

ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA SUPIR TRUK DI PT SAKTI KARYA NUSANTARA

DIVIA NUR ANNISA- 25000118120083
2022-SKRIPSI

Penerapan K3 yang baik pada perusahaan akan meningkatkan produktivitas dan kualitas pekerja pada perusahaan. Kelelahan kerja berisiko terjadi pada pekerja yang mengemudikan kendaraan karena harus berkonsentrasi dalam jangka waktu yang lama. Pt Sakti Karya Nusantara merupakan perusahaan transportasi di kota Cilacap yang biasanya mengangkut batu bara atau semen ke pelabuhan dan ke luar kota. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi dan menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kelelahan pada supir truk di Pt Sakti Karya Nusantara. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan teknik survei menggunakan kuisioner KAUPK2 dan NASA TLX serta teknik wawancara mendalam. Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional* dan analisis hasil penelitian menggunakan uji *chi-square*. Sampel pada penelitian ini menggunakan seluruh populasi yang berjumlah 17 supir truk yang bekerja di Pt Sakti Karya Nusantara. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara variabel usia, durasi mengemudi, masa kerja dan kualitas tidur dengan variabel kelelahan kerja, dan tidak ada hubungan antara variabel status gizi berdasarkan IMT dan beban kerja mental dengan variabel kelelahan kerja pada responden.

Kata kunci : kelelahan, supir, NASA-TLX, KAUPK2