

## FAKTOR-FAKTOR RISIKO *LOW BACK PAIN* PADA PERAWAT DI RS X KABUPATEN GROBOGAN

ERLINA FEBRIYANTI- 25000118140321  
2022-SKRISPSI

*Low back pain* merupakan salah satu gangguan kerja yang paling awam yang menyebabkan kecacatan. Sebagian besar angka kejadian *low back pain* diakibatkan oleh kesalahan postur tubuh pada saat bekerja, bukan masalah biologis. Perawat berada pada risiko yang signifikan untuk mengalami *low back pain* karena tugas rutin perawat mengangkat atau memobilisasi pasien. Ergonomis yang buruk pada perawat disebabkan oleh teknik mengangkat yang salah dan jumlah frekuensi mengangkat yang tinggi. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui faktor-faktor risiko keluhan *low back pain* pada perawat di RS X Kabupaten Grobogan. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Variabel bebas penelitian adalah usia, jenis kelamin, indeks massa tubuh, masa kerja, beban kerja dan variabel terikat penelitian adalah *low back pain*. Populasi dalam penelitian ini semua perawat yang ada di RS X Kabupaten Grobogan. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling. Data penelitian diambil menggunakan kuesioner The Pain and Distress Scale dan kuesioner Beban Kerja Nursalam (2016). Hasil penelitian terhadap responden menunjukkan bahwa 28 orang perawat berusia muda (80.0%), 32 orang berjenis kelamin perempuan (91.4%), 24 orang memiliki indeks massa tubuh normal (68,6%), 18 orang dengan masa kerja perawat >5 tahun (51,4%), dan 16 orang mempunyai beban kerja sedang (45.7%). Analisis data menggunakan Uji Chi Square ( $\alpha = 5\%$  dan CI = 95%). Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara faktor usia ( $p\text{-value} = 0,035$ ) dan faktor indeks massa tubuh ( $p\text{-value} = 0,006$ ) dengan keluhan *low back pain*. Tidak terdapat hubungan antara faktor jenis kelamin ( $p\text{-value} = 0,109$ ), faktor masa kerja ( $p\text{-value} = 0,581$ ), dan faktor beban kerja ( $p\text{-value} = 0,085$ ) dengan keluhan *low back pain*.

**Keyword :** *Low Back Pain*, Beban Kerja, Perawat