

**FAKTOR RISIKO *HOST* DAN *ENVIRONMENT* YANG
BERPENGARUH TERHADAP KEMATIAN IBU PADA MASA
NIFAS DI KABUPATEN BREBES**



TESIS

Untuk memenuhi persyaratan mencapai derajat
Sarjana S-2 Magister Epidemiologi

Sekolah Pascasarjana

DWI APRILIA

NIM. 30000217410002

**PROGRAM STUDI MAGISTER EPIDEMIOLOGI
SEKOLAH PASCASARJANA
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG
2021**

HALAMAN PENGESAHAN

TESIS

**FAKTOR RISIKO *HOST* DAN *ENVIRONMENT* YANG BERPENGARUH
TERHADAP KEMATIAN IBU PADA MASA NIFAS DI KABUPATEN BREBES**

Oleh :

Dwi Aprilia
NIM. 30000217410002

Telah diujikan dan dinyatakan lulus ujian tesis pada Tanggal 22 Juni 2021 oleh tim penguji
Program Studi Magister Epidemiologi
Sekolah Pascasarjana Universitas Diponegoro.

Semarang, 28 Juni 2021

Mengetahui,

Penguji I

Dr. dr. Apoina Kartini, M. Kes
NIP. 196604171991032002

Penguji II

Dr. drh. Dwi Sutningsih, M. Kes.
NIP. 197203081998022001

Pembimbing I

Dr. dr. Bagoes Widjanarko, MPH.
NIP. 196211021991031002

Pembimbing II

dr. Antono Suryoputro, MPH, PhD
NIP. 195703061987031002



Dr. R. R. Sutanto, SH., M. Hum.
NIP. 196701011991031005

Ketua

Program Studi Magister Epidemiologi

Dr. drh. Dwi Sutningsih, M. Kes.
NIP. 19720308 1998022001

DEKLARASI ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dwi Aprilia

NIM : 30000217410002

Alamat : Dk. Wanatawang RT 4/5, Desa Yamansari, Kecamatan Lebaksiu,
Kabupaten Tegal

Dengan ini menyatakan :

- a. Karya tulis saya, tesis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (magister), baik di Universitas Diponegoro maupun di perguruan tinggi lainnya.
- b. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali Tim Pembimbing dan Para Narasumber.
- c. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku asli serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
- d. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar

yang telah saya peroleh, dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Diponegoro Semarang.

Semarang, Januari 2021

Yang membuat pernyataan,

Dwi Aprilia



Sekolah Pascasarjana
Universitas Diponegoro

HALAMAN PERSEMBAHAN

Motto

- ❖ Ada kemudahan dalam kesulitan apabila kita mau bersungguh-sungguh berusaha dan berdo'a serta jadikan sholat dan sabar sebagai penolongmu.
- ❖ Jalan-Nya Allah itu lebih indah dari yang kita pikirkan.



Sekolah Pascasarjana
Persembahan
Universitas Diponegoro

1. Bapak tercinta Wiharto dan Ibu tercinta Lutfiyah
2. Suami tercinta Arief Rokhman Khakim dan almarhumah anak tercinta Siti Aisyah
3. Universitas Diponegoro Semarang, almamater tercinta

RIWAYAT HIDUP

Nama : Dwi Aprilia
Tempat, Tanggal Lahir : Tegal, 28 April 1993
Agama : Islam
Email/HP : [dwi.apriliaw2893@gmail.com/085802157801](mailto:dwi.apriliaw2893@gmail.com)

Riwayat Pendidikan Formal :

Tahun 2000-2006 : SD Negeri 03 Yamansari
Tahun 2006-2009 : SMP Negeri 1 Lebaksiu
Tahun 2009-2011 : SMA Negeri 1 Balapulang
Tahun 2011-2016 : S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu
Keolahragaan Universitas Negeri Semarang



