

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Juni, 2022

ABSTRAK

Yovita Kristi Yoga

Intoleransi Ketidakpastian Pada Usia Dewasa Dimusim Pandemi COVID-19

xx + 56 Halaman + 5 Tabel + 2 Gambar + 3 Lampiran

Pandemi COVID-19 tidak hanya menyebabkan dampak terganggunya kesehatan fisik, pergolakan ekonomi dan keterbatasan sosial, tetapi juga memicu berbagai masalah psikologis. Situasi pandemi COVID-19 menyebabkan intoleransi ketidakpastian yang tinggi. Intoleransi ketidakpastian merupakan kecenderungan seseorang tidak dapat menerima kemungkinan negatif dan menemukan arti melalui keadaan atau situasi sehat sakit yang sedang dialami maupun yang akan datang. Usia dewasa menjadi kelompok yang rentan dengan peningkatan intoleransi ketidakpastian dimasa pandemi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya intoleransi ketidakpastian pada usia dewasa dimusim pandemi COVID-19. Penelitian ini merupakan review literatur (*literature review*) dengan penelusuran artikel melalui *Science direct*, PubMed, EBSCO host, *Clinical Key*, dan *Google Scholar*. Rentang publikasi literatur dari tahun 2017-2022 yang kemudian dianalisis menggunakan matriks sintesis. Hasil penelitian dari 10 artikel yang direview didapatkan bahwa intoleransi ketidakpastian pada individu dapat memprediksi dampak gangguan psikologis berupa depresi, kecemasan, ketakutan, kesepian, efikasi diri menurun, kesejahteraan menurun, dan resiliensi diri menurun. Disimpulkan bahwa intoleransi ketidakpastian dimasa pandemi ini dapat berdampak pada masalah psikologi yang lebih parah pada individu dewasa karena situasi pandemi COVID-19 yang tidak pasti. Oleh karena itu, peran dari petugas kesehatan, lingkungan masyarakat dan keluarga saat penting untuk mengetahui dan mengatasi kondisi seseorang dimusim pandemi COVID-19 yang mengalami intoleransi ketidakpastian

Kata Kunci : Intoleransi Ketidakpastian, Dewasa, Pandemi COVID-19

Daftar Pustaka: 62 (2014-2022)

Department of Nursing

Faculty of Medicine

Diponegoro University

June, 2022

Yovita Kristi Yoga

Intolerance of Uncertainty in Adult during the COVID-19 Pandemic

xx + 56 Pages + 5 Tables + 2 Pictures + 3 Attachments

ABSTRACT

The COVID-19 pandemic not only causes disruption of physical health, economic upheaval and social limitations, but also triggers various psychological problems. The COVID-19 pandemic situation causes a high intolerance of uncertainty. In a state of uncertainty is a person's tendency to be unable to accept negative possibilities and find meaning through healthy situations that are currently being experienced or in the future. Adults are a vulnerable group with an increase in uncertainty during the pandemic. This study aimed to determine the existence of uncertainty in adulthood during the COVID-19 pandemic season. This research is a literature review with article searches through Science Direct, PubMed, EBSCO host, Clinical Key, and Google Scholar. The range of literature publications is from 2017-2022, which is then analyzed using a synthesis matrix. The results of the 10 articles reviewed found that individual uncertainty tolerance can predict psychological disorders in the form of depression, anxiety, fear, loneliness, decreased self-efficacy, decreased well-being, and decreased self-resilience. It was concluded that the uncertainty of this pandemic period could have an impact on more severe psychological problems in adult individuals due to the uncertain situation of the COVID-19 pandemic. Therefore, the role of health workers, the community and the family at this time is essential to know and deal with a person's condition in the COVID-19 pandemic experiencing uncertainty.

Keywords : Intolerance of Uncertainty, Adult, COVID-19 Pandemic

References : 62 (2014-2022)