

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT KELELAHAN KERJA PADA KOMUNITAS PDGI (PERSATUAN DRIVER GOJEK INDONESIA) SEMARANG

VIDYA JIHAN PERMATASARI-25000118140238
2022-SKRIPSI

Kelelahan adalah suatu kondisi umum yang ditandai dengan menurunnya efisiensi seseorang dalam bekerja, biasanya disertai dengan penurunan kinerja fisik, penurunan motivasi, dan perasaan lelah. Perasaan lelah akibat kerja dapat menyebabkan kecelakaan kerja dan mengurangi efisiensi kerja. Kelelahan yang terjadi setiap hari dapat menyebabkan kelelahan kronis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan faktor usia, masa kerja, durasi kerja, dan durasi tidur dengan tingkat kelelahan kerja pada pengendara ojek online pada Komunitas PDGI (Persatuan Driver Gojek Indonesia) Semarang. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif *explanatory* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah pengendara ojek online yang tergabung ke dalam Komunitas PDGI Semarang sebanyak 30 orang, dengan menggunakan metode total sampling. Pengambilan data responden melalui wawancara, terkait usia, masa kerja, durasi kerja, dan durasi tidur menggunakan kuesioner, dan data tingkat kelelahan kerja diperoleh melalui kuesioner IFRC (Industrial Fatigue Research Committee). Hasil analisis data menunjukkan bahwa sebanyak 56.7% responden mengalami tingkat kelelahan rendah. Hasil uji statistik chi square test, dari 4 variabel bebas yang diteliti, didapatkan 2 variabel yang berhubungan dengan tingkat kelelahan kerja yaitu usia ($p = 0.033$) dan durasi kerja ($p = 0.030$) berhubungan dengan tingkat kelelahan kerja, sedangkan masa kerja ($p = 0.531$) dan durasi tidur ($p = 0.280$) tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan tingkat kelelahan kerja pada pengendara ojek online Komunitas PDGI Semarang.

Kata Kunci: Tingkat kelelahan kerja, Usia, Masa Kerja, Durasi Kerja, Durasi Tidur