

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan efek bekam basah terhadap penderita hipertensi primer di Kota Makassar, dapat disimpulkan bahwa setelah pemberian antihipertensi dan tindakan bekam basah sebanyak dua kali dengan durasi 25 s/d 30 menit dan rentang waktu 28 hari per sesi tindakan :

1. Pemberian tindakan bekam basah berpengaruh signifikan terhadap penurunan tekanan darah sistolik penderita hipertensi primer.
2. Pemberian tindakan bekam basah berpengaruh signifikan terhadap penurunan tekanan darah diastolik penderita primer.
3. Pemberian tindakan bekam basah tidak berpengaruh signifikan terhadap peningkatan kadar nitrit oksida penderita hipertensi primer.
4. Pemberian tindakan bekam basah berpengaruh terhadap peningkatan skor kualitas hidup penderita hipertensi primer.

#### B. Saran

1. Untuk penelitian selanjutnya yang serupa dibutuhkan sampel yang lebih besar dan ketelitian dalam meminimalkan bias seperti melakukan analisis aktivitas harian responden secara ketat, menganalisa kemungkinan adanya faktor stress dan *food recall* untuk akurasi hasil.
2. Melihat perbandingan hasil analisa penelitian dengan hasil riset sebelumnya terlihat adanya konsistensi terhadap perubahan kualitas hidup pada variable nyeri tubuh, maka perlu dilakukan penelitian berkelanjutan untuk melihat apakah penurunan tekanan darah merupakan respon dari menurunnya rasa nyeri yang diderita oleh pasien hipertensi.