

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS ROWOSARI,
SEMARANG**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Tugas Mata Kuliah Skripsi



OLEH

AURA AZZAHRA

NIM 22020122140170

**PROGRAM STUDI DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS ROWOSARI SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Aura Azzahra

NIM : 22020122140170

Telah disetujui sebagai usulan penelitian dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk di review

Pembimbing,

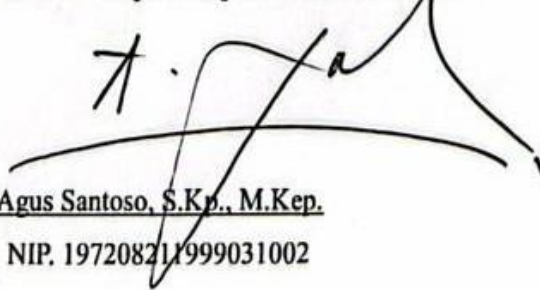


Ns. Ryka Widyaningtyas, S.Kep., M.Sc

NIP. 199602082024062002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197208211999031002

HALAMAN PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Proposal yang berjudul:

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS ROWOSARI SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Aura Azzahra

NIM : 22020122140170

Telah diuji pada Jumat, 19 Juni 2026 dan dinyatakan memenuhi syarat untuk
melakukan penelitian

Ketua Penguji,



Ns. Sri Padma Sari, S.Kep, MNS

NIP. 19805062008122003

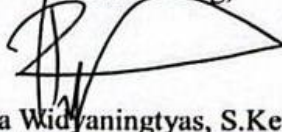
Anggota Penguji,



Prof. Dr. Meiliana Dwidiyanti, S.Kep., M.Sc

NIP. 196005151983032002

Pembimbing,



Ns. Ryka Widyaningtyas, S.Kep., M.Sc.

NIP. 199602082024062002

Mengetahui, Ketua Departemen Ilmu Keperawatan DK UNDIP



Dr. Anggorowati, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat.

NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan dan menyusun proposal yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Tentang Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Rowosari Semarang”.

Proposal ini disusun dengan tujuan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan studi serta dalam rangka memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro Semarang. Dengan tersusunnya laporan proposal ini, penulis berharap dapat memberikan manfaat bagi pembaca, terutama dalam pengembangan ilmu keperawatan, serta menjadi referensi dan bahan pertimbangan bagi mahasiswa keperawatan yang nantinya akan menjadi tenaga profesional di bidang kesehatan. Selain itu, hasil proposal ini diharapkan dapat menjadi dasar evidence-based practice bagi penulis dan pihak lain yang berkepentingan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan di masa mendatang. Besar harapan penulis agar proposal ini dapat memberikan manfaat bagi siapa pun yang membacanya, khususnya dalam bidang Ilmu Keperawatan.

Semarang, Desember 2025

Penulis

DAFTAR ISI

SKRIPSI	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Diabetes Melitus Tipe 2 (DMT2)	9
2.2 Pengetahuan Tentang Diabetes Melitus Tipe 2	14
2.3 Gambaran Pengetahuan Pasien DMT2	19
2.4 Kerangka Teori	21
2.5 Kerangka Konsep	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	23
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	23
3.2 Populasi Sampel	24
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	27
3.4 Variabel, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	27
3.5 Instrumen Penelitian	30
3.6 Uji Validitas dan Reliabilitas	30
3.7 Teknik Pengumpulan Data	31
3.8 Teknik Pengolahan dan Analisis data	33
3.9 Etika Penelitian.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	38
4.1 Karakteristik Responden	38
4.2 Tingkat Pengetahuan DMT2 Responden	39
BAB V PEMBAHASAN	42
5.1 Analisis Univariat	42
5.2 Gambaran Tingkat Pengetahuan pada Pasien DMT2	48
BAB VI PENUTUP	56
6.1 Kesimpulan.....	56
6.2 Saran	56
DAFTAR PUSTAKA.....	58

LAMPIRANxiv

DAFTAR TABEL

Nomer	Judul Tabel	Halaman
1.	Level Glukosa Darah Puasa dan Oral Glucose Tolerance Test	10
2.	Definisi Operasional 1	28
3.	Koding Penelitian 1	34
4.	Karakteristik Pasien DMT2 dari 289 responden yang berpartisipasi di wilayah kerja Puskesmas Rowosari Semarang	Error! Bookmark not defined.
5.	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan DMT2 dari 289 responden yang berpartisipasi di wilayah kerja Puskesmas Rowosari Semarang.	Error! Bookmark not defined.
6.	Analisis Item Pertanyaan Tingkat Pengetahuan DMT2 Berdasarkan DKQ dari 289 responden yang berpartisipasi di wilayah kerja Puskesmas Rowosari Semarang.	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Nomer	Judul Gambar	Halaman
1.	Patofisiologi DMT2	13
2.	Kerangka Teori	21
3.	Kerangka Konsep	22
4.	Tahapan Pengumpulan Data	32

