

**ANALISIS PERILAKU PENCEGAHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA SANTRI DI
PONDOK PESANTREN DAARUL QURAN, KARANGAWEN, KABUPATEN DEMAK**

DESI SUSILO PUTRI-25000117140163

2022-SKRIPSI

Nyeri punggung bawah adalah suatu kondisi di mana penderita merasa nyeri pada daerah punggung bawah, diantaranya sudut iga paling bawah sampai sacrum. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku pencegahan nyeri punggung bawah pada santri. Penelitian ini merupakan penelitian survey analitik dengan menggunakan metode kuantitatif, serta menggunakan pendekatan rancangan *Cross Sectional*. Populasi dari penelitian ini yaitu santri di Pondok Pesantren Daarul Quran. Sampel dalam penelitian ini sejumlah berjumlah 104 santri yang terdiri dari 71 santri putri dan 33 santri putra. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode *total sampling*. Instrumen dalam penelitian ini adalah angket yang disebarakan dalam bentuk kuesioner. Hasil analisis dalam penelitian ini menunjukkan bahwa variabel usia (*p-value*:0.024), pengetahuan (*p-value*:0.021), sikap (*p-value*: 0.019), dukungan guru (*p-value*:0.04), dukungan teman (*p-value*:0.046), kebijakan instansi (*p-value*:0.025), ketersediaan informasi (*p-value*:0.049), ketersediaan sarana prasarana (*p-value*:0.021), indeks masa tubuh (*p-value*:0.0951), dan jenis kelamin (*p-value*:0.554).

Kata Kunci : Pondok Pesantren, Nyeri Punggung Bawah, Santri