​​**HUBUNGAN ANTARA *DOWNWARD* *SOCIAL COMPARISON* DENGAN**

***BODY DISSATISFACTION* PADA MAHASISWI FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**Athaya Ajrina Izdihar**

**15000117110073**

**Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro**

**Jl. Prof. Soedarto SH, Tembalang, Semarang, 50275**

**Email : athayaisgood0@gmail.com**

**ABSTRAK**

Pada masa dewasa awal individu akan mengalami perubahan salah satunya perubahan pada bentuk tubuhnya. Salah satu tugas perkembangan dewasa awal yaitu mempersiapkan diri untuk mencari pasangan, sehingga individu ingin memberikan penampilan terbaik di depan khalayak. Oleh karena itu individu akan membandingkan penampilan fisiknya dengan orang lain yang sebagai evaluasi terhadap dirinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *downward social comparison* dengan *body dissatisfaction* pada mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro angkatan 2018 dan 2019. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 457 mahasiswi dengan sampel penelitian 198 mahasiswi. Metode pengumpulan data menggunakan *convenience sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah Skala *Body Dissatisfaction* (20 aitem, α = 0.861) dan Skala *Social Comparison* (23 aitem, α = 0.906). Proses pengambilan data dilakukan dengan cara membagikan kuesioner melalui *google form* kepada mahasiswi Universitas Diponegoro. Teknik analisis yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan teknik analisis statistik non parametrik *Spearman’s Rho*. Hasil uji hipotesis antara variabel *social comparison* dengan *body dissatisfaction* -0,360 dengan signifikasi 0,000 (*p* <0.05). Hipotesis yang diajukan diterima bahwa terdapat adanya hubungan negatif signifikan antara *social comparison* dengan *body dissatisfaction* pada mahasiswi Universitas Diponegoro. Hal ini berarti semakin tinggi *downward* *social comparison* maka akan semakin rendah *body dissatisfaction* pada mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro, begitupun sebaliknya.

**Kata kunci:** *social comparison*, *downward social comparison*, *body dissatisfaction*, mahasiswi Universitas Diponegoro.