DAFTAR LAMPIRAN

Nomer	Judul Lampiran	Halaman
1.	Instrumen penelitian	xiv
2.	Perizinan Instrumen 1	xv
3.	Lembar Konsultasi 1	xviii
4.	Logbook Bimbingan 1	xx
5.	Turnitin	xxiv
6.	Ethical Clearance	xxv

DAFTAR SINGKATAN

DM	Diabetes Melitus
DMT2	Diabetes Melitus Tipe 2
IDF	<i>International Diabetes Federation</i>
SKI	Survei Kesehatan Indonesia
HbA1c	Hemoglobin A1c
FPG	<i>Fasting Plasma Glucose</i>
OGTT	<i>Oral Glucose Tolerance Test</i>
TTGO	Tes Toleransi Glukosa Oral
DSME	<i>Diabetes Self Management Education</i>
DKQ	<i>Diabetes Knowledge Questionnaire</i>
HBM	<i>Health Belief Model</i>
FPC	<i>Finite Population Correction</i>
SPSS	<i>Statistical Package for Social Sciences</i>
GDS	Gula Darah Sewaktu
ADA	<i>American Diabetes Association</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>
KIE	Komunikasi, Informasi, dan Edukasi
Prolanis	Program Pengelolaan Penyakit Kronis

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juni, 2026

ABSTRAK

Aura Azzahra

**Gambaran Pengetahuan tentang Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas
Rowosari, Semarang**

xvi + 63 Halaman + 5 Tabel + 4 Gambar + 4 Lampiran

Diabetes Melitus Tipe 2 (DMT2) merupakan penyakit metabolik kronis dengan angka kejadian yang terus meningkat. Puskesmas Rowosari Semarang mencatat 1.268 pasien DM per Desember 2024. Pengetahuan yang tidak memadai berhubungan langsung dengan rendahnya kepatuhan pengobatan, dan ketidakefektifan manajemen diri. Penelitian ini bertujuan menggambarkan tingkat pengetahuan pasien DMT2 beserta karakteristik demografi di wilayah kerja Puskesmas Rowosari, Semarang. Desain yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional* pada 289 responden melalui *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner karakteristik demografi dan *Diabetes Knowledge Questionnaire* (DKQ). Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden DMT2 memiliki tingkat pengetahuan didominasi kategori rendah sebanyak 236 orang. Penelitian selanjutnya disarankan untuk mengkaji faktor-faktor yang memengaruhi pengetahuan secara analitik serta mengembangkan intervensi edukasi berbasis keluarga, booklet sederhana dwibahasa Indonesia–Jawa, dan media visual yang efektif.

Kata Kunci : Diabetes Melitus Tipe 2, Tingkat Pengetahuan, DKQ, Puskesmas,

Daftar Pustaka : 67 (2021–2026)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
June, 2026

ABSTRACT

Aura Azzahra

**An Overview of Knowledge About Type 2 Diabetes Mellitus at the Rowosari
Community Health Center, Semarang**

xvi + 63 Pages + 5 Tables + 4 Pictures + 4 Attachments

Type 2 Diabetes Mellitus (T2DM) is a chronic metabolic disease whose prevalence continues to rise. As of December 2024, Puskesmas Rowosari Semarang recorded 1,268 patients with diabetes mellitus. Inadequate knowledge is directly associated with poor treatment adherence and suboptimal self-management. This study aimed to describe the level of knowledge among patients with T2DM along with their demographic characteristics within the working area of Puskesmas Rowosari, Semarang. A descriptive quantitative design with a cross-sectional approach was employed, involving 289 respondents selected through purposive sampling. Data were collected using a demographic characteristics questionnaire and the Diabetes Knowledge Questionnaire (DKQ). The results showed that the majority of respondents with T2DM had a low level of knowledge, accounting for 236 individuals. Future research is recommended to analytically examine the factors influencing knowledge levels, as well as to develop family-based educational interventions, simple Indonesian–Javanese booklets, and effective visual media.

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, Knowledge Level, DKQ, Primary Health Center

References: 67 (2021–2026)