

**REVIU SISTEMATIS PADA INTERVENSI PSIKOLOGIS PENDERITA
POSTTRAUMATIC STRESS DISORDER PASCABENCANA ALAM**

Wijil Trisna Ningrum

Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro

Jl. Prof. Soedarto, S.H, Tembalang, Semarang, 50275

wijiltrisna@gmail.com

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini untuk mengungkap jenis-jenis intervensi psikologis yang dapat menurunkan gejala-gejala *posttraumatic stress disorder* (PTSD) pascabencana alam. Berbeda dari studi reviu sistematis terdahulu, studi ini juga memaparkan kelebihan dan keterbatasan setiap intervensi dan mengungkap faktor-faktor yang mempengaruhi keberhasilan intervensi tersebut. Metode *systematic review* dalam penelitian ini menggunakan beberapa *database Pubmed, Sciencedirect, Scopus, ProQuest, dan SpringerLink*. Kriteria inklusi yang digunakan pada penelitian ini adalah: (1) artikel jurnal penelitian berbahasa Inggris mengenai intervensi yang dapat digunakan untuk menurunkan gejala penderita PTSD pascabencana alam, (2) dipublikasikan antara tahun 2011 hingga 2021, (3) dapat diakses *full text*, serta (4) menggunakan desain intervensi eksperimental (*randomized* dan *non-randomized*). Kriteria eksklusi yang digunakan, yaitu penelitian studi literatur dan bukan artikel jurnal penelitian. Terdapat 12 *corpus* dalam penelitian ini, yang mengungkap jenis-jenis intervensi psikologis untuk menurunkan gejala PTSD pascabencana alam, yaitu NET, Terapi Kaligrafi, Psikoterapi Interpersonal, CBT, *Group Play Therapy*, “512” PIM, *Horticultural Therapy*, Intervensi Kesiapsiagaan Bencana, serta Yoga Hatha. Adapun faktor-faktor yang dianggap mempengaruhi keberhasilan intervensi yaitu waktu, dukungan sosial, teknik yang digunakan dalam intervensi, tingkat kerentanan dan keparahan, kepercayaan terhadap terapis, motivasi individu, serta terdapat faktor lainnya seperti, ketersediaan sumber daya, perbedaan jenis kelamin dan strategi coping pada individu. Kelebihan dan keterbatasan masing-masing intervensi psikologis dijelaskan lebih lanjut dalam naskah.

Kata Kunci: pascabencana alam, *posttraumatic stress disorder*, intervensi psikologis, *systematic review*.

A SYSTEMATIC REVIEW FOR PSYCHOLOGICAL INTERVENTION OF POSTTRAUMATIC STRESS DISORDER SUFFERER AFTER NATURAL DISASTER

Wijil Trisna Ningrum

Faculty of Psychology, Diponegoro University

Jl. Prof. Soedarto, S.H, Tembalang, Semarang, 50275

wijiltrisna@gmail.com

ABSTRACT

The objective of this study is to reveal psychological intervention's types which reduce the symptoms of posttraumatic stress disorder (PTSD) after natural disaster. Unlike the previous systematic review study, this study also elaborates the advantages and limitations of each intervention and reveals factors affecting the success of those interventions. The systematic review method of this study used some database Pubmed, Sciencedirect, Scopus, ProQuest, and SpringerLink. The inclusion criteria used were: (1) English-language research journal article concerning the appropriate intervention to reduce the symptoms of PTSD sufferer after disaster (2) published between 2011-2021, (3) accessible for a full text and (4) used experimental intervention design (randomized and non-randomized). Meanwhile the exclusion criteria used were literature study, excluded research journal article. This study involved 12 corpus revealed the types of psychological intervention to reduce the symptoms of PTSD after disaster, involved NET, Calligraphy Therapy, Interpersonal Psychotherapy, CBT, Group Play Therapy, "512" PIM, Horticultural Therapy, Disaster Preparedness Intervention and Hatha Yoga. As for the factors affecting the success of intervention were time, social support, technique used during the intervention, the level of severity and susceptibility, their belief to the therapist, individual motivation and also another factors such as resources availability, gender difference and individual coping strategy. The further explanation regarding advantages and limitations of each psychological intervention stated on the article.

Keywords: after disaster, posttraumatic stress disorder, psychological intervention, systematic review.