

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang peneliti buat berdasarkan hasil penelitian tentang efektifitas pemberian vitamin C 500 mg dan minuman teh terhadap kualitas sputum pasien curiga tuberkulosis di wilayah kerja Puskesmas Gajah I, Puskesmas Gajah II, Puskesmas Karanganyar I, Puskesmas Karanganyar II, Puskesmas Mijen I, Puskesmas Dempet dan Puskesmas Kebonagung adalah sebagai berikut :

1. Penderita suspek tuberkulosis yang berkunjung di 7 puskesmas tempat penelitian didapatkan 177 subyek dan sebanyak 14 subyek dieksklusi.
2. Tidak ada perbedaan jumlah karakteristik pada ketiga kelompok perlakuan, yang terdiri dari: jenis kelamin, umur, status gizi (IMT), pendidikan, dan pekerjaan. Proporsi jumlah pasien yang berjenis kelamin perempuan hampir sama dengan pasien yang berjenis kelamin laki-laki. Pasien rata-rata berumur lebih dari 40 tahun, memiliki status gizi normal, berpendidikan SMA dan pasien memiliki pekerjaan sebagai karyawan swasta.
3. Pada kelompok tanpa perlakuan diketahui sebagian besar tidak ada peningkatan kualitas sputum (63,3%). Berbeda dengan kelompok yang diberi vitamin C dan teh, sebagian besar mengalami peningkatan kualitas sputum yaitu dari kualitas tidak baik menjadi kualitas cukup sebesar 87%, dari kalitas sputum cukup ke baik sebesar 25%.

Dan pada kelompok yang diberi tablet ambroxol sebagian besar juga mengalami peningkatan kualitas sputum. Dari kualitas sputum tidak baik menjadi cukup sebesar 97,3% dan dari kualitas sputum cukup ke baik sebesar 46,7%.

4. Pemberian vitamin C 500 mg dan minuman teh berpengaruh untuk meningkatkan kualitas sputum pasien curiga tuberkulosis.
5. Pemberian tablet ambroxol juga berpengaruh untuk meningkatkan kualitas sputum pasien curiga tuberkulosis.
6. Vitamin C 500 mg dan minuman teh serta ambroxol sama-sama berpengaruh untuk meningkatkan kualitas sputum pasien curiga tuberkulosis.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan sebagaimana tercantum pada poin sebelumnya maka saran yang dapat diajukan oleh peneliti yaitu:

1. Bagi pengembangan ilmu pengetahuan :

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti variabel variabel lain yang juga efektif untuk meningkatkan kualitas sputum dan juga dapat melanjutkan penelitian yang lebih mendalam tentang dosis yang lebih tepat untuk vitamin C dan minuman tehnya sehingga lebih maksimal dalam meningkatkan kualitas sputum.

2. Bagi Instansi Kesehatan

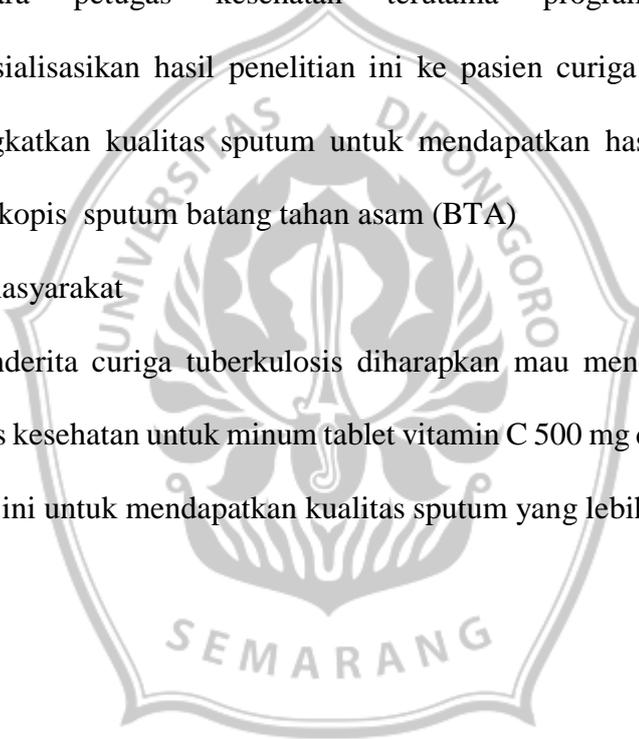
Bagi Dinas Kesehatan Kabupaten demak dan puskesmas agar dapat mengadakan sosialisasi tentang pemberian vitamin C 500 mg dan minuman teh hangat ini untuk membantu meningkatkan kualitas sputum pasien curiga tuberkulosis.

3. Bagi petugas kesehatan

Para petugas kesehatan terutama programer TB bisa mensosialisasikan hasil penelitian ini ke pasien curiga TB untuk lebih meningkatkan kualitas sputum untuk mendapatkan hasil pemeriksaan mikroskopis sputum batang tahan asam (BTA)

4. Bagi masyarakat

Penderita curiga tuberkulosis diharapkan mau menerima saran dari petugas kesehatan untuk minum tablet vitamin C 500 mg dan minuman teh hangat ini untuk mendapatkan kualitas sputum yang lebih baik.



Sekolah Pasca Sarjana
Universitas Diponegoro