

DAFTAR PUSTAKA

1. Hastuti, Dewi RK, Pramana RP. Menstrual Hygiene Management (MHM): A Case Study of Primary and Junior High School Students in Indonesia. SMERU Res Inst [Internet]. 2019;107. Available from: http://www.smeru.or.id/sites/default/files/publication/mkm_en_0.pdf
2. Tania M, Putri SD, Iklima N. Menjaga kebersihan reproduksi pada remaja. J Masy Mandiri dan Berdaya. 2025;IV(3):115–25.
3. BKKBN, BPS, Kementerian Kesehatan RI. Survei Kesehatan Reproduksi Remaja Indonesia (SKRRI) 2022. Jakarta; 2022.
4. Wihdaturrahmah, Chuemchit M. Determinants of menstrual hygiene among adolescent school girls in Indonesia. Int J Womens Health. 2023;15(April):943–54. doi:10.2147/IJWH.S400224
5. Wahyuni T, Ritanti R. Sibling's support and menstrual hygiene among early adolescent girls in Serang District, Banten Province, Indonesia. Media Keperawatan Indones. 2024;7(3):220–8. doi:10.26714/mki.7.3.2024.220-228
6. Lestari R, Rachma N. Studi deskriptif: praktik personal hygiene saat menstruasi pada remaja. J Holistics Heal Sci. 2025;7(2):464–71.
7. Gondokaryono SP, Krisanti IA. Efficacy of 3D-pore sanitary napkin on mild-to-moderate irritant contact dermatitis in the female genital area. J Gen-Procedural Dermatol Venereol Indones. 2020;5(1). doi:10.19100/jdvi.v5i1.175
8. Achmad AD, Bambang P, Wittiarika DI. Jarang ganti pembalut meningkatkan risiko infeksi genitalia selama menstruasi. MAHESA Malahayati Heal Student J. 2024;4(8):3570–80. doi:<https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i8.15127>
9. Rahmah TN, Mulyani S. Correlation of personal hygiene during menstruation to the incidence of pruritus vulvae in adolescent girls. J Keperawatan Univ Jambi. 2022;7(1):13–22.
10. Putri AA, K PA, Cholifah S. Hubungan perilaku personal hygiene dengan kejadian keputihan pada remaja putri. Midwifery J Kebidanan. 2021;7(1):1–8. doi:10.21070/midwifery.v
11. Sufiati, Sri Astutik Andayani, Munir Z. Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Audiovisual tentang Pencegahan Keputihan terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri. Vol. 6. 2025;6(September):112–21. doi:10.33650/trilogi.v6i3.12506

12. Fauziah HA, Yualita P, Kamila A. A holistic approach to menstrual hygiene: Analyzing the interconnected roles of knowledge, socio-cultural correlates, and attitudes in adolescent girls. *JNKI (Jurnal Ners dan Kebidanan Indones (Indonesian J Nurs Midwifery)*. 2024;12(2):178. doi:10.21927/jnki.2024.12(2).178-189
13. Aury D, Ningrum P, Putra FA. The Relationship and Practices Between Menstrual Among Knowledge Hygiene Indonesia Adolescent Girls in Surakarta ,. 2025.
14. Astari DW. Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Siswa Smp Negeri 4 Semarang. 2023.
15. Ivena PD, Salsabilathifa NZ, Bahira H, Vita L. From knowledge to care: understanding menstrual hygiene practices among public. Vol. 9. 2025;9(4):434–47. doi:10.20473/imhsj.v9i4.2025.434-447
16. Cahyani FP, Oklaini ST, Elvina A. Hubungan pengetahuan dan sikap remaja putri dengan perilaku personal hygiene saat menstruasi di SMPN 22 Kota Bengkulu. Vol. 5. 2025;5:2661–70.
17. Wulandari Y, Noer RM, Anniza AN. Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Dengan Manajemen Kesehatan Menstruasi Di Posyandu Remaja Wilayah Kerja Kelurahan Baran Timur. Vol. 18. 2024;18:774–89.
18. Faj'ri RA, Sunirah, Wada FH. Hubungan tingkat pengetahuan personal hygiene terhadap perilaku remaja putri saat menstruasi. Vol. 8. 2022;8(1):78–85.
19. Sustiyono A. Perbedaan Efektifitas Metode Ceramah dan Media Video dalam Meningkatkan Pengetahuan Pembelajaran Praktikum Keperawatan Effectiveness Difference of Lecture Method and Video Use in Increasing Knowledge of Nursing Practice Learning. Vol. 8. 2021;8(2):71–6.
20. Karunia Mustikarani I, Wulandari Y, Widiawati A. Original Research Health Education Using MAGIS Booklet to Increasing Menstrual Hygiene Perception of Teenage Girls. *J Kebidanan dan Kesehat Tradis*. 2021;06(1):53–8.
21. Yulfitria F, Fitriana S, Hamidah, Karningsih. Booklet menstrual hygiene dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja. Vol. 6. 2020;6(3):282–8.
22. Ananda R, Suparmi, Widiastuti D. Efektivitas Media Index Card Match Terhadap Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Menstrual Hygiene. *Midwifery Care J*. 2023. doi:https://doi.org/10.31983/micajo.v4i4.10471
23. Alfath WA, Sulastri. Pengaruh kesehatan reproduksi menggunakan metode

