FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN TERHADAP PROKRASTINASI TUGAS AKHIR PADA MAHASISWA TEKNIK PERKAPALAN UNIVERSITAS DIPONEGORO

MUHAMMAD FARHAN- 25000121170001
2026-SKRIPSI

Prokrastinasi tugas akhir merupakan perilaku menunda pengerjaan atau penyelesaian tugas akhir meskipun menyadari konsekuensi negatif yang dapat ditimbulkan. Perilaku ini berpotensi menghambat penyelesaian studi dan berdampak pada kondisi psikologis mahasiswa. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan prokrastinasi tugas akhir pada mahasiswa Teknik Perkapalan Universitas Diponegoro. Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan desain cross-sectional. Populasi penelitian berjumlah 127 mahasiswa Teknik Perkapalan angkatan 2021, dengan sampel sebanyak 98 responden yang dipilih menggunakan teknik simple random sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner, kemudian dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-square dengan tingkat signifikansi 0,05. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 49 responden (50,0%) memiliki tingkat prokrastinasi tugas akhir yang tinggi. Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara regulasi diri dengan prokrastinasi tugas akhir ($p = 0,002$). Sementara itu, efikasi diri ($p = 0,312$), manajemen waktu ($p = 0,106$), motivasi ($p = 0,105$), dan dukungan sosial ($p = 0,225$) tidak menunjukkan hubungan yang signifikan dengan prokrastinasi tugas akhir. Temuan ini menunjukkan bahwa regulasi diri memiliki hubungan yang signifikan dengan prokrastinasi tugas akhir pada mahasiswa Teknik Perkapalan Universitas Diponegoro, sedangkan faktor-faktor lain yang diteliti dalam penelitian ini tidak menunjukkan hubungan yang signifikan dengan prokrastinasi.

Kata Kunci : prokrastinasi tugas akhir, efikasi diri, manajemen waktu, regulasi diri, motivasi, dukungan sosial.