

GAMBARAN KUALITAS HIDUP PENDERITA LUPUS ERITEMATOSUS SISTEMIK DI KOMUNITAS PANGGON KUPU

FADIYAH CASANIA KAREEM-25000122130169
2026-SKRIPSI

Latar Belakang: Lupus Eritematosus Sistemik (LES) merupakan penyakit autoimun kronis yang dapat menurunkan kualitas hidup penderitanya akibat perjalanan penyakit yang fluktuatif, keterlibatan berbagai organ, dan kebutuhan pengobatan jangka panjang. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan kualitas hidup penderita Lupus Eritematosus Sistemik (LES) di Komunitas Panggon Kupu. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional* yang melibatkan 40 anggota Komunitas Panggon Kupu yang memenuhi kriteria inklusi dan dipilih menggunakan teknik total sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner LupusQoL dan kuesioner karakteristik responden, kemudian dianalisis secara deskriptif melalui analisis univariat. **Hasil:** Sebanyak 55,0% responden memiliki kualitas hidup yang baik. Domain perencanaan memiliki nilai rerata tertinggi (81,66), sedangkan domain rasa lelah memiliki nilai rerata terendah serta proporsi kualitas hidup baik yang paling rendah (35,0%). Responden dewasa muda dan responden dengan lama menderita LES ≥ 5 tahun umumnya memiliki kualitas hidup yang lebih baik. Kualitas hidup yang lebih baik juga lebih banyak ditemukan pada responden yang menerapkan strategi koping seperti beristirahat atau mengurangi aktivitas serta berdoa atau melakukan kegiatan spiritual. **Kesimpulan:** Sebagian besar penderita LES di Komunitas Panggon Kupu memiliki kualitas hidup yang baik. Namun, domain rasa lelah masih menjadi aspek yang memerlukan perhatian lebih dalam upaya meningkatkan kualitas hidup dan dukungan bagi penderita LES.

Kata kunci : Lupus Eritematosus Sistemik, kualitas hidup, strategi koping