- Index Card Match (ICM) terhadap tingkat pengetahuan reproduksi siswa. *Holistik J Kesehatan*. 2025;19(4):690–698. doi:<https://doi.org/10.33024/hjk.v19i4.880>
24. Abrori F, Lutfiana AF, Islam PA, Ekonomi P, Padang UN, Pendidikan M, et al. Penerapan pendekatan joyfull learning untuk meningkatkan keterlibatan siswa. Vol. 1. 2025;1:31–7.
 25. Angwaomaodoko E. A Review of the Impact of Gamification on Students' Motivation and Retention in Higher Education. *Int Res Educ*. 2025;13(2):26. doi:10.5296/ire.v13i2.23072
 26. Silberman ML. Active learning: 101 cara belajar siswa aktif. Bandung: Nuansa Cendekia; 2018.
 27. Wirenviona R, Anak, Cinthya AID, Riris, Hariastuti I. Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja. Airlangga University Press.; 2020.
 28. Silvia M, Hardiati IS. Hubungan tingkat pengetahuan kesehatan reproduksi dengan perilaku personal hygiene saat menstruasi pada remaja putri kelas VII di SMPI Darul Mu'minin. *MAHESA MALAHAYATI Heal STUDENT J*. 2025;5(1):363–70. doi:<https://doi.org/10.33024/mahesa.v5i1.16550>
 29. Maysaroh S, Mariza A. Pengetahuan Tentang Keputihan Pada Remaja Putri. *J Kebidanan Malahayati*. 2021;7(1):104–8. doi:10.33024/jkm.v7i1.3582
 30. Yusuf S, Junaedi D, Haryanto. Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja. Cetakan Ke. Bandung: Remaja Rosdakarya; 2016.
 31. World Health Organization. World Health Organization. Adolescent health.
 32. Kementerian Kesehatan RI. Ayo Sehat Kemkes. 2024. Kategori Usia: Remaja.
 33. Andriani L, Simbolon D, Riastuti F. Kesehatan Reproduksi Remaja dan Perencanaan Masa Depan. Pekalongan: Penerbit Nem; 2022.
 34. Hapsari A. Buku ajar kesehatan reproduksi modul kesehatan reproduksi remaja. Malang: Wineka Media.
 35. Sarwono S. Psikologi Remaja. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada; 2019.
 36. Azizah SN, Elsanti D. Hubungan Pengetahuan Dan Persepsi Body Image Dengan Kesiapan Siswi Menghadapi Menarche Dini. Vol. 10. 2025;10(2).
 37. Hastuty YD, Nasution NA. Pengetahuan dan Perilaku Personal Hygiene Remaja Putri Saat Menstruasi. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia; 2023.

