

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TERDUGA KEJADIAN
GASTROESOPHAGEAL REFLUX DISEASE (GERD) PADA MAHASISWA PROGRAM
STUDI TEKNIK KOMPUTER UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**AISHA SALSABILLA ARIYANTO PUTRI-25000122140204
2026-SKRIPSI**

Latar Belakang: *Gastroesophageal Reflux Disease* merupakan salah satu penyakit tidak menular yang prevalensinya terus meningkat secara global maupun di Indonesia, meskipun prevalensinya belum diketahui secara pasti. Perubahan gaya hidup pada remaja dan mahasiswa, seperti pola makan yang tidak teratur, konsumsi kopi, kebiasaan merokok, pola tidur yang buruk, dan tingkat stres yang tinggi menjadi faktor yang diduga berkontribusi terhadap meningkatnya kejadian GERD. Mahasiswa Program Studi Teknik Komputer termasuk kelompok yang rentan karena memiliki beban akademik yang tinggi, durasi penggunaan komputer yang panjang, serta kecenderungan menerapkan gaya hidup yang kurang sehat. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan terduga kejadian GERD pada mahasiswa Program Studi Teknik Komputer. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain studi *Cross-sectional* dengan 151 sampel yang dipilih menggunakan metode *Proportionate Stratified Random Sampling* dengan menggunakan kuesiner GERD-Q, PSS-10, dan kuesioner buatan yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 26,5% terduga mengalami GERD, hasil bivariat menunjukkan hasil kebiasaan tidur ($p=0,004$), pola makan ($p=0,154$), konsumsi kopi ($p=0,605$), kebiasaan merokok ($p=0,746$), dan tingkat stres ($p=0,136$). **Kesimpulan:** Kebiasaan tidur merupakan faktor yang berhubungan dengan terduga kejadian GERD pada mahasiswa Program Studi Teknik Komputer Universitas Diponegoro, sedangkan pola makan, konsumsi kopi, kebiasaan merokok, dan tingkat stres tidak menunjukkan hubungan yang bermakna secara statistik.

Kata kunci : *Gastroesophageal Reflux Disease* (GERD), mahasiswa, kebiasaan tidur, faktor risiko, GERD-Q.