# SUPLEMENTASI VITAMIN D UNTUK PENCEGAHAN

REVISI

# HIPERURISEMIA DAN PENANGANAN GOUT PADA

# LANSIA: LITERATURE REVIEW

**Artikel Penelitian**

**disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan**

**studi pada Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran**

**Universitas Diponegoro**



**disusun oleh**

**VITRI SETYO RAHMADHANI**

**22030117130055**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**SEMARANG**

**2022**

# PENGESAHAN ARTIKEL

# 

# Suplementasi Vitamin D Untuk Pencegahan Hiperurisemia Dan Penanganan Gout Pada Lansia : Literature Review

Disusun Oleh :

**Vitri Setyo Rahmadhani**

**22030117130055**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

pada tanggal 17 Maret 2022

dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Semarang,

**DEWAN PENGUJI**

|  |  |
| --- | --- |
| PEMBIMBING I | PEMBIMBING II |
| dr. Enny Probosari, MSi.Med | Choirun Nissa, S.Gz., M.Gizi |
| NIP. 197901282005012001 | NIP. 198505032014042001 |

PENGUJI

|  |
| --- |
| Dr Etika Ratna Noer, S.Gz, M.Si |
| NIP. 198011302010112001 |

Mengetahui

|  |
| --- |
| Ketua Departemen Ilmu Gizi  Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro |
| Dra. Ani Margawati, M.Kes, PhD |
| NIP. 19650525 199303 2 001 |

# Suplementasi Vitamin D Untuk Pencegahan Hiperurisemia Dan Penanganan Gout Pada Lansia : Literature Review

**Vitri Setyo R,1 Enny Probosari,1 Choirun Nissa,1 Etika Ratna N1**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Tingginya prevalensi penyakit gout pada lansia dapat menimbulkan dampak serius. Penyakit gout disebabkan oleh peningkatan kadar asam urat dalam darah (hiperurisemia). Kondisi defisiensi vitamin D pada lansia memiliki hubungan dengan kejadian hiperurisemia. Upaya pencegahan atau penanganan hiperurisemia dapat dilakukan dengan memberikan suplemen vitamin D. Namun, penelitian mengenai efek pemberian vitamin D dengan sediaan suplemen vitamin D yang tepat untuk mencegah dan menangani gout belum banyak dilakukan.

**Tujuan :** Mendeskripsikan efek suplementasi vitamin D beserta jenis sediaan yang tepat dalam mencegah dan menangani gout pada lansia.

**Metode :** Literature review melalui pencarian artikel yang dilakukan dengan kriteria diterbitkan dalam rentang waktu 10 tahun terakhir, desain penelitian eksperimental, diterbitkan oleh lembaga yang terakreditasi. Terdapat 4 artikel yang dapat dianalisis serta disajikan sebagai hasil penelitian.

**Hasil dan Pembahasan :** Terdapat efek pemberian suplemen vitamin D dengan sediaan topikal dan tablet terhadap penurunan kadar asam urat lansia, sedangkan pada sediaan kapsul dan intramuskular memiliki manfaat pada peningkatan kadar vitamin D dalam darah serta efek anti-inflamasi pada mekanisme peradangan serangan gout.

**Simpulan** : Terdapat efek pemberian suplemen vitamin D dalam bentuk topikal dan tablet terhadap penurunan kadar asam urat dan dapat menangani gout sebagai anti-inflamasi pada jensi sediaan tablet dan kapsul.

**Kata kunci :** defisiensi vitamin D, gout, hiperurisemia, lansia, suplemen vitamin D.

1 Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, Semarang

**Vitamin D Supplementation for Hyperuricemia Prevention and Treatment of Gout in the Elderly : Literature Review**

**Vitri Setyo R,1 Enny Probosari,1 Choirun Nissa,1 Etika Ratna N1**

**ABSTRACT**

**Background:** The high prevalence of gout in the elderly can have a serious impact. Gout is caused by increased levels of uric acid in the blood (hyperuricemia). The condition of vitamin D deficiency in the elderly has a relationship with the incidence of hyperuricemia. Efforts to prevent or treat hyperuricemia can be done by giving vitamin D supplements. However, research on the effects of giving vitamin D with appropriate vitamin D supplements to prevent and treat gout has not been done much.

**Objective :** To describe the effect of vitamin D supplementation along with the appropriate type of preparation in preventing and treating gout in the elderly.

**Methods:** Literature review through article searches conducted with criteria published within the last 10 years, experimental research design, published by an accredited institution. There are 4 articles that can be analyzed and presented as research results.

**Results and Discussion:** There is an effect of giving vitamin D supplements with topical preparations and tablets to reduce uric acid levels in the elderly, while capsules and intramuscular preparations have benefits in increasing vitamin D levels in the blood as well as anti-inflammatory effects on the inflammation mechanism of gout attacks.

**Conclusion:** There is an effect of giving vitamin D supplements in the form of topical and tablets to reduce uric acid levels and can treat gout as an anti-inflammatory in the types of tablets and capsules**.**

**Keywords**: vitamin D deficiency, gout, hyperuricemia, elderly, vitamin D supplementation.

1 Nutrition Science Study Program, Faculty of Medicine, Diponegoro University, Senarang