

- Premenstrual Syndrome Morbidity and Anxiety Level in Female Adolescents in Grades 7th and 8th at SMP Negeri 2 Sokaraja. 2023;10(2):193–8.
12. Susanti HD, Rikawati R, Yunitri N. Translation and Validation of the Premenstrual Change Coping Inventory in Indonesian Version. 2025;11:99–105.
 13. Tawakoli MF, Abed A, Sakhi R. Prevalence of Premenstrual Syndrome (PMS) Among Female Biomedical Students in Kabul , Afghanistan : A Cross-Sectional Study. 2025;(July):1911–23.
 14. Upadhyay M, Mahishale A, Kari A. Prevalence of Premenstrual Syndrome in College Going Girls - A Cross Sectional Study. Clin Epidemiol Glob Heal. 2023;20(July 2022):101234.
 15. Asadi H, Ghamari Kivi H, Akhavi Samarien Z. The Lived Experience of Adolescents with Premenstrual Syndrome of Family Support: A Qualitative Study. 2025;23(1):51–60.
 16. Huwaida DZ, Lanti Y, Dewi R. Unhealthy Diet and Stress are Correlated with Premenstrual Syndrome in Adolescent Girls in Tangerang. 2022;17(1):168–73.
 17. Dwi A, Pratiwi S, Yunariyah B, Jannah R. Premenstrual Syndrome pada Remaja Putri di SMAN 4 Tuban. 2023;7:20464–71.
 18. Agustin AT, Zulala NN. Tingkat Stres Mempengaruhi Kejadian Premenstrual Syndrome (PMS). Pros Semin Nas Penelit dan Pengabd Kpd Masy LPPM Univ ‘Aisyiyah Yogyakarta. 2023;1(2018):31–8.
 19. Article Q, Kusumastuty DA, Aprilia YT. Journal of Resilient and Sustainability for Health (JRSH). 2024;01(1):40–7.
 20. Zehra B, Patangay MK. A Study on Prevalence of Premenstrual Syndrome, its Association With Dietary Habits and Stress Levels Among Adolescent Girls Studying in Girls College Of Hyderabad. 2022;13(9):70–80.
 21. Ersafiyanti A, Nursita Angesti A. Hubungan Pola Tidur Stres, Asupan Zat Gizi Mikro dengan Premenstrual Syndrome pada Siswi SMA Budhi Warman 1 Jakarta. J Pangan Kesehat dan Gizi. 2023;3(2):46–56.
 22. Pratiwi R, Sjattar H. Hubungan Stres dan Aktivitas Fisik dengan Derajat Premenstrual Syndrome Pada Remaja Putri Di Kelurahan Mangasa Kota Makassar. 2021;10(2):206–14.

23. Khan S, Shivapura Krishnarajabhat H, Mithra Nisa Sushilal C, Unnikrishan P. Premenstrual Syndrome in Adolescent: Bridging Gynaecology, Mental Health, and Community Resilience through Early Intervention.
24. Saryono, Sejati W. Sindrom Premenstruasi. Yogyakarta: Nuha Medika; 2022.
25. Juli VN, Asidah AN, Cahyani ED, Janurti A, Rahma A, Janna M, et al. Premenstrual Syndrome (PMS) pada Remaja Putri Universitas Borneo Tarakan , Indonesia. 2025;
26. Hussein KH, Mansoor HI. Coping Mechanisms among Female Students with Premenstrual Syndrome. 2025;47(1):2594–600.
27. Putri Ramadhani A, Agustin M. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Premenstrual Syndrome (PMS) pada Siswi Kelas XI di SMA Sandikta Bekasi Tahun 2019. 2021;6(2).
28. Kamilah Datul Z, Utomo B, Winardi B. Pengaruh Aktivitas Fisik dan Usia Menarche dengan Kejadian Premenstrual Syndrome pada Remaja Putri. 2019;3(2):160–6.
29. Cheng X, Li H, Gao M, Liu X, Wu P, Ni X. A Global Perspective: Trends and Insights in Premenstrual Disorder Comorbidity Research by Bibliometric Analysis (1999–2023). *Medicine (Baltimore)*. 2025;40(June).
30. Ratchatasitthigul T, Roomruangwong C. Prevalence and Associated Factors of Premenstrual Syndrome and Premenstrual Dysphoric Disorder Among Physical Therapy Internship Students in Bangkok and Surrounding Areas. 2024;6(2):173–81.
31. Idris, Enggar. Hubungan Status Gizi Terhadap Kejadian Premenstrual Syndrome pada Remaja Putri di SMA Negeri 4 Palu. *Media Ilmu Kesehat*. 2021;10(1):22–8.
32. Islam S, Majlish MK, Mahabub S, Rahman M, Islam S. Investigating the Psychometric Properties of the Premenstrual Symptoms Screening Tool (PSST) among Bangladeshi adolescent girls. 2025;
33. SS A, CM M, PL P. The Shortened Premenstrual Assessment Form. *J Reprod Med*. 1991;36(11):769–72.
34. Steiner M, Macdougall M, Brown E. The Premenstrual Symptoms Screening Tools (PSST) for Clinicians. *Arch Womens Ment Heal*. 2003;6:203–9.
35. Padmavathi MP, Sankar R, Kokilavani N, Dhanapal K, Ashok B. Validity

