

# HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN DISABILITAS AKIBAT NYERI PUNGGUNG BAWAH KRONIS PADA PERAWAT: STUDI CROSS-SECTIONAL DI RSUP DR. KARIADI SEMARANG

M. Nabil Tsalatsaputra Nandiwardhana S.\*, Trianggoro Budisulistyo\*\*, Dwi Pudjonarko\*\*, M. I. Widiastuti\*\*, Aris Catur Bintoro\*\*, Rahmi Ardhini\*\*

\*Residen Neurologi, Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro/RSUP Dr. Kariadi, Semarang

\*\*Staf Pengajar Senior Bagian Neurologi, Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro/RSUP Dr. Kariadi, Semarang

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Nyeri punggung bawah kronis sering dialami perawat dan dapat menyebabkan keterbatasan fungsional. Beban kerja diduga berkontribusi terhadap derajat disabilitas, tetapi bukti pada perawat di Indonesia masih terbatas.

**Metode:** Penelitian observasional analitik dengan desain potong lintang dilakukan pada 140 perawat dengan nyeri punggung bawah kronis di RSUP Dr. Kariadi Semarang pada Januari–April 2026. Subjek dipilih menggunakan *stratified random sampling*. Beban kerja dinilai menggunakan *Nurse Workload Questionnaire* (NWQ), sedangkan derajat disabilitas dinilai menggunakan *Oswestry Disability Index* (ODI). Hubungan antarkategori dianalisis menggunakan uji *Chi-square*, *continuity correction*, atau *Fisher's exact test*. Elektromiografi dilakukan pada responden dengan skor ID Pain  $\geq 4$ .

**Hasil:** Sebanyak 101 responden (72,1%) memiliki beban kerja sedang dan 39 responden (27,9%) memiliki beban kerja berat. Disabilitas minimal ditemukan pada 107 responden (76,4%), sedangkan 33 responden (23,6%) mengalami disabilitas sedang–berat. Proporsi disabilitas sedang–berat adalah 30,8% pada kelompok beban kerja berat dan 20,8% pada kelompok beban kerja sedang. Tidak terdapat hubungan bermakna antara kategori beban kerja dan derajat disabilitas ( $p=0,305$ ;  $RR=1,69$ ; 95% CI 0,74–3,89). Usia, jenis kelamin, indeks massa tubuh, durasi olahraga, riwayat penyakit, instalasi kerja, dan status merokok juga tidak berhubungan bermakna dengan derajat disabilitas. Dari 10 responden yang menjalani elektromiografi, enam menunjukkan radikulopati, satu neuropati, dan tiga kombinasi neuropati–radikulopati.

**Kesimpulan:** Kategori beban kerja tidak berhubungan secara bermakna dengan kategori derajat disabilitas akibat nyeri punggung bawah kronis pada perawat.

**Kata kunci:** beban kerja; disabilitas; nyeri punggung bawah kronis; perawat; *Oswestry Disability Index*.