

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
TINGKAT KECEMASAN PADA IBU HAMIL  
DI MASA PANDEMI COVID-19**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh :

VINA ARDINA RESWARI

NIM 22020117130067

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**SEMARANG, DESEMBER 2021**

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Vina Ardina Reswari  
NIM : 22020117130067  
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan  
Jenis : Skripsi  
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil di Masa Pandemi COVID-19

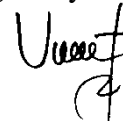
Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak untuk menyimpan, mengalih mediakan/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam bentuk karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 20 Desember 2021

Yang menyatakan



Vina Ardina Reswari

NIM. 22020117130067

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Vina Ardina Reswari  
Tempat/ Tanggal Lahir : Pati, 17 Agustus 1999  
Alamat Rumah : Sokopuluhan RT.07/RW.01, Pucakwangi, Pati  
No. Telp : 082241729397  
Email : vina.ardina.va@gmail.com

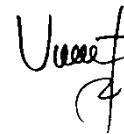
Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil di Masa Pandemi COVID-19” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 28% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarism, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 20 Desember 2021

Yang menyatakan



Vina Ardina Reswari

NIM. 22020117130067

## LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

### **HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU HAMIL DI MASA PANDEMI COVID-19**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Vina Ardina Reswari

NIM : 22020117130067

Telah disetujui sebagai **usulan** penelitian dan dinyatakan  
memenuhi syarat untuk *direview*

Pembimbing,

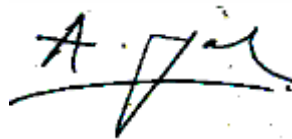


Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep., Ns. Sp.Kep.Mat

NIP. 19790612 200212 2 001

Mengetahui,

Ketua program Studi Sarjana Keperawatan FK Undip



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 19720821 199903 1 002

## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

### **HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU HAMIL DI MASA PANDEMI COVID-19**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Vina Ardina Reswari

NIM : 22020117130067

Telah diuji pada tanggal 29 Desember 2021 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan.

Ketua Penguji



Ns. Dwi Susilawati, M.Kep., Sp.Mat

NIP. 19780311 200812 2 001

Anggota Penguji



Bambang Edi Warsito, S.Kp., M.Kes

NIP. 19630307 198903 1 002

Pembimbing

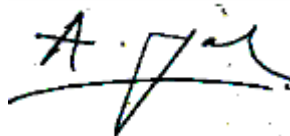


Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep., Ns. Sp.Kep.Mat

NIP. 19790612 200212 2 001

Mengetahui

Ketua program Studi Sarjana Keperawatan FK Undip



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 19720821 199903 1 002

## KATA PENGANTAR

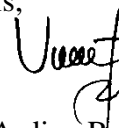
Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberi rahmat, hidayah, dan inayah-Nya kepada kepada penulis, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan baik. Shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada baginda Rasulullah SAW. Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan.

Skripsi dengan judul **“Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil di Masa Pandemi COVID-19”** diangkat sebagai penelitian karena peneliti tertarik pada fenomena pandemi COVID-19 yang telah terjadi sekarang ini yang mana mengakibatkan banyak dampak salah satunya yaitu kecemasan pada ibu hamil. Fenomena tersebut membuat peneliti tertarik untuk meneliti terkait hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan ibu hamil di masa pandemi COVID-19.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis akan menerima segala bentuk kritikan dan masukan yang dapat membangun dalam perbaikan penyusunan skripsi. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang terlibat, harapan penulis semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Semarang, 20 Desember 2021

Penulis,



Vina Ardina Reswari

NIM. 22020117130067

## UCAPAN TERIMA KASIH

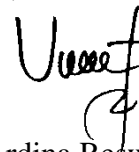
Peneliti menyadari bahwa peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak dalam proses penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes, selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
2. Ibu Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep., Ns. Sp.Kep.Mat selaku pembimbing yang selalu memberi masukan, arahan, dukungan serta motivasi bagi peneliti dalam proses penyusunan penelitian ini.
3. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
4. Ibu Ns. Dwi Susilawati, M.Kep., Sp.Mat dan Bapak Bambang Edi Warsito, S.Kp., M.Kes selaku penguji 1 dan penguji 2 yang telah memberikan banyak masukan dan ilmu baru bagi peneliti.
5. Kedua orang tua dan adik yang senantiasa memberikan doa, hiburan, dan dukungan terbaik bagi penulis.
6. Sahabat yang senantiasa mendengarkan keluh kesah serta memberikan dukungan dan doa terbaik untuk penulis.
7. Teman-teman Pulmoners 2017 yang senantiasa memberikan doa dan dukungan serta berjuang bersama.
8. Seluruh responden yang telah membantu kelancaran penelitian ini.
9. Semua pihak yang telah membantu kelancaran penelitian yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan penelitian ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan semua pihak terkait.