Sekolah Pascasarjana
Universitas Diponegoro

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis dengan baik. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan tesis ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan dan kerjasama berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Yos Johan Utama, S.H, M.Hum selaku Rektor Universitas Diponegoro
2. Dr. R.B. Sularto, S.H, M.Hum selaku Dekan Sekolah Pascasarjana Universitas Diponegoro Semarang.
3. Dr. drh. Dwi Sutiningsih, M.Kes., selaku ketua Program Studi Magister Epidemiologi Sekolah Pascasarjana Universitas Diponegoro sekaligus Dosen narasumber yang selalu memberikan masukan, kritik dan saran yang membangun demi perbaikan.
4. Dr. dr. Bagoes Widjanarko, MPH., sebagai dosen pembimbing I atas saran dan masukan dalam pengerjaan tesis ini.
5. dr. Antono Suryoputro, MPH, PhD, sebagai dosen pembimbing II atas saran dan kritik perbaikan sehingga dapat terselesaikannya tesis ini.
6. Dr. dr. Apoina Kartini, M.Kes, sebagai dosen penguji atas saran dan kritik perbaikan sehingga dapat terselesaikannya tesis ini.
7. Orang tua tercinta (Wiharto dan Lutfiyah) terima kasih tak terhingga yang telah membesarkan, mendidik, dan mendoakan penulis selama ini.

8. Suami tercinta (Arief Rokhman Khakim) dan Almarhumah anak tercinta (Siti Aisyah) yang selalu memberikan do'a, semangat dan dukungannya.
9. Rekan-rekan Program Studi Magister Epidemiologi Sekolah Pascasarjana Universitas Diponegoro Angkatan 2017 yang senantiasa memberikan motivasi dalam belajar selama perkuliahan dan penyelesaian tesis ini.
10. Bapak dan Ibu dosen Magister Epidemiologi Sekolah Pascasarjana Universitas Diponegoro yang telah membimbing dan membagi ilmu pengetahuan selama proses belajar sebagai bekal penulis.
11. Dinas Kesehatan Kabupaten Brebes yang telah memberikan ijin peneliti melakukan penelitian di wilayah kerjanya dan senantiasa membantu penulis dalam proses penelitian.

Penulis menyadari bahwa tesis ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, saran dan kritik yang membangun sangatlah diharapkan guna lebih sempurnanya tesis ini.

Akhirnya penulis ini berharap tesis ini dapat bermanfaat dan menambah pengetahuan bagi pembaca pada umumnya, dan bagi penulis khususnya.

Semarang, Januari 2021

Penulis

Program Studi Magister Epidemiologi
Sekolah Pascasarjana
Universitas Diponegoro
Semarang
2021

ABSTRAK

FAKTOR RISIKO *HOST* DAN *ENVIRONMENT* YANG BERPENGARUH TERHADAP KEMATIAN IBU PADA MASA NIFAS DI KABUPATEN BREBES

Dwi Aprilia

Latar Belakang : Masa nifas adalah masa dimulai beberapa jam sesudah lahirnya plasenta sampai 6 minggu setelah melahirkan. Kabupaten Brebes memiliki kasus kematian ibu cukup tinggi, 70% diantaranya meninggal pada masa nifas, sehingga diperlukan studi untuk mengetahui faktor risiko yang mempengaruhi kematian ibu pada masa nifas di Kabupaten Brebes.

Tujuan : Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui faktor risiko *host* dan *environment* yang berpengaruh terhadap kematian ibu pada masa nifas.

Metode : Penelitian observasional analitik menggunakan desain *case control* dengan jumlah sampel 68 terdiri dari 34 kasus dan 34 kontrol. Variabel bebas yaitu faktor *host* (umur, tingkat pendidikan, status gizi, pendidikan kesehatan, riwayat kesehatan, *personal hygiene*, paritas, cara persalinan dan komplikasi nifas) dan faktor *environment* (tempat persalinan, penolong persalinan, keterlambatan pengambilan keputusan keluarga). Variabel terikat adalah kematian ibu nifas. Analisis data dilakukan secara univariat, bivariat dengan *chi square test*, multivariat dengan metode regresi logistik.

Hasil : Faktor risiko yang berpengaruh yakni riwayat kesehatan ibu ($p=0,048$; $OR=0,298$; $95\% CI=0,090-0,987$), *personal hygiene* ($p=0,019$; $OR=0,126$; $95\% CI=0,022-0,710$), cara persalinan ($p=0,005$, $OR=0,037$; $95\% CI=0,004-0,365$), komplikasi nifas ($p=0,001$; $OR=0,006$; $95\% CI=0,000-0,115$) dan keterlambatan pengambilan keputusan keluarga ($p=0,014$; $OR=0,087$; $95\% CI=0,012-0,609$). Faktor risiko yang tidak berpengaruh adalah umur, tingkat pendidikan, status gizi, pendidikan kesehatan, paritas, tempat persalinan, dan penolong persalinan.

