

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Juni, 2022

ABSTRAK

Estuning Budi Utami

Gambaran Kecemasan Postpartum Ibu Primipara pada Masa Pandemi Covid-19

lxx + 90 Halaman + 9 Tabel + 2 Gambar + 13 Lampiran

Kecemasan postpartum merupakan gangguan psikologis pada ibu postpartum berupa perasaan khawatir, tidak nyaman, takut, cemas, serta tidak berdaya akibat bentuk penghindaran dari bahaya suatu objek yang sulit dispesifikkan. Kecemasan postpartum dapat dipengaruhi oleh faktor usia, tingkat pendidikan, status pernikahan, pekerjaan, jenis persalinan, lama postpartum, kondisi ekonomi, perubahan hormon, citra diri, paritas serta adanya faktor pandemi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan gambaran dari kecemasan postpartum ibu primipara di masa pandemi Covid-19. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* menggunakan kuesioner *Postpartum Specific Anxiety Scale (PSAS)* untuk mengukur tingkat kecemasan postpartum. Sampel dalam penelitian ini adalah 34 ibu postpartum primipara yang berada di Ruang Nifas Rumah Sakit Ibu dan Anak Kasih Ibu Purworejo pada tanggal 20 April - 20 Mei 2022 dengan teknik sampling *accidental sampling*. Hasil dari penelitian ini adalah sebanyak 50% ibu postpartum primipara mengalami kecemasan postpartum pada masa pandemi Covid-19 dalam kategori ringan, 35.3% daam kategori sedang dan 14.7% ibu postpartum primipara tidak mengalami kecemasan postpartum. Hasil penelitian yang menggambarkan adanya kecemasan postpartum pada ibu primipara diharapkan kedepannya dapat di dieksplorasi lebih dalam terkait dengan faktor yang mempengaruhi kecemasan postpartum.

Kata Kunci : Kecemasan postpartum, primipara, pandemi Covid-19

Daftar pustaka : 68 (2013-2022)

Departement of Nursing

Faculty of Medicine

Universitas Diponegoro

June, 2022

ABSTRACT

Estuning Budi Utami

Overview of Postpartum Anxiety in Primiparous Mother during Pandemi Covid-19

lxv + 90 Pages + 9 Tables + 2 Pictures + 13 Attachments

Postpartum anxiety is a psychological disorder in postpartum mothers which is about feelings of worry, discomfort, fear, anxiety, and helplessness due to avoidance of the danger of an object that is difficult to specify. Postpartum anxiety can be influenced by factors of age, education level, marital status, occupation, type of delivery, postpartum duration, economic conditions, hormonal changes, self-image, parity, and the presence of pandemic factors. The purpose of this study was to describe the description of postpartum anxiety in primiparous mothers during the Covid-19 pandemic. This study is a quantitative study with a cross-sectional approach using the Postpartum Specific Anxiety Scale (PSAS) questionnaire to measure the level of postpartum anxiety. The sample in this study were 34 primiparous postpartum mothers who were in the Postpartum Room at the Mother and Child Hospital Kasih Ibu in Purworejo from April 20 to May 20, 2022, with an accidental sampling technique. The results of this study were as many as 50% of primiparous postpartum mothers experienced postpartum anxiety during the Covid-19 pandemic in the mild category, 35.3% in the moderate category, and 14.7% of primiparous postpartum mothers did not experience postpartum anxiety. The results of the study that describe the presence of postpartum anxiety in primiparous mothers are expected to be explored more deeply in the future related to the factors that influence postpartum anxiety.

Keywords: Postpartum anxiety, primiparous, pandemic Covid-19

Bibliography : 68 (2013-2022)