



**HUBUNGAN ANTARA LAMA MEROKOK, JUMLAH BATANG ROKOK
YANG DIKONSUMSI PERHARI DAN USIA PEROKOK AKTIF DENGAN
SKOR OSDI**

LAPORAN HASIL PENELITIAN

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai syarat untuk mengikuti ujian hasil Karya Tulis Ilmiah
mahasiswa Program Strata-1 Kedokteran Umum**

ARYASETYA BAGAS JAYANEGARA

22010116140163

PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

2022

**LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN ANTARA LAMA MEROKOK, JUMLAH BATANG YANG
DIKONSUMI PERHARI DAN USIA PEROKOK AKTIF DENGAN SKOR**

OSDI

Disusun oleh:

Aryasetya Bagas Jayanegara

22010116140163

Telah disetujui

Semarang, April 2022

Pembimbing 1

Pembimbing 2

dr. Arnila Novitasari Saubig, Sp.M(K) NIP. 198311092015042001 **Dr. dr. Trilaksana Nugroho, M.Kes, Sp.M(K) NIP. 197101271999031001**

Penguji

**dr. Riski Prihatningtias, Sp.M(K)
NIP. 198312022010122003**

**Menyetujui,
Ketua Program Studi Kedokteran**

**dr. Muflihatul Muniroh, M.Si.Med, Ph.D
NIP. 198302182009122004**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama mahasiswa : Aryasetya Bagas Jayanegara

NIM : 22010116140163

Program Studi : Program Pendidikan Sarjana Program Studi

Kedokteran Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Judul KTI : HUBUNGAN ANTARA LAMA MEROKOK,
JUMLAH BATANG ROKOK YANG DIKONSUMSI PERHARI DAN
USIA PEROKOK AKTIF DENGAN SKOR OSDI

Dengan ini menyatakan bahwa:

- (a) Karya tulis ilmiah saya ini adalah asli dan belum pernah dipublikasikan atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Diponegoro maupun di perguruan tinggi lain.
- (b) Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
- (c) Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.

Semarang, April 2022

Yang membuat pernyataan,

Aryasetya Bagas Jayanegara

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan berkat dan rahmat sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan hasil Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "HUBUNGAN ANTARA LAMA MEROKOK, JUMLAH BATANG ROKOK YANG DIKONSUMSI PERHARI DAN USIA PEROKOK AKTIF DENGAN SKOR OSDI", sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang. Penulis menyadari sangatlah sulit untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sejak penyusunan proposal sampai dengan terselesaikannya laporan hasil Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan kali ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Rektor Universitas Diponegoro Semarang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk memperoleh ilmu pengetahuan di Universitas Diponegoro.
2. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang yang telah memberikan sarana dan prasarana sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan ini dengan baik.
3. dr. Arnita Novitasari Saubig, Sp.M(K) dan Dr.dr. Trilaksana Nugroho, M.Kes, Sp.M(K) selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk penulis dalam rangka menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. dr. Riski Prihatningtias, Sp.M(K) selaku penguji yang bersedia berbagi ilmu, memberikan saran, dan mengarahkan penulisan.
5. Seluruh responden yang terlibat dalam penelitian ini yang bersedia mengikuti penelitian.
6. Orang tua tercinta, Kayun dan Ari Suryani serta adik, Banu dan Barry yang senantiasa memberikan doa dan dukungan moral maupun material kepada penulis.

