

**HUBUNGAN ANTARA MOTIVASI BERPRESTASI DENGAN
HARDINESS PADA ATLET CHEERLEADING DI KOTA SEMARANG**

Ainindhita Puteri Mentaritimur

15000117130155

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS DIPONEGORO

ainindhita@students.undip.ac.id

Abstrak

Peran ganda yang harus dijalani oleh atlet sekaligus pelajar dihadapkan dengan banyaknya tantangan dan tuntutan yang harus dipenuhi sehingga hal ini dapat mempengaruhi *hardiness* yang dimiliki oleh atlet pelajar. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi *hardiness* adalah motivasi dan bagi seorang atlet, salah satu motivasi yang perlu dimiliki adalah motivasi berprestasi. Motivasi berprestasi membuat atlet mampu menghadapi segala tantangan sebaik mungkin dalam mencapai prestasi optimal. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara motivasi berprestasi dengan *hardiness* pada atlet *cheerleading* di Kota Semarang. Populasi dari penelitian ini adalah atlet *cheerleading* yang sekaligus merupakan pelajar di tingkat SMA di Kota Semarang yang berjumlah 124 orang dengan mengambil sampel sejumlah 91 orang menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan alat ukur berupa Skala *Hardiness* (26 aitem, $\alpha = 0,899$) dan Skala Motivasi Berprestasi (41 aitem, $\alpha = 0,932$). Analisis data menggunakan teknik analisis regresi sederhana menunjukkan nilai koefisien korelasi $r_{xy} = 0,476$ dengan signifikansi 0,000 ($p < 0,01$), yang berarti terdapat hubungan positif yang signifikan antara motivasi berprestasi dengan *hardiness* pada atlet *cheerleading* di Kota Semarang. Semakin tinggi motivasi berprestasi, maka semakin tinggi pula *hardiness* pada atlet *cheerleading* di Kota Semarang. Sebaliknya, semakin rendah motivasi berprestasi maka semakin rendah pula *hardiness*.

Kata Kunci: motivasi berprestasi, *hardiness*, atlet *cheerleading*

**THE CORRELATIONS BETWEEN ACHIEVEMENT MOTIVATION
AND HARDINESS OF ATHLETES CHEERLEADING IN SEMARANG
CITY**

Ainindhita Puteri Mentaritimur

15000117130155

FACULTY OF PSYCHOLOGY

DIPONEGORO UNIVERSITY

ainindhitapm@students.undip.ac.id

Abstract

The double roles that must be carried out by student athletes are faced with many challenges and demands that must be fulfilled so that this can affect hardiness of student athletes. One of the factors that can affect hardiness is motivation and for an athlete, one of the motivations that need to be possessed is achievement motivation. Achievement motivation makes athletes able to face all challenges as well as possible in achieving optimal performance. This study was conducted to determine the relationship between achievement motivation and hardiness athletes cheerleading in the city of Semarang. The population of this research is cheerleading who are also students at the high school level in Semarang City, totaling 124 people by taking a sample of 91 people using purposive sampling technique. Data collection was carried out by using a measuring instrument in the form of a Hardiness Scale (26 items, = 0.899) and Achievement Motivation Scale (41 items, = 0.932). Data analysis using simple regression analysis showed the coefficient of correlations $r_{xy} = 0.476$ with a significance of 0.000 ($p < 0.01$), which means that there is a significant positive relationship between achievement motivation and hardiness of athletes cheerleading in Semarang City. The higher the achievement motivation, the higher the hardiness of athletes cheerleading in Semarang City. On the other hand, the lower the achievement motivation, the lower the hardiness.

Keyword: *achievement motivation, hardiness, athletes cheerleading*