Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Juni, 2022

# ABSTRAK

**Diana Krisnawati**

**Gambaran Beban Family Caregiver Pasien Stroke di Wilayah Puskesmas Kedungmundu Pada Masa Pandemi Covid-19**

**xvi+ halaman 107 + 14 tabel +2 gambar + 14 lampiran**

Kecacatan yang timbul setelah serangan stroke menjadikan pasien sangat bergantung pada keluarga mereka. Perawatan pasien stroke yang komprehensif dan jangka panjang dapat menimbulkan beban bagi *family caregiver* meliputi beban umum, beban isolasi, beban kekecewaan, beban emosi, dan beban lingkungan. Kondisi pandemi covid-19 dapat menjadi faktor tambahan meningkatnya beban *family caregiver* akibat dari kurangnya dukungan serta informasi dalam proses perawatan pasien**.** Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi beban *family caregiver* pasien stroke. Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif survey. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel 89 orang dengan kriteria inkusi, keluarga pengasuh utama dari pasien stroke dan terlibat langsung dalam perawatan pasien stroke minimal 2 jam/hari, usia > 18 tahun mampu membaca dan menulis. Pengumpulan data menggunakan kuisioner *Caregiver Burden Scale* (CBS) dan Modifikasi Indeks Barthel dengan analisa yang digunakan adalah univariat. Hasil penelitian ini menunjukan bahwa sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan (60,7%), rata-rata usia 51 tahun, pasangan (69,7%), *nuclear family* (55,1%), sekolah dasar (28,1%), bekerja (77,5%), penghasilan ≥ UMK (59,6%), menikah (93,3%), lama merawat pasien > 12 bulan (39,3%). Secara umum mayoritas responden memiliki beban rendah (61,8%), dengan mayoritas responden merawat pasien dengan ketergantungan ringan (32,6%). Penelitian ini menyimpulkan bahwa sebagain besar responden merasakan beban yang rendah. Diperoleh nilai dari setiap subvariabelnya yaitu beban sedang pada beban umum, kekecewaan, dan beban rendah pada isolasi sosial, emosional, lingkungan. Perawat diharapkan mampu memberikan edukasi, konseling, dukungan emosional, pelatihan keterampilan untuk mengurangi beban yang dirasakan oleh *family caregiver* pasien stroke.

**Kata Kunci: Beban, Keluarga, Pengasuh, stroke**

**Daftar Pustaka: 125 (1996-2021)**

Department of Nursing

Faculty of Medicine

Diponegoro University

June, 2022

# ABSTRACT

**Diana Krisnawati**

**Overview of the Family Caregiver Burden of Stroke Patients in the Work Area of  Puskesmas Kedungmundu during the Covid-19 Pandemic**

**xvi+ 107 pages + 14 tables +2 pictures + 14 attachments**

Disability that arises after stroke attack makes patients become very dependent on their families. Comprehensive and long-term care for stroke patients can create burdens for family caregivers including general burdens, isolation burdens, disappointment burdens, emotional burdens, and environmental burdens. The COVID-19 pandemic condition can be an additional factor in increasing the burden on family caregivers due to the lack of support and information in the patient care process. This study aims to identify the burden of family caregivers of stroke patients. This type of research is a descriptive survey research. The sampling technique used is purposive sampling technique with a sample of 89 people with inclusion criteria, the main caregiver family of stroke patients and directly involved in the care of stroke patients at least 2 hours/day, age > 18 years able to read and write. Collecting data using a Caregiver Burden Scale (CBS) questionnaire and Modified Barthel Index with univariate analysis. The results of this study indicate that most of the respondents are female (60.7%), the average age is 51 years old, spouse (69.7%), nuclear family (55.1%), elementary school (28.1%), employed (77.5%), income ≥ minimum wage (59.6%), married (93.3%), length of care for patients > 12 months (39.3%). In general, the majority of respondents have a low burden (61.8%), with the majority of respondents caring for patients in mild dependence (32.6%). This study concludes that most of the respondents feel a light burden. The value of each sub-variable is obtained, namely medium burden on general burden, disappointment, and low burden on isolation, emotional, environmental. Nurses are expected to be able to provide education, counseling, emotional support, skills training to reduce the burden felt by *family caregivers* of stroke patients.

**Keywords: Burden, *Family Caregiver*, stroke**

**Bibliography: 125 (1996-2021)**