7. Sahabat saya di Fakultas Kedokteran, sahabat-sahabat “3,5 tahun” yang selalu berada di sisi saya dan senantiasa memberikan dukungan motivasi.
8. Sahabat saya di luar Fakultas Kedokteran yang senantiasa memberikan dukungan motivasi untuk kelancaran penulisan Karya Tulis Ilmiah.
9. Seluruh staf di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
10. Serta pihak lain yang tidak mungkin disebutkan satu-persatu atas bantuannya secara langsung maupun tidak langsung sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Namun penulis berharap semoga tetap dapat memberikan manfaat pada dunia pengetahuan, masyarakat, dan penulis lain. Akhir kata, saya berharap Tuhan yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Semarang, April 2022

Aryasetya Bagas Jayanegara

ABSTRAK

Latar belakang: Mata kering atau *dry eye syndrome* merupakan suatu kondisi dimana air mata yang tidak normal sehingga tidak dapat melumasi permukaan mata bagian depan kornea. *Dry eye* terjadi karena mata yang tidak dapat memproduksi air mata dengan baik atau ketika air mata tidak dalam konsistensi yang baik dan terlalu cepat menguap. Untuk menilai gejala sindrom mata kering dapat dilakukan dengan menggunakan skor OSDI.

Tujuan: Mengetahui tentang hubungan antara lama merokok, jumlah batang rokok yang dikonsumsi per hari dan usia perokok aktif dengan profil skor OSDI.

Metode: Penelitian di laksanakan secara *observational* dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dari penelitian adalah Mahasiswa Universitas Diponegoro yang sudah menjadi perokok aktif minimal 6 bulan. Pengambilan sampel dilakukan dengan metode *purposive sampling* sesuai dengan kriteria yang sudah ditetapkan.

Hasil: Karakteristik responden perokok aktif terdapat 90 responden dengan jenis kelamin laki-laki. Rata-rata usia pasien adalah 20,68 tahun dengan usia termuda 18 tahun dan usia tertua 23 tahun. Ditemukan responden perokok aktif paling banyak sudah merokok lebih dari 24 bulan atau 2 tahun, jumlah batang rokok yang dikonsumsi per hari didapatkan bahwa rata-rata responden merokok 12-16 batang rokok per hari. Hasil uji korelasi spearman pada usia didapatkan nilai $p < 0,05$ dan uji somers'd antara lama merokok dan jumlah batang rokok yang dikonsumsi perhari dengan skor OSDI diperoleh nilai $p < 0,05$ yang menunjukkan terdapat hubungan bermakna antara usia, lama merokok dan jumlah batang rokok yang dikonsumsi perhari dengan skor OSDI.

Kesimpulan: Berdasarkan hasil analisis data penelitian yang telah dilaksanakan dapat disimpulkan bahwa penelitian ini membuktikan adanya hubungan antara lama merokok, jumlah batang rokok yang dikonsumsi perhari dan usia perokok aktif dengan skor OSDI.

Kata kunci: sindrom mata kering, profil skor OSDI, rokok.

ABSTRACT

Background: Dry eye or dry eye syndrome is a condition in which abnormal tears cannot lubricate the surface of the eye, the front of the cornea. Dry eye occurs when the eye cannot produce tears properly or when the tears are not of good consistency and evaporate too quickly. Assessing the symptoms of dry eye syndrome can be done using the OSDI score.

Objectives: Knowing about the relationship between the length of smoking, the number of cigarettes per day, and the age of active smokers with the OSDI score profile.

Methods: The research was carried out observationally with a cross-sectional approach. The sample of the study was Diponegoro University students who had been active smokers for at least 6 months. Sampling was done by the purposive sampling method by predetermined criteria.

Results: Characteristics of respondents who are active smokers there are 90 respondents of the male sex. The average age of the patients was 20.68 years with the youngest age 18 years and the oldest age 23 years. It was found that the most active smokers had smoked for more than 24 months or 2 years, the number of cigarettes per day was found that the average respondent smoked 12-16 cigarettes per day. The results of the chi-square test on age, length of smoking, and the number of cigarettes per day with the OSDI score obtained p-value <0.05 which indicates the relationship with the OSDI score profile.

Conclusion: Based on the results of the analysis of research data that has been carried out, it can be concluded that this study proves an increase in the Ocular Surface Disease Index score in active smokers.

Keyword: *Dry eye syndrome, OSDI score profile, ciggarettes*