

# **HUBUNGAN BEBAN KERJA FISIK DAN IKLIM KERJA PANAS DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA PEMINDANGAN IKAN DI UD. X**

**VICTORIA DEBY NOVIANA- 25000118140283  
2022-SKRIPSI**

Kelelahan menjadi salah satu permasalahan terbesar penyebab terjadinya kecelakaan kerja yang terjadi ditempat kerja baik itu dari sektor formal maupun sektor informal. Penelitian ini dilaksanakan di sektor informal pemindangan ikan UD.X. Pekerja pemindangan ikan banyak menggunakan kekuatan fisik untuk bekerja, apabila beban kerja fisik yang diterima pekerja meningkat maka pekerja akan lebih cepat merasa kelelahan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan karakteristik individu (usia, jenis kelamin, masalah kesehatan, masa kerja), beban kerja fisik dan iklim kerja panas dengan kelelahan kerja pada pekerja pemindangan ikan. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif yang bersifat analitik observasional dengan pendekatan cross sectional. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling dengan populasi dan sampel dalam penelitian yaitu 30 orang. Instrumen penelitian menggunakan lembar data responden, Pulse Oximeter, Questemp, dan Kuesioner IFRC (Industrial Fatigue Research Commite). Hasil uji statistik menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara usia, jenis kelamin, masalah kesehatan, masa kerja dan terdapat hubungan antara kelelahan kerja dengan beban kerja fisik dan iklim kerja panas. Saran bagi pekerja diharapkan mampu memanfaatkan waktu istirahat semaksimal mungkin agar kelelahan yang dirasakan bisa berkurang

Kata kunci : Karakteristik Individu, Beban Kerja Fisik, Iklim Kerja, Kelelahan Kerja.