Semarang, 20 Desember 2021

Peneliti,



Vina Ardina Reswari

NIM. 22020117130067



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUL .....	i
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK .....	xv
ABSTRACT.....	xvi
<b>I. PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian .....	8
1.4 Manfaat Penelitian .....	8
<b>II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Kehamilan.....	10
2.1.1 Definisi Kehamilan.....	10
2.1.2 Akibat Kehamilan.....	10
2.2 COVID-19 .....	14
2.2.1 Definisi COVID-19 .....	14
2.2.2 Epidemiologi COVID-19.....	15
2.2.3 Manifestasi Klinis COVID-19.....	15
2.2.4 Kategori Identifikasi Pasien COVID-19.....	16
2.2.5 Penyebaran COVID-19.....	16
2.2.6 Pencegahan COVID-19 .....	16
2.2.7 Dampak COVID-19 pada Ibu hamil.....	19

2.3	Kecemasan.....	20
2.3.1	Definisi Kecemasan.....	20
2.3.2	Teori Kecemasan.....	20
2.3.3	Faktor Penyebab Kecemasan Ibu Hamil.....	22
2.3.4	Faktor Penyebab Kecemasan Ibu Hamil di Masa Pandemi COVID-19.....	23
2.3.5	Faktor yang Memengaruhi Kecemasan pada Ibu Hamil.....	24
2.3.6	Jenis-Jenis Kecemasan.....	28
2.3.7	Tingkat Kecemasan.....	28
2.3.8	Dampak Kecemasan pada Ibu Hamil.....	32
2.3.9	Pengukuran Tingkat Kecemasan.....	32
2.4	Dukungan Keluarga.....	33
2.4.1	Definisi Keluarga.....	33
2.4.2	Fungsi Keluarga.....	33
2.4.3	Definisi Dukungan Keluarga.....	34
2.4.4	Jenis-jenis Dukungan Keluarga.....	35
2.4.5	Manfaat Dukungan Keluarga.....	36
2.4.6	Sumber Dukungan Keluarga.....	36
2.4.7	Faktor-Faktor yang Memengaruhi Dukungan Keluarga.....	37
2.4.8	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil.....	38
2.4.9	Pengukuran Dukungan Keluarga.....	39
2.5	Kerangka Teori.....	40
2.6	Kerangka Konsep Penelitian.....	41
2.7	Pertanyaan Penelitian atau Hipotesis.....	41
III.	METODE PENELITIAN	
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	43
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian.....	44
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian.....	46
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran.....	46
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	49
3.6	Teknik Pengolahan dan Analisa Data.....	57
3.7	Etika Penelitian.....	62
IV.	HASIL PENELITIAN	

4.1	Karakteristik Responden.....	64
4.2	Gambaran Dukungan Keluarga pada Ibu Hamil di Masa Pandemi COVID-19 .....	66
4.3	Gambaran Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil di Masa Pandemi COVID-19 .....	66
4.4	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil di Masa Pandemi COVID-19 .....	73
V. PEMBAHASAN		
5.1	Karakteristik Responden.....	76
5.1.1	Usia Responden .....	76
5.1.2	Trimester Kehamilan .....	78
5.1.3	Gravida .....	79
5.1.4	Pendidikan Terakhir.....	80
5.1.5	Pekerjaan.....	81
5.1.6	Penghasilan .....	82
5.2	Gambaran Dukungan Keluarga pada Ibu Hamil di Masa Pandemi COVID-19 .....	83
5.3	Gambaran Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil di Masa Pandemi COVID-19 .....	86
5.4	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil di Masa Pandemi COVID-19 .....	96
5.5	Keterbatasan Penelitian .....	101
VI. KESIMPULAN DAN SARAN		
6.1	Kesimpulan.....	102
6.2	Saran .....	103
DAFTAR PUSTAKA .....		105
LAMPIRAN		

## DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
3.1	Definisi Operasional Variabel Penelitian	48
3.2	Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Keluarga	50
3.3	Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Kecemasan Ibu Hamil di Masa Pandemi COVID-19	52
3.4	Uji Validitas Kuesioner	54
3.5	Pemberian Skor pada Kuesioner Dukungan Keluarga Ibu Hamil	58
3.6	Pemberian Skor pada Kuesioner Tingkat Kecemasan Ibu Hamil di Masa Pandemi COVID-19	58
3.7	<i>Coding</i> Data Kuesioner	58
4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik	64
4.2	Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga pada Ibu Hamil di Masa Pandemi COVID-19	66
4.3	Sebaran Jawaban Kuesioner Dukungan Keluarga pada Ibu Hamil di Masa Pandemi COVID-19	67
4.4	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil di Masa Pandemi COVID-19	68
4.5	Sebaran Jawaban Kuesioner Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil di Masa Pandemi COVID-19	68
4.6	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil di Masa Pandemi COVID-19 Berdasarkan Karakteristik Responden	72
4.7	Tabulasi Silang Dukungan Keluarga dan Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil di Masa Pandemi COVID-19	74
4.8	Analisis Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil di Masa Pandemi COVID-19	75

## DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
3.1	Rentang Respon Kecemasan	31
3.2	Kerangka Teori	40
3.3	Kerangka Konsep	41

