

**GAMBARAN DUKUNGAN ORANGTUA DAN DUKUNGAN GURU TERHADAP
PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG SISWA SEKOLAH DASAR DI SEMARANG
SELAMA PANDEMI COVID-19**

**MICHELLE ANGELIKA PURBA- 25000118140376
2022-SKRIPSI**

Dalam masa pandemi Covid 19, penerapan gizi seimbang pada anak sekolah dasar merupakan hal yang penting. Peran orangtua dan guru ditengarai sebagai aspek yang sangat diperlukan dalam pengetahuan gizi seimbang pada anak usia sekolah dasar. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan dukungan orangtua dan dukungan guru terhadap pengetahuan gizi seimbang siswa SD di Semarang selama masa pandemi COVID-19. Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dan dilakukan di 4 sekolah yang ditentukan secara purposif, yaitu sekolah yang melakukan pendidikan gizi seimbang bagi siswanya. Sebanyak 177 siswa (berdasarkan hasil perhitungan sampel minimal) direkrut dalam penelitian ini dan telah memenuhi kriteria inklusi. Data dikumpulkan menggunakan *Google form*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan orangtua terhadap pengetahuan gizi seimbang siswa tergolong baik (84,3%). Aspek dukungan orangtua yang masih kurang, yaitu dalam hal penyediaan buah setiap hari (71,8%), jadwal makan bersama (61,6%), kehadiran orangtua saat makan (71,2%), kebiasaan orangtua mengonsumsi buah setiap hari (67,2%), imbauan memantau berat badan sekali sebulan (59,9%), dan menimbang berat badan rutin pada siswa (53,1%). Dukungan guru terhadap pengetahuan gizi seimbang siswa juga tergolong baik (90,1%). Aspek dukungan guru yang kurang, yaitu dalam hal pemantauan berat badan siswa (63,3%) dan peringatan terhadap pemilihan makanan sehat di kantin (66,1%). Disimpulkan bahwa dukungan orangtua dan dukungan guru terhadap pengetahuan gizi seimbang siswa tergolong baik, tetapi perlu ditingkatkan melalui teladan penerapan gizi seimbang dari orangtua dan pemantauan berat badan oleh guru.

Kata Kunci: orangtua, guru, pengetahuan gizi seimbang, pandemi COVID-19, anak sekolah dasar