

“SEGALA YANG HANCUR, HARUS TETAP HIDUP”

**PENGALAMAN SINGLE PARENT DALAM MEMAKNAI HIDUPNYA PASCA
PERCERAIAN AKIBAT PERSELINGKUHAN:**

STUDI FENOMENOLOGIS DESKRIPTIF

Fadhiilah Putri Kusuma

Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro

Jl. Prof Soedharto, SH, Kampus Undip Tembalang, Semarang, Indonesia 50273

fadhiilahputrikusuma@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran psikologis pada seorang *single parent* yang bercerai karena perselingkuhan dan bagaimana seorang *single parent* memaknai hidupnya pasca bercerai karena perselingkuhan. Partisipan penelitian dipilih dengan menggunakan *snowball sampling* dan *purposive sampling* sehingga terdapat tiga partisipan *single mother* umur 25-40 tahun yang bercerai karena perselingkuhan dan memiliki anak Sekolah Dasar (SD) juga bekerja. Pengumpulan data menggunakan wawancara mendalam dan dianalisis dengan metode *Descriptive Phenomenological Analysis* (DPA). Pada penelitian ini ditemukan lima sintesis tema yang mencakup (1) dampak psikologis perceraian, (2) anak menjadi motivasi bangkit, (3) tantangan menjalankan peran ganda, (4) pemaknaan hidup, dan (5) penerimaan diri, dengan dua tema unik yakni *self image negatif* dan rasa trauma. Hasil dari penelitian ini adalah terdapat dampak psikologis yang terjadi pada korban seperti perasaan malu, sedih, kecewa, marah, merasa tidak pantas, merasa tidak pernah menjadi cukup, mempertanyakan diri sendiri, dan merasa tidak berharga namun seluruh partisipan mampu bangkit demi anak dan mulai memaknai hidup yang ada secara spiritual mendekati diri pada yang maha tinggi, menyadari bahwa yang terjadi sudah menjadi takdir, memandang keluarga dengan jauh lebih bahagia dan menerima keadaan dan diri sendiri. Temuan dalam penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan dalam ilmu psikologi di bidang klinis dalam memahami dampak psikologis dan penemuan makna hidup pada seorang *single parent* yang bercerai karena perselingkuhan

Kata kunci : pemaknaan hidup, dampak psikologis, *single mother*, perselingkuhan, perceraian

“EVERYTHING THAT FALLS DOWN MUST GO ON”
SINGLE PARENT EXPERIENCE IN INTERPRETING LIFE AFTER DIVORCE DUE
TO AFFAIR:
DESCRIPTIVE PHENOMENOLOGICAL ANALYSIS

Fadhiilah Putri Kusuma

Psychology Faculty of Diponegoro University

Jl. Prof Soedharto, SH, Kampus Undip Tembalang, Semarang, Indonesia 50273

fadhiilahputrikusuma@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to determine the psychological description of a divorced single parent due to infidelity and how a single parent finds meaning of their life after the divorce. Participants of the study were selected through snowball sampling and purposive sampling which resulted in three participants who are working single mothers at 25-40 years olds and are divorced due to infidelity also have children in Elementary School. Data collection using in-depth interviews and analyzed by the method Descriptive Phenomenological Analysis (DPA). This study found five thematic synthesis that include (1) the psychological impact of divorce, (2) children becoming motivation, (3) the challenge of carrying out multiple roles, (4) meaning of life, and (5) self-acceptance, with two unique themes which are negative self-image and sense of trauma. The result of this study found that there are psychological impacts that occur in victims such as feeling of shame, sadness, disappointment, anger, feeling undeserving, feeling of never being enough, questioning oneself, and feeling worthless, but all participants are able to rise up for the sake of their children and begin to find their meaning of life by getting closer spiritually to the Higher Power, realizing that what happened was their fate, looking at their family in happier view and accept the circumstances also themselves. The findings in this study are expected to be an input to the science of clinical psychology in understanding the psychological impact and discovery to the meaning of life on a divorced single parent due to infidelity.

Keywords : *meaning of life, psychological impact, single mother, infidelity, divorce*