**DAFTAR LAMPIRAN**

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Surat Permohonan Pengambilan Data Awal dari Fakultas Kedokteran	xiii
2	Surat Permohonan Pengambilan Data Awal dari Dinas Kesehatan	xiv
3	Bukti Izin Menggunakan Kuesioner	xv
4	Surat Pengantar Pembuatan EC dari Fakultas	xvi
5	Surat EC dari KEPK	xvii
6	Surat Izin Penelitian dari Fakultas	xviii
7	Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan	xix
8	<i>Informed Consent</i>	xx
9	Kuesioner Penelitian	xxii
10	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	xxix
11	Hasil Uji Normalitas Data	xxxii
12	Hasil Ukur Pengkategorian Variabel	xxxiii
13	Hasil Analisa Data Univariat	xxxiv
14	Hasil Analisa Data Bivariat	xxxix
15	Cek Plagiarisme	xlii
16	Lembar Konsultasi	xliii
17	<i>Logbook</i> Bimbingan Skripsi	xIvi

Departemen Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Diponegoro  
Desember, 2021

## ABSTRAK

**Vina Ardina Reswari**

**Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil di Masa Pandemi COVID-19**

**xvi + 111 halaman + 15 tabel + 3 gambar + 17 lampiran**

Pandemi COVID-19 merupakan masalah yang sedang melanda seluruh negara saat ini, termasuk Indonesia. Risiko infeksi COVID-19 dapat meningkat pada beberapa kelompok, salah satunya ibu hamil. Ibu hamil mengalami perubahan-perubahan akibat kehamilan yang dapat menyebabkan kecemasan. Pandemi COVID-19 dapat menyebabkan angka kecemasan ibu hamil mengalami peningkatan. Berdasarkan beberapa studi sebelumnya, dukungan keluarga merupakan faktor yang berpengaruh besar terhadap kecemasan ibu hamil. Dukungan yang baik dari keluarga merupakan strategi pencegahan yang penting untuk meminimalkan masalah psikologis kehamilan terutama kecemasan. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada ibu hamil di masa pandemi COVID-19. Penelitian menggunakan desain penelitian deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel adalah ibu hamil trimester I, II, dan III yang memeriksakan kehamilan di Puskesmas Halmahera. Teknik pengambilan sampel adalah *accidental sampling*. Data dianalisis menggunakan *Chi-Square*. Pengambilan data dilakukan secara online dan offline. Secara online dengan menyebarkan kuesioner berupa *link Google Form* melalui *WhatsApp*, sedangkan secara offline dengan menyebarkan kuesioner secara langsung di Puskesmas serta rumah ibu hamil. Hasil analisis univariat menunjukkan sebagian besar ibu hamil memiliki dukungan keluarga sedang dan tingkat kecemasan sedang. Hasil analisis bivariat menunjukkan ada hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada ibu hamil di masa pandemi COVID-19 dengan  $p=0,022$  ( $<0,05$ ). Diharapkan pelayanan kesehatan, ibu hamil, dan keluarga dapat lebih memerhatikan kesehatan psikologis ibu hamil di masa pandemi.

Kata kunci : COVID-19, Ibu hamil, Kecemasan, Dukungan keluarga  
Daftar pustaka : 87 (2011-2021)

Nursing Department  
Faculty of Medicine  
Diponegoro University  
December, 2021

## **ABSTRACT**

**Vina Ardina Reswari**

***Relation between Family Support and Anxiety Levels in Pregnant Women during the COVID-19 Pandemic***

***xvi + 111 pages + 15 tables + 3 figures + 17 appendixes***

*COVID-19 pandemic has been a severe issue overwhelming the whole countries in the world, including Indonesia. Its infection risk might increase in some groups, one of which is pregnant women. This group possibly experiences changes due to pregnancy that can cause anxiety. The COVID-19 can even make it worse. Based on multiple previous studies, family support is a massively influencing factor in the anxiety of pregnant women. Good family support is known as a notable preventive strategy to minimize the psychological problems of pregnancy, especially anxiety. This study proposes to reveal the relation between family support and anxiety levels in pregnant women during the COVID-19 pandemic. It used a descriptive correlational research design with a cross-sectional approach. Samples were pregnant women in the first, second, and third trimesters, who had their pregnancy checked at the Halmahera Health Center (Puskesmas). The sampling technique was accidental sampling. Data were analyzed using Chi-Square, collected online and offline. The online compilation was executed by distributing questionnaires in a Google Form link via WhatsApp. Meanwhile, the offline one was carried out by distributing questionnaires directly at the Halmahera Health Center and samples' houses. The results of the univariate analysis indicate that most pregnant women have moderate family support and anxiety level. Meanwhile, the bivariate analysis results point out a relation between family support and anxiety levels in pregnant women during the COVID-19 pandemic with  $p=0.022$  ( $<0.05$ ). Departing from this situation, health services, pregnant women, and families are expected to pay more attention to the psychological health of pregnant women during the pandemic.*

**Keywords** : COVID-19, Pregnant women, Anxiety, Family support

**References** : 87 (2011-2021)