- and Reliability Study of Premenstrual Syndrome Scale (PMSS) Validity and Reliability Study of Premenstrual Syndrome Scale (PMSS) BACKGROUND : 2015;(March 2014):1–3.
36. Muhammad D, Marianne MR, Salman Alparis S, Yuliana N, Hardi T, Diana S, et al. Metode penelitian pendekatan kuantitatif. Sony Tambunan T, editor. Bandung: CV. MEDIA SAINS INDONESIA; 2021.
 37. Sugiyono. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. 5th ed. Sutopo, editor. Yogyakarta: ALFABETA; 2023.
 38. Nursalam. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Edisi 3. Jakarta: Salemba Medika; 2016.
 39. Kusumawaty I, Viyan SA, Daniel SG, Yunike, Yunita L, Diyan I, et al. Metodologi Penelitian Keperawatan. Padang: PT GLOBAL EKSEKUTIF TEKNOLOGI; 2022.
 40. S A, E N, Y SNI, A RK. Hubungan Tingkat Premenstrual Syndrome (PMS) dengan Tingkat Kecemasan pada Mahasiswi. CoMPHI J Community Med Public Heal Indones J. 2024;5(1):32–9.
 41. A S, Huey. CM. Development Of Self-Report Assessment Tool for Anxiety Among Adolescents: Indonesian Version of the Zung Self-Rating Anxiety Scale. 2019;14–8.
 42. N N, R. R. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta Tahun 2021. J Mitra Kesehat. 2021;4(1):5–13.
 43. Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). 2012. 279–83. p.
 44. Setyowati, Chung, Anggi, Min-Huey. Validity and Reliability of the Indonesian Version of the Pittsburgh Sleep Quality Index in Adolescents. Int J Nurs Pract. 2020;27.
 45. Notoatmodjo S. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: PT RINEKA CIPTA; 2010.
 46. Nazir M. Metode Penelitian. Bogor: Ghalia Indonesia; 2005.
 47. Endri B.S F. Pengantar Metodologi Penelitian. Malang: Zifatama Jawara; 2017.
 48. Yarmahmoudi M, Hadianfard H. Comparison of School Anxiety Among High School Students in Bilingual, Talented, and Public Schools in Shiraz,

2020. *Int J Sch Heal*. 2021;8(1):45–53.
49. P T, R P. Comparison Of Academic Stress Between Government and Private School Higher Secondary Students. *Int J Indian Psychol*. 2020;8(1):545–551.
 50. Justin Nathaniel J, Denis Saputra L. Perbedaan Stres Akademik Antara Siswa SMA Sekolah Negeri dan Swasta di Salatiga. *J Psikol MANDALA*. 2025;09(2):1–14.
 51. Khoirunnisa D, Amir YS. Journal of Counseling for Islamic Education Tingkat Burnout Akademik pada Siswa SMA di Sekolah Umum dan Sekolah Berbasis Islam. 2025;1(1):1–13.
 52. Afriyanti N, Lestiawati E. Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Premenstruasi Sindrom pada Mahasiswa DIV Bidan Pendidik Universitas Respati Yogyakarta. 2020;14:71–6.
 53. Azzahraa N, Andriana Kumala D. Gambaran Sindrom Premenstruasi Siswi SMAI Sinar Cendekia Tangerang Selatan. *J Kedokt dan Kesehatan-Fakultas Kedokt Univ Islam Sumatera Utara*. 2026;25(1):54–62.
 54. Rahmayanti A, Wibisono AYG, Faridah I. Hubungan Pengetahuan Dan Tingkat Kecemasan Dengan Kejadian Premenstrual Syndrome Pada Remaja Putri Di SMKN 9 Kota Tangerang. *J Dunia Ilmu Kesehat*. 2023;1(2022):50–5.
 55. Mandal R, Sarkar A, Ghorai S. A Study on Premenstrual Syndrome Among Adolescent Girl Students in an Urban Area of West Bengal. *Int J Reprod Contracept Obs Gynecol*. 2020;4(4):1012–5.
 56. Akbulut Ö, Jafari L, Ari DA, Kızılkın MP, Derman O, Akgül S. Prevalence of premenstrual syndrome in adolescent girls. 2024;(June):340–5.
 57. Kushartanti R. Beberapa Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Pre-Menstrual Syndrome (PMS) Pada Remaja Putri Di SMAK Terang Bangsa Semarang. *Avicenna J Heal Res*. 2021;1(2):1–12.
 58. Kusmiran E. Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita. Jakarta: Salemba Medika; 2020.
 59. Eso A. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Premenstrual Syndrome pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo Angkatan 2012-2013. *Fak Kedokt Univ Halu Oleo*. 2020;
 60. ELBanna M, ELBbandrawy A, Elhosary E, Gabr A. Relation Between Body

