

# HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN PERILAKU ASERTIF PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI ANGKATAN 2021 UNIVERSITAS DIPONEGORO

**Iriani Kusumawardhani, Endang Sri Indrawati**

Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro  
Jl. Prof Soedarto, S.H. Tembalang, Semarang, 50275

[irianikusumawardhani@students.undip.ac.id](mailto:irianikusumawardhani@students.undip.ac.id)

## **Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empiris ada tidaknya hubungan antara harga diri dengan perilaku asertif pada mahasiswa Fakultas Psikologi angkatan 2021 Universitas Diponegoro. Penelitian ini melibatkan 76 responden dengan karakteristik mahasiswa aktif Fakultas Psikologi angkatan 2021 Universitas Diponegoro. Penelitian ini menggunakan teknik *convenience sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan Skala Perilaku Asertif (25 aitem,  $\alpha = 0,892$ ), dan Skala Harga Diri (23 aitem,  $\alpha = 0,905$ ). Teknik analisis data menggunakan analisis regresi sederhana. Hasil uji menunjukkan bahwa harga diri memiliki hubungan positif dengan perilaku asertif ( $r_{xy} = 0.555$ ) dengan nilai signifikansi  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ ). Kesimpulan dari penelitian ini harga diri memiliki hubungan dengan perilaku asertif, semakin tinggi skor harga diri maka semakin tinggi skor perilaku asertif begitu pula sebaliknya. Harga diri memberikan sumbangan efektif sebesar 30,8% terhadap perilaku asertif, sedangkan 69,2% sisanya dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diungkap dalam penelitian ini. Peneliti selanjutnya dapat mengkaji lebih jauh mengenai variabel lain yang dapat menjadi faktor perilaku asertif serta melakukan penelitian longitudinal untuk mengetahui perubahan yang terjadi pada perilaku asertif.

**Kata kunci :** Harga Diri, Perilaku Asertif, Mahasiswa