

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KELELAHAN KERJA PADA PETANI DESA
RAYA KECAMATAN BERASTAGI KABUPATEN KARO, SUMATERA UTARA**

CAYSIA GABRIEL LIDWINA BR TARIGAN-25000118120130

2022-SKRIPSI

Latar belakang penelitian ini yaitu kelelahan kerja menjadi salah satu factor penyebab terjadinya kecelakaan kerja. Berdasarkan studi pendahuluan di lokasi penelitian, petani sering mengeluhkan lelah di seluruh badan setelah melakukan pekerjaan di lahan pertanian. Kelelahan kerja adalah kondisi dimana menurunnya efisiensi dan ketahanan seseorang untuk melakukan pekerjaan. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kelelahan kerja saat petani melakukan pekerjaan di Desa Raya, Berastagi, Kabupaten Karo, Sumatera Utara. Pengujian yang dilakukan adalah pengujian terhadap factor demografi (usia, jenis kelamin, dan indeks masa tubuh), beban kerja dan durasi kerja. Dalam penelitian ini, menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan metode slovin dengan *margin of error* 10% dan mendapat 92 orang responden. Metode pengumpulan data menggunakan metode wawancara dan pengisian kuesioner KAUPK2. Berdasarkan uji statistic dengan uji *rank spearman*, factor yang mempengaruhi kelelahan kerja pada petani adalah usia (*p value*=0,025), jenis kelamin (*p value*=0,021), dan beban kerja (*p value*=0,038) . Saran yang diberikan penulis kepada petani untuk mengatur jam kerja, mengkonsumsi makanan yang sehat, menjaga cairan tubuh, menjaga waktu tidur, dan berolahraga.

Kata Kunci : kelelahan kerja, factor demografi, beban kerja, durasi kerja, petani