38. Hurlock Elisabeth. Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Hidup. Erlangga. 2017. p. 1997.
39. Bromley K, Sacks DD, Boyes A. Health enhancing behaviors in early adolescence : an investigation of nutrition , sleep , physical activity , mindfulness and social connectedness and their association with psychological distress and wellbeing. 2024;(September):1–12. doi:10.3389/fpsy.2024.1413268
40. Endang L, Yk H, Irmawati NE. The Relationship Between Nutritional Status And Event Early Menarche In Children Aged 9-12 Years. Vol. 6. 2024;6(1):210–23.
41. Vertel A. Peculiarities of children’s development during the transition age and the impact of this period of child development on the educational process. 2023;129–45.
42. Laursen B. Toward understanding the functions of peer influence : A summary and synthesis of recent empirical research. Vol. 31. 2021;31(4):889–907. doi:10.1111/jora.12606
43. Bogaerts A, Claes L, Buelens T, Verschueren M, Palmeroni N, Bastiaens T, et al. Identity synthesis and confusion in early to late adolescents : Age trends , gender differences , and associations with depressive symptoms. J Adolesc. 2021;87(January):106–16. doi:10.1016/j.adolescence.2021.01.006
44. Sherwood L. Human physiology : from cells to systems. 9th ed. Boston: Cengage Learning; 2016.
45. Alsaker FD, Kroger J. Handbook of adolescent development. Psychology Press; 2020. 90–117 p.
46. Purnomo H, Agustin EA, Priliana WK, Robert D. Psikologi Remaja dan Permasalahannya. Pertama. Alifariki LO, editor. Cilacap: PT MEDIA PUSTAKA INDO; 2024.
47. Hamidah S, Rizal MS. Edukasi Kesehatan Reproduksi dan Perkembangan Remaja di Panti Asuhan Yatim Muhammadiyah Kecamatan Gresik Kabupaten Gresik Jawa Timur. Vol. 5. 2022;5(2):237–48.
48. Cand TR. Links of Adolescents Identity Development and Relationship. 2016;97–105.
49. Rosyida DAC. Buku ajar kesehatan reproduksi remaja dan wanita. Bantul: Pustaka Baru; 2019.
50. Siregar EP, Rezeki S. The Relationship Of The Use Of Female Cleansing Liquid And Pantyliners To The Causes Of Whitening The Pathophys Of

- Adolescent Women In Hamlet Ii , Bakaran Batu Village , Batang Kuis District , Deli Serdang Regency. *Sci Midwifery* [Internet]. 2022;10(2):964–9. Available from: <https://midwifery.iocspublisher.org/index.php/midwifery/article/view/415>
51. Fauzania SN, Solehati T, Hidayati NO. The description of the body image of adolescent girls during puberty. *Vol. 6. 2024;6(2):771–8.*
 52. Pratama D, Yanti SP. *Karakteristik Perkembangan Remaja. Edukasimu.org; 2021. 3 p.*
 53. Akpan B, Kennedy T. Stage Theory of Cognitive Development—Jean Piaget. In *Science Education in Theory and Practice*. Springer, Cham; 2025. doi:https://doi.org/10.1007/978-3-031-81351-1_8
 54. Gainau MB. *Perkembangan remaja dan problematikanya*. Yogyakarta: PT Kanisius; 2021.
 55. Girigoswami K, Girigoswami A, Harini A, Thanujashree J. Knowledge on female hygiene and its associated diseases: a mini review. *Arab Gulf J Sci Res. 2023;42(3):1117–29. doi:10.1108/AGJSR-02-2023-0074*
 56. Kartika Adyani, Noveri Aisyaroh, Anisa N. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Manajemen Kebersihan Menstruasi Remaja : Literature Review. *Media Publ Promosi Kesehat Indones. 2022;5(10):1192–8. doi:10.56338/mppki.v5i10.2555*
 57. Aniroh U, Mawardika T. *Menstrual hygiene management pada remaja*. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang; 2025.
 58. Mail E, Diana S, Rufaida Z, Yuliani F, Wari FE. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Rena Cipta Mandiri; 2023.
 59. Thiagarajan DK, Basit H, Jeanmonod R. Physiology, Menstrual Cycle. In: *StatPearls* [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2024.
 60. Marques P, Madeira T, Gama A. Menstrual cycle among adolescents: girls' awareness and influence of age at menarche and overweight. *Rev Paul Pediatr. 2022;40. doi:10.1590/1984-0462/2022/40/2020494 PubMed PMID: 35019010.*
 61. UNICEF. *Guide to Menstrual Hygiene Materials*. 2020;38.
 62. Nur'aini RS, Kurniawati EM, Utomo B. The impact of personal hygiene behavior on vaginal discharge. *Vol. 06. 2025;06(01). doi:10.20473/jcmphr.v6i1.53824*
 63. Biswas Atin, Tewari Shailshree. *Sanitary waste management in india:*

