

## HUBUNGAN HUBUNGAN POLA MAKAN DAN KEBIASAAN JAJAN DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA SEKOLAH DASAR DI SDN WATESALIT 01 BATANG TAHUN 2022

ARZANA FARIDA- 25000118120019  
2022-SKRIPSI

Status gizi merupakan salah satu unsur penting dalam Indeks Pembangunan Manusia, namun Indonesia masih mengalami *triple burden disease of malnutrition*, yaitu stunting, wasting, dan obesitas. Status gizi anak sekolah sebagai generasi muda juga berimplikasi pada IPM. Faktor penting yang berperan dalam status gizi anak, yaitu pola makan dan kebiasaan jajan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan pola makan dan kebiasaan jajan dengan status gizi pada anak usia sekolah dasar dengan menggunakan penelitian kuantitatif dan desain *cross sectional*. Pengambilan sampel dilakukan di SDN Watesalit 01 sebanyak 57 anak. Pengumpulan data diperoleh melalui kuesioner untuk karakteristik anak SD dan formulir *Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire (SQ-FFQ)* untuk mengukur pola makan. Variabel penelitian ini meliputi pola makan (yang dianalisis berdasarkan frekuensi, jenis, dan jumlah makan yaitu Tingkat Kecukupan Energi, Tingkat Kecukupan Protein, dan Tingkat Kecukupan Lemak), kebiasaan jajan sebagai variabel bebas dan status gizi sebagai variabel terikat. Penelitian ini menggunakan analisis univariat dan bivariat, dengan uji *Pearson Product Moment*, *Rank Spearman*, dan *chi square*. Sebagian besar anak SD dalam penelitian memiliki frekuensi makan sedang (45,6%), jumlah makan (TKE, TKP, TKL) di atas AKG, jenis makanan beragam (94,7%), dan kebiasaan jajan sering (63,2%). Mayoritas anak berstatus gizi baik (66,7%). Hasil uji korelasi diperoleh frekuensi makan ( $p=0,752$ ), jenis makanan ( $p=0,534$ ), dan jumlah makan, meliputi TKE ( $p=0,981$ ), TKP ( $p=0,602$ ), dan TKL ( $p=0,450$ ) tidak berhubungan dengan status gizi anak usia sekolah dasar. Sedangkan, kebiasaan jajan ( $p=0,244$ ) tidak berhubungan dengan status gizi anak sekolah dasar. Hasil penelitian menggambarkan anak SD dengan kebiasaan jajan sering lebih banyak berstatus gizi baik.

Kata kunci : pola makan, kebiasaan jajan, status gizi, anak sekolah dasar