

STUDI KUANTITATIF
FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU
MENYUSUI DI DESA SELOKATON KECAMATAN SUKOREJO KABUPATEN KENDAL

NURUL DEWI ANGGRAENI- 25000118120025
2022-SKRIPSI

Anemia merupakan rendahnya kadar hemoglobin dalam darah yang disebabkan oleh berbagai macam faktor seperti kurangnya asupan zat besi. Ibu menyusui menjadi salah satu kelompok yang rentan menderita anemia. Parameter status kesehatan seperti kadar hemoglobin dapat mempengaruhi kualitas ASI. Penelitian dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kadar hemoglobin pada ibu menyusui. Penelitian dilakukan dengan desain *cross-sectional* dengan variabel bebas berupa usia, tingkat Pendidikan ibu, tingkat pendapatan keluarga, status gizi (LILA), paparan pestisida, paparan rokok, kecukupan asupan zat besi serta kecukupan asupan vitamin C. Penelitian dilakukan terhadap 42 ibu menyusui di Desa Selokaton. Data berdistribusi tidak normal sehingga analisis dilakukan dengan uji *Rank Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan 8 responden (19,0%) memiliki kadar hemoglobin dibawah normal. Sebanyak 31 orang dari 42 ibu menyusui tidak pernah mengonsumsi tablet tambah darah selama masa menyusui. Tidak terdapat hubungan antara usia dengan kadar hemoglobin ($p=0,448$). Tidak terdapat hubungan antara tingkat Pendidikan ibu dengan kadar hemoglobin ($p=0,467$). Tidak terdapat hubungan antara tingkat pendapatan keluarga dengan kadar hemoglobin ($p=0,068$). Tidak terdapat hubungan antara status gizi dengan kadar hemoglobin ($p=0,590$). Tidak terdapat hubungan antara paparan pestisida dengan kadar hemoglobin ($p=0,808$). Tidak terdapat hubungan antara paparan rokok dengan kadar hemoglobin ($p=0,198$). Tidak terdapat hubungan antara kecukupan zat besi dengan kadar hemoglobin ($p=0,082$). Tidak terdapat hubungan antara kecukupan vitamin c dengan kadar hemoglobin ($p=0,136$). Disimpulkan bahwa usia, tingkat Pendidikan, tingkat pendapatan keluarga, status gizi, paparan pestisida, paparan rokok, kecukupan asupan zat besi dan kecukupan asupan vitamin C bukan merupakan faktor yang mempengaruhi kadar hemoglobin ibu menyusui di Desa Selokaton.

Kata Kunci : Hemoglobin, defisiensi besi, Ibu menyusui