- challenges and Agenda. Cent Sci Eng [Internet]. 2022;1–56. Available from: <https://www.cseindia.org/content/downloadreports/11282>
64. Imelda F, Nasution SS, Santosa H. Predisposing, enabling and reinforcing factors of fertile age women in early detection of cervical cancer. *Enfermería Clínica*. 2022 Aug 1;32:S39–43. doi:10.1016/J.ENFCLI.2022.03.015
 65. Nengsih W, Mardiah A, S DA. Hubungan Pengetahuan Tentang Keputihan, Sikap Dan Perilaku Personal Hygens Terhadap Kejadian Flour Albus(Keputihan). *Hum Care J*. 2022;7(1):226. doi:10.32883/hcj.v7i1.1457
 66. Graziottin A. Maintaining vulvar, vaginal and perineal health: Clinical considerations. *Women’s Heal*. 2024;20. doi:10.1177/17455057231223716 PubMed PMID: 38396383.
 67. Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa. Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi Republik Indonesia. 2016. Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) Daring.
 68. Ulfah U, Arifudin O, Kartika I. Analisis teori taksonomi bloom pada pendidikan di Indonesia. *J Al-Amar Ekon Syariah, Perbank Syariah, Agama Islam Manaj Dan Pendidik*. 2023;4(1):13–22.
 69. Setyandari F, Rahayuningsih FB. The effectiveness of reproductive health education to increase knowledge among adolescents. Vol. 06. 2023;06(6):458–63.
 70. Orshanskyi L, Krasnopolskyi V, Fednova I, Vysochan L, Novalska T. Interactive Teaching Methods as a Change in the Purpose of Modern Education. Vol. 11. 2020;11(10):549–55.
 71. Pratama AW, Dewi ER, Ambarwati K. School-based interventions of menstrual hygiene management in Indonesia: systematic literature review. *BMC Womens Health*. 2026. doi:10.1186/s12905-025-04246-5 PubMed PMID: 41484958.
 72. Cahya DA, Wahjuni ES, Abidah HY, Sasongko DP, Meilany Y. Edukasi Interaktif untuk Meningkatkan Literasi Kesehatan Reproduksi Remaja. 2025;1041–50.
 73. Setyani A. Hubungan tingkat pengetahuan dan dukungan teman sebaya dengan menstrual hygiene management (MHM) pada remaja putri. Universitas Airlangga; 2021.
 74. Ketut N, Armini A, Setyani A, Nastiti AA, Triharini M. Knowledge and peer support for increase Menstrual Hygiene Management (MHM) in adolescents m er ci al us e on m er e on ly. Vol. 11. 2023;11.

75. Firmansyah F, Damayanti N, Kamilah N, Triyono A, Larasati MD. Pengembangan dan Validasi Booklet Gizi Sebagai Upaya Peningkatan Pengetahuan Mengenai Fattening Foods pada Remaja. *J Kesehat*. 2023;16(3):343–55. doi:10.23917/jk.v16i3.2468
76. Ardiani SRN. Pengembangan Media Permainan Kartu Berbasis Index Card Match untuk Meningkatkan Motivasi dan Hasil Belajar Siswa pada Mata Pelajaran Bahasa Arab Kelas VII. Universitas Negeri Yogyakarta; 2024.
77. Nursalam N. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan praktis. 5th ed. Salemba Medika; 2020.
78. Maududi AA Al, Amalia RZ, Fadillah NJ, Tengku SLC, Azmarina SN, Rosdiana S, et al. Edukasi Kesehatan Mental Remaja dan Dampaknya terhadap Pemahaman Organisasi Kesehatan Dunia (World Health Organization / WHO) mendefinisikan remaja. Vol. 4. 2026;4:57–64.
79. Baxter KA, Sachdeva N, Baker S. The Application of Cognitive Load Theory to the Design of Health and Behavior Change Programs: Principles and Recommendations. *Heal Educ Behav*. 2025;52(4):469–77. doi:10.1177/10901981251327185 PubMed PMID: 40145544.
80. Dabravolskaj J, Montemurro G, Ekwaru JP, Wu XY, Storey K, Campbell S, et al. Effectiveness of school-based health promotion interventions prioritized by stakeholders from health and education sectors: A systematic review and meta-analysis. *Prev Med Reports*. 2020;19(May):101138. doi:10.1016/j.pmedr.2020.101138
81. Purnamayanti NKD, Widiarta MBO, Eeten E Van. Gamification of Reproductive Health and Sexuality Education in Adolescent. *J Pengabd Kpd Masy Kesehat* [Internet]. 2024;4(2):45–52. Available from: <https://jurnal.stikes-notokusumo.ac.id/index.php/JPKMK/article/view/392>
82. Hidayatin N, Wijayanti K, Natosba J, Riyanti E. Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Reproduksi. 1st ed. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang; 2024. PubMed PMID: 2581813.
83. Andi Reski Febriawan, Hamzah Pagarra ASS. Penerapan Model Station Rotation Dalam Meningkatkan Efektivitas Pembelajaran. Vol. 2. 2023;2(4):26–34.