

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Beberapa faktor risiko yang berpengaruh terhadap kejadian metastasis pada pasien kanker payudara stadium lokal-lanjut di RS Ibnu Sina Makassar :

1. Faktor risiko yang terbukti berpengaruh terhadap kejadian metastasis adalah stadium TNM, Grade histopatologi, anemia, dan diabetes mellitus tipe 2. Faktor risiko tersebut memiliki probabilitas 84 % terhadap kejadian metastasis.
2. Faktor risiko yang tidak terbukti berpengaruh terhadap kejadian metastasis adalah kejadian metastasis adalah usia, usia melahirkan anak pertama, status menopause, status IMT, dan hipertensi.

B. Saran

a. Bagi Instansi Kesehatan

Meningkatkan kerja sama lintas sektor yang ada di wilayah kota Makassar sebagai upaya promosi kesehatan untuk terus mendorong dan melakukan upaya deteksi dini dan pemeriksaan kesehatan secara rutin sebagai bentuk upaya pencegahan kanker payudara.

b. Bagi Instansi Rumah Sakit Ibnu Sina Makassar

Memperhatikan catatan rekam medik pasien. Agar hasil lab patologi pasien selalu dilampirkan.

c. Bagi pasien kanker payudara di RS Ibnu Sina Makassar

1. Memperhatikan pola konsumsi dengan mengupayakan mengkonsumsi makanan bergizi agar terkontrolnya gula darah.
2. Memperhatikan jadwal pemeriksaan untuk status TNM, grade histopatologi agar mendapatkan tindakan secepat mungkin untuk mencegah terjadinya metastasis dan mencegah terjadinya penyebaran metastasis ke organ lainnya.

3. Lebih waspada dan memperhatikan kesehatan terutama pada usia ≥ 50 tahun dan pasien menopause dikarenakan berisiko untuk terkena hipertensi serta perlu kesadaran untuk selalu melakukan pengecekan tekanan darah.

d. Bagi Penelitian Selanjutnya

1. Perlu dilakukan penelitian dengan sampel yang lebih besar dan beberapa variabel yang berkaitan dengan karakteristik dari pasien kanker payudara.
2. Diperlukan penelitian lanjutan tentang metastasis pada pasien kanker payudara di rumah sakit lainnya secara lebih mendalam dengan menambahkan variabel seperti penyakit penyerta lainnya.