

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh *work-life balance* terhadap komitmen organisasi karyawan Generasi Z di Kota Semarang dengan kepuasan kerja sebagai variabel intervening. Fenomena tingginya perhatian Generasi Z terhadap keseimbangan antara kehidupan kerja dan kehidupan pribadi menjadikan *work-life balance* sebagai faktor penting yang dapat memengaruhi sikap dan perilaku karyawan dalam organisasi.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan penyebaran kuesioner melalui Google Form kepada 120 responden. Setelah dilakukan proses penyaringan data, sebanyak 116 responden dinyatakan valid dan digunakan dalam analisis. Populasi penelitian adalah karyawan Generasi Z yang bekerja di Kota Semarang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah purposive sampling dengan jumlah sampel sebanyak 116 responden. Data dikumpulkan melalui penyebaran kuesioner dan dianalisis menggunakan IBM SPSS Statistics 25. Teknik analisis data yang digunakan meliputi analisis statistik deskriptif, uji validitas, uji reliabilitas, uji asumsi klasik, analisis regresi linear, dan uji mediasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa *work-life balance* berpengaruh positif dan signifikan terhadap komitmen organisasi. Selain itu, *work-life balance* juga berpengaruh positif dan signifikan terhadap kepuasan kerja. Kepuasan kerja terbukti berpengaruh positif dan signifikan terhadap komitmen organisasi. Hasil uji mediasi menunjukkan bahwa kepuasan kerja mampu memediasi pengaruh *work-life balance* terhadap komitmen organisasi. Temuan ini mengindikasikan bahwa peningkatan *work-life balance* dapat meningkatkan komitmen organisasi baik secara langsung maupun melalui peningkatan kepuasan kerja karyawan. Penelitian ini memberikan implikasi bahwa organisasi perlu memperhatikan kebijakan yang mendukung keseimbangan kehidupan kerja dan kehidupan pribadi serta meningkatkan kepuasan kerja guna memperkuat komitmen organisasi karyawan Generasi Z.

Kata kunci: *Work-life balance*, Kepuasan Kerja, Komitmen Organisasi, Generasi Z, Karyawan.