

***Interpretative Phenomenological Analysis* Tentang Makna Sabar Pada  
Perawat COVID-19**

**Ramadanti Putri Mahanani**

Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro

Jl. Prof. Soedarto, S.H. Tembalang, Semarang, 50275

[ramadantipm@gmail.com](mailto:ramadantipm@gmail.com)

**ABSTRAK**

Perawat pada masa pandemi COVID-19 sangat dibutuhkan dalam memberikan asuhan keperawatan bagi pasien COVID-19. Adanya beban kerja dan tantangan yang harus dilalui seorang perawat hal tersebut merupakan ujian kesabaran. Sabar dalam Islam adalah mampu bertahan di situasi yang sulit dan tidak mengeluh dengan keadaan yang ada. Maka tujuan penelitian ini adalah memahami bagaimana makna kesabaran perawat COVID-19 di masa pandemi. Penelitian ini menggunakan metode fenomenologis dengan teknik analisis *Interpretative Phenomenological Analysis* (IPA). Partisipan pada penelitian ini berjumlah 3 orang perawat muslim yang mendapatkan tugas bekerja di ruang isolasi pasien COVID-19. Partisipan dipilih berdasarkan teknik *purposive*. Hasil wawancara kemudian dibuat transkrip kemudian dianalisis menggunakan *Interpretative Phenomenological Analysis* (IPA). Pada penelitian ini terdapat 3 tema induk yaitu (1) dinamika beban kerja (2) makna kesabaran perawat (3) dampak sabar. Hasil penelitian ini akan mampu memberikan pemahaman yang lebih luas mengenai kesabaran yang wajib dimiliki oleh umat manusia dalam segala situasi yang ada dan ada dampak yang dirasakan ketika seseorang bersabar yaitu merasa bersyukur kepada Allah SWT. Penelitian ini dapat menjadi acuan referensi bagi peneliti lain, partisipan, dan masyarakat.

**Kata Kunci** : Pandemi COVID-19, makna sabar, perawat COVID-19

# **Interpretative Phenomenological Analysis About the Meaning of Patience in COVID-19 Nurses**

**Ramadanti Putri Mahanani**

Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro

Jl. Prof. Soedarto, S.H. Tembalang, Semarang, 50275

[ramadantipm@gmail.com](mailto:ramadantipm@gmail.com)

## **ABSTRACT**

Nurses during the COVID-19 pandemic are urgently needed in providing nursing care for COVID-19 patients. The workload and challenges that a nurse must go through are a test of patience. Patience in Islam is being able to survive in difficult situations and not complain about the existing circumstances. So the purpose of this study is to understand how the meaning of patience for COVID-19 nurses during the pandemic. This research uses phenomenological method with Interpretative Phenomenological Analysis (IPA) analysis technique. The participants in this study were 3 Muslim nurses who were assigned to work in the isolation room for COVID-19 patients. Participants were selected based on a purposive technique. The results of the interviews were then transcribed and then analyzed using Interpretative Phenomenological Analysis (IPA). In this study, there are 3 main themes, namely (1) workload dynamics (2) the meaning of nurse patience (3) the impact of patience. The results of this study will be able to provide a broader understanding of the patience that humans must have in all existing situations and there is an impact that is felt when someone is patient, namely feeling grateful to Allah SWT. This research can be a reference for other researchers, participants, and the public.

**Keywords:** COVID-19 pandemic, meaning of patience, COVID-19 nurse