

**FAKTOR-FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN GEJALA  
CARPAL TUNNEL SYNDROME PADA PENYADAP KARET DI KEBUN MERBUH**

**NADIA WULAN NOFITA SARI- 25000118130164  
2022-SKRIPSI**

Studi pendahuluan menunjukkan adanya keluhan gejala *carpal tunnel syndrome* pada pekerja penyadap karet di Kebun Merbuh mengeluhkan rasa nyeri, kesemutan hingga mati rasa pada pergelangan tangan di malam hari atau siang hari. *Carpal tunnel syndrome* yaitu gangguan pergelangan tangan karena *nervus medianus* terjepit akibat tekanan saraf tepi pada saraf pergelangan tangan. Tujuan dari penelitian ini untuk menganalisis faktor-faktor risiko yang berhubungan dengan keluhan gejala carpal tunnel syndrome pada pekerja penyadap karet di Kebun Merbuh. Metode penelitian kuantitatif dengan rancangan studi cross sectional, sampel 60 orang pekerja penyadap karet di Kebun Merbuh. Teknik pengumpulan data lembar kuesioner *Boston Carpal Tunnel Syndrome Questionnaire*, kuesioner karakteristik responden dan *phalen test* pada pekerja penyadap karet di Kebun Merbuh. Teknik pengolahan data menggunakan teknik yaitu Chi Square. Pada hasil uji chi square nilai sig variabel usia, jenis kelamin, masa kerja, status gizi/IMT, kebiasaan merokok, postur janggal pada pergelangan tangan dan gerakan menjepit/menggenggam dengan kekuatan  $> 0,05$  dan pada variabel riwayat penyakit dan gerakan tangan berulang nilai sig  $< 0,05$ . Ada hubungan antara riwayat penyakit dan gerakan tangan berulang namun tidak ada hubungan usia, jenis kelamin, masa kerja, status gizi/IMT, kebiasaan merokok, postur janggal pada pergelangan tangan, dan pekerjaan menjepit/menggenggam dengan kekuatan pada pekerja penyadap karet di Kebun Merbuh upaya preventif yaitu *stretching* dan posisi lurus pada pergelangan tangan saat tertidur.

Kata Kunci : Faktor, Keluhan, Gejala, CTS.