Kesimpulan : Faktor yang berpengaruh terhadap kematian ibu pada masa nifas adalah riwayat kesehatan, *personal hygiene*, cara persalinan, komplikasi nifas dan keterlambatan pengambilan keputusan keluarga.

Kata kunci : *Kematian ibu nifas, faktor host, faktor environment.*

Programme of Study in Master of Epidemiology
School of Postgraduate Studies
Diponegoro University
Semarang
2021

ABSTRACT

RISK FACTORS HOST AND ENVIRONMENT THAT INFLUENCE POSTPARTUM MATERNAL MORTALITY AT BREBES REGENCY

Dwi Aprilia

Background : The puerperium is the period from a few hours after the birth of the placenta to 6 weeks after delivery. Brebes Regency has quite high maternal mortality cases, 70% of them died during the puerperium.

Objective : The study was carried out to know determine the host and environmental risk factors that influence maternal mortality during the puerperium.

Methods : An observational analytic was conducted with case-control study design. The samples in this study were 34 cases and 34 controls. The independent variables were host factors (age, educational level, nutritional status, health education, medical history, personal hygiene, parity, mode of delivery and postpartum complications) and environmental factors (place of delivery, birth attendants, delay in family decision making). The dependent variable is the death of the postpartum mother. Data were analyzed by univariate, bivariate analysis with chi square test, multivariate analysis with logistic regression methods.

Result : Risk factors that influence medical history ($p=0,048$; $OR=0,298$; 95% $CI=0,090-0,987$), personal hygiene ($p=0,019$; $OR=0,126$; 95% $CI=0,022-0,710$), mode of delivery ($p=0,005$, $OR=0,037$; 95% $CI=0,004-0,365$), postpartum complications ($p=0,001$; $OR=0,006$; 95% $CI=0,000-0,115$) and delay in family decision making ($p=0,014$; $OR=0,087$; 95% $CI=0,012-0,609$). Risk factors that did not influence were age, education level, nutritional status, health education, parity, place of delivery and birth attendants.

Conclusion: The factor that influence maternal mortality during the puerperium is the medical history, mode of delivery, postpartum complications, and delay in family decision making.

Key words: *postpartum mortality, host factors, environmental factors.*

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	12
D. Manfaat Penelitian	14
E. Keaslian Penelitian	15
F. Ruang Lingkup Penelitian	18
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	19
A. Masa Nifas	19
1. Definisi Masa Nifas	19
2. Kematian Ibu Masa Nifas	19
3. Tahapan Masa Nifas	20
4. Perubahan Fisiologi Masa Nifas	21
5. Komplikasi Masa Nifas	25
6. Kunjungan Masa Nifas	29
7. Kebutuhan Dasar Ibu Masa Nifas	31
8. Penyuluhan Masa Nifas	33
B. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kematian Ibu pada Masa Nifas	33
1. Faktor Masa Lalu	34
2. Faktor Lingkungan Pasca Salin	34
3. Faktor Internal Ibu	37
4. Petugas Kesehatan	41

5. Pendidikan Kesehatan	44
BAB III KERANGKA TEORI, KONSEP DAN HIPOTESIS	45
a. Kerangka Teori	46
b. Kerangka Konsep.....	47
c. Hipotesis	48
BAB IV METODE PENELITIAN	50
A. Desain Penelitian	50
B. Populasi dan Sampel	50
C. Definisi Operasional, Variabel dan Skala Pengukuran	55
D. Sumber Data Penelitian	57
E. Instrumen Penelitian	58
F. Pengumpulan Data.....	58
G. Pengolahan dan Analisis Data	60
H. Laporan Proses Penelitian	63
BAB V HASIL PENELITIAN.....	65
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	65
5.2 Gambaran Umum Populasi Studi	71
5.3 Deskripsi Kasus Kematian Ibu	72
5.4 Analisis Univariat	73
5.5 Analisa Bivariat.....	74
5.6 Analisis Multivariat.....	82
BAB VI PEMBAHASAN.....	101
6.1 Temuan Penelitian	101
5.1 Pembahasan Hasil Penelitian.....	104
5.2 Keterbatasan Penelitian	129
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	131
6.1 Kesimpulan.....	131
6.2 Saran.....	131
DAFTAR PUSTAKA	135

