

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juni, 2022

ABSTRAK

Luthfi Hanifah

Tingkat Kecemasan Lansia di Panti Wreda Kota Semarang pada Masa Pandemi COVID-19

(xv + 82 Halaman + 11 Tabel + 2 Gambar + 13 Lampiran)

Pandemi COVID-19 yang masih terjadi hingga saat ini menimbulkan dampak negatif di berbagai bidang, perubahan di berbagai macam kebijakan, serta menimbulkan masalah baik fisik, psikologis, dan sosial pada semua rentang usia salah satunya lansia. Kondisi fisik yang seringkali mengalami penurunan menyebabkan lansia menjadi kelompok rentan yang mudah tertular COVID-19. Hal ini dapat menimbulkan respon psikologi salah satunya kecemasan. Penelitian yang dilakukan ditengah pandemi COVID-19 pada tahun 2021 menyebutkan bahwa kejadian masalah kesehatan mental khususnya kecemasan pada lansia sebanyak 23 lansia (56,1%). Tujuan dari penelitian ini untuk mendeskripsikan tingkat kecemasan lansia di Panti Wreda Kota Semarang pada masa pandemi COVID-19 dan tingkat kecemasan lansia didasarkan pada karakteristik lansia. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain deskriptif survei. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *total sampling* dengan jumlah 107 lansia. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner *Geriatric Anxiety Scale* (GAS). Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar lansia tidak mengalami kecemasan sebanyak 62 lansia, Sementara itu, terdapat lansia yang mengalami kecemasan yaitu 23 lansia dengan kecemasan sedang (21,5%) dan 22 lansia mengalami kecemasan ringan (20,6%). Berdasarkan hasil penelitian diharapkan lansia dapat meningkatkan hubungan dengan sesama penghuni lansia, petugas di panti wreda, menjalin komunikasi dan keterbukaan satu sama lain untuk mencegah keparahan dari kecemasan.

Kata Kunci : Kecemasan, Lansia, Pandemi COVID-19

Daftar Pustaka: 82 (2010-2022)