

ANALISIS POSTUR KERJA TERHADAP KELUHAN *MUSCULOSKELETAL* PADA PEKERJA *LAUNDRY* DI SEKITAR UNIVERSITAS DIPONEGORO SEMARANG

TASSYA AULIA PRATIWI-25000118130212
2022-SKRIPSI

Musculoskeletal Disorders (MSDs) merupakan salah satu masalah kesehatan akibat hubungan pekerjaan yang dapat disebabkan oleh postur janggal, gerakan berulang, aktivitas paksaan, adanya postur statis dalam waktu lama, gerakan cepat, tekanan langsung, getaran, dan iklim kerja. Banyaknya proses kerja *laundry* mengakibatkan pekerja bekerja dengan postur janggal dan statis yang dapat berisiko menyebabkan keluhan muskuloskeletal. Tujuan dari penelitian ini yaitu menganalisis postur kerja terhadap keluhan muskuloskeletal pada pekerja *laundry* di sekitar Universitas Diponegoro, Semarang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode penelitian deskriptif cross sectional yang dilakukan pada bulan Januari – Februari 2022. Informan merupakan pekerja di tempat usaha *laundry* yang bersedia menjadi informan berjumlah 5 orang. Hasil penelitian menunjukkan aktivitas penyetricaan paling berisiko menyebabkan keluhan karena terdapat postur janggal dalam waktu lama (± 2 jam) seperti menunduk, membungkuk, menekuk ke samping, memutar, berdiri, dan penekanan pada tuas alat setrika. Keluhan terbanyak yaitu pada bahu yang cenderung berat hingga menghambat aktivitas, lalu pada punggung bawah, leher, dan bagian tubuh lainnya. Dalam pengendalian terjadinya keluhan muskuloskeletal, diperlukannya upaya penerapan yang sesuai seperti istirahat jika merasa lelah dan rutin berolahraga.

Kata kunci : Keluhan muskuloskeletal, postur kerja, *laundry*