- Mass Index and Premenstrual Syndrome. *Curr Sci Int* 201. 2021;8(2):394–402.
61. Nisa J, Hidayah SN, Izzah NSK. Sindrom Premenstruasi Berdasarkan Aktivitas Fisik , Indeks Massa Tubuh dan Tekanan Darah pada Remaja Putri. *J Kesehat Reproduksi*. 2023;10(3):187–91.
 62. Z F, N R, A H, H F. Hubungan tingkat kecemasan dengan kejadian pramenstruasi sindrom pada remaja putri kelas XI di SMA Negeri I Dungaliyo. *Madu J Kesehat*. 2022;11(1):1–9.
 63. Parahats HL, Herfanda E, Kunci K. Hubungan Premenstruasi Sindrom Dengan Tingkat Kecemasan Pada Siswi Kelas X SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta. 2019;9(2):196–211.
 64. Zakaria F, Nikmathul RAH, Hilamuhu F. Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kejadian Pramenstruasi Sindrom pada Remaja Putri Kelas XI di SMA Negeri I Dungaliyo. *J Keperawatan Muhammadiyah*. 2022;11(1):1–9.
 65. Husna A, Rahmi N, Safitri F, Andika F. Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Premenstrual Syndrome Pada Remaja Putri di Gampong Kampong Pukat Kecamatan Pidie Kabupaten Pidie. *J Healthc Technol Med*. 2022;8(1):35–47.
 66. Wulandari HF, Jubaedah E. Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian premenstrual syndrome (pms). *J Ilm Pannmed*. 2022;17(3):409–15.
 67. Lutfiyatii A, Kesehatan J, Medika M. Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Premenstrual Syndrome (PMS) DI SMAN 1 Godean , Sleman. *J Kesehat Madani Med*. 2021;12(01):8–13.
 68. Dwi Susanti H, Ilmiasih R, Arvianti A, Studi P, Keperawatan I, Kesehatan FI, et al. Hubungan Antara Tingkat Keparahan PMS dengan Tingkat Kecemasan dan Kualitas Tidur pada Remaja Putri. *J Kesehat Mesencephalon*. 2020;3(1):23–31.
 69. Fauziah F, Jl A, Lama B, Km N, Keude L, Baro KK. Hubungan Kejadian Premenstrual Syndrome (PMS) Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Putri Di SMPN 3 Unggul Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar. *J Anestesi J Ilmu Kesehat dan Kedokt*. 2023;1(2):200–22.
 70. Heryaningtyas F, Putra I, Sudiman J. Karakteristik Premenstrual Syndrome pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter angkatan 2017 di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *E- J Med Udayana*. 2020;9(5):58–61.

71. Bahrun S, Yunita Suriani S. Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Derajat Premenstrual Syndrom Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 3 Makassar. *J Keperawatan Muhammadiyah*. 2022;7(4):182–6.
72. Fatmawati R, Dewi NR, Sari SA. Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang Premenstrual Syndrome untuk Meningkatkan Pengetahuan Wanita Usia 40 Tahun Keatas di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kec. Metro Utara. *J Cendekia Muda*. 2023;3:529–34.
73. Daiyah I, Rizani A, Adella ER. Hubungan antara Aktivitas Fisik dan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kejadian Premenstrual Syndrome pada Remaja Putri. *J Inov Penelit*. 2021;2(7):118–9.
74. Ping MF, Natalia E. Pengalaman dalam Menghadapi Sindrom Pra Menstruasi pada Remaja Putri. *J Kesehat*. 2022;12(2):190–200.