional. Selain itu, evaluasi adanya interaksi obat didapatkan hasil sebesar 6,67% terjadi interaksi.

**Kata kunci:** *Hipertensi, calcium channel blocker, rasional, interaksi obat*

## ABSTRACT

### EVALUATION OF THE USE OF CALCIUM CHANNEL BLOCKER IN OUTPATIENT GERIATRIC HYPERTENSION IN PATI I PUBLIC HEALTH CENTER, PATI REGENCY

**Fitria Aslihatin**

**Background:** Hypertension is a disease that is one of the leading causes of death in the world. The first-line hypertension drug to treat hypertension is often prescribed, namely CCB. However, this group can cause various side effects and interact with some drugs. Therefore, it is necessary to evaluate the use of drugs including rationality and drug interactions to ensure the effectiveness of therapy and prevent drug interactions.

**Objectives:** To evaluate the exact patient, medication, indication, dose, frequency of drug administration, and CCB drug interactions in outpatient geriatric patients with hypertension at Pati 1 public health center.

**Methods:** This study was descriptive observational and data were collected retrospectively through medical record data. The sampling method used is simple random sampling. Data were analyzed descriptively and presented in the form of numbers and percentages. The results of the analysis are displayed in a table using Microsoft excel.

**Results:** Evaluation of the use of CCB drugs in geriatric patients with hypertension showed 100% correct drug, 57.78% correct indication, 100% correct patient, 76.77% correct dose, 100% correct frequency of drug administration and 6.67% drug interaction.

**Conclusion:** The rationale for using CCB drugs in geriatric patients with hypertension is 47,78% rational. In addition, the evaluation of drug interactions resulted in 6.67% of interactions occurring.

**Keywords:** *Hypertension, calcium channel blocker, rationality, drug interactions*