DAFTAR TABEL

1.1 Beberapa Penelitian Terdahulu terkait Faktor Risiko Kematian Ibu Nifas....	15
4.1 Besar Sampel Berdasarkan Penelitian Terdahulu.....	53
4.2 Definisi Operasional, Variabel dan Skala Pengukuran.....	55
5.1 Struktur Penduduk Menurut Golongan Umur.....	67
5.2 Presentase Jumlah Penduduk Menurut Golongan Usia Produktif.....	67
5.3 Presentase Perempuan Berumur 15-49 Tahun.....	70
5.4 Distribusi Frekuensi Penyebab Kematian Ibu pada Masa Nifas.....	72
5.5 Distribusi Frekuensi Tempat Meninggal Ibu.....	73
5.6 Distribusi Frekuensi Periode Meninggal Ibu.....	73
5.7 Distribusi Kasus dan Kontrol Berdasarkan Umur.....	74
5.8 Distribusi Kasus dan Kontrol Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	74
5.9 Distribusi Kasus dan Kontrol serta Besarnya Risiko Berdasarkan Faktor Host	75
5.10 Distribusi Kasus dan Kontrol serta Besarnya Risiko Berdasarkan Faktor Environment.....	80
5.11 Rangkuman Hasil Analisis Bivariat.....	82
5.12 Hasil Permodelan Akhir Faktor Risiko yang Berpengaruh terhadap Kematian Ibu pada Masa Nifas.....	83
5.13 Hasil Antara Status Gizi Ibu dengan Keterlambatan Pengambilan Keputusan Keluarga yang Berpengaruh terhadap Kematian Ibu pada Masa Nifas.....	85

5.14 Hasil Antara Pendidikan Kesehatan Ibu dengan Keterlambatan Pengambilan Keputusan Keluarga yang Berpengaruh terhadap Kematian Ibu pada Masa Nifas.....	86
5.15 Hasil Antara Riwayat Kesehatan Ibu dengan Keterlambatan Pengambilan Keputusan Keluarga yang Berpengaruh terhadap Kematian Ibu pada Masa Nifas.....	87
5.16 Hasil Antara Personal Hygiene Ibu dengan Keterlambatan Pengambilan Keputusan Keluarga yang Berpengaruh terhadap Kematian Ibu pada Masa Nifas.....	88
5.17 Hasil Antara Cara Persalinan dengan Keterlambatan Pengambilan Keputusan Keluarga yang Berpengaruh terhadap Kematian Ibu pada Masa Nifas.....	90
5.18 Hasil Antara Komplikasi Nifas dengan Keterlambatan Pengambilan Keputusan Keluarga yang Berpengaruh terhadap Kematian Ibu pada Masa Nifas.....	91
5.19 Rangkuman Hasil Analisis Multivariat.....	96
5.20 Rangkuman Hasil Analisis Multivarait antara <i>Host</i> dengan <i>Environment</i> ..	96

DAFTAR GAMBAR

3.1 Kerangka Teori	46
3.2 Kerangka Konsep.....	47
4.3 Laporan Proses Penelitian	64



Sekolah Pascasarjana
Universitas Diponegoro

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner.....	143
Lampiran 2. Dokumentasi Penelitian.....	150
Lampiran 3. Surat Penelitian dari Kampus	157
Lampiran 4. Surat Penelitian dari Dinas Kesehatan	158
Lampiran 5. <i>Ethical Clearance</i>	160
Lampiran 6. Hasil Analisis.....	161



Sekolah Pascasarjana
Universitas Diponegoro

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AMP	: Audit Maternal Perinatal
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
EMAS	: <i>Expanding Maternal and Neonatal Survival</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
Hb	: Hemoglobin
HCG	: <i>Hormon Chorionic Gonadotropin</i>
HIV/AIDS	: <i>Human Immunodeficiency Virus/ Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
Hmt	: Hematokrit
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energi Kronis
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KMS	: Kartu Menuju Sehat
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MDGs	: <i>Millenium Development Goals</i>
PKM	: Puskesmas
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia

TBC : Tuberkulosis

WHO : *World Health Organization*



Sekolah Pascasarjana
Universitas Diponegoro



Sekolah Pascasarjana
Universitas Diponegoro