

**HUBUNGAN *PRENATAL ATTACHMENT* DENGAN
TAKSIRAN BERAT JANIN (TBJ) DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BANDARHARJO**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

ALFI ZAHRO RAMADHANI

NIM 22020122120040

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, JUNI 2026**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Alfi Zahro Ramadhani
Tempat/Tanggal Lahir : Banyumas, 22 November 2003
Alamat Rumah : Jl. H. Mading No. 30, RT 05/ RW 02, Kelurahan
Kembangan Utara, Kec. Kembangan, Kota Adm.
Jakarta Barat, Prov. DKI Jakarta, Kodepos 11610
No. Telepon : 081316679980
Email : alfizramadhani22@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan *Prenatal Attachment* dengan Taksiran Berat Janin (TBJ) di wilayah kerja Puskesmas Bandarharjo” bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain. Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 12 Juni 2026

Yang Menyatakan,



Alfi Zahro Ramadhani

NIM. 22020122120040

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi berjudul:

HUBUNGAN *PRENATAL ATTACHMENT* DENGAN TAKSIRAN

BERAT JANIN (TBJ) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS

BANDARHARJO

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Alfi Zahro Ramadhani

NIM : 22020122120040

Telah disetujui sebagai usulan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat

untuk *direview*

Pembimbing,

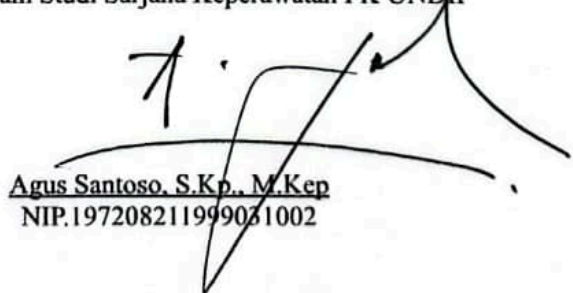
Pembimbing,



Ns. Innez Karunia Mustikarani, M.Kep.
NIP. 198902252024062001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep
NIP.197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

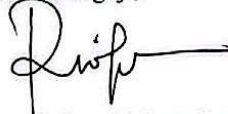
Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi berjudul:
**HUBUNGAN *PRENATAL ATTACHMENT* DENGAN TAKSIRAN
BERAT JANIN (TBJ) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BANDARHARJO**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Alfi Zahro Ramadhani
NIM : 22020122120040

Telah diuji pada 18 Juni 2026 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapat gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



Ns. Nurullya Rachma, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 197705232005012002

Anggota Penguji,



Ns. Apri Nur Wulandari, M.Kep.
NIP.199004102024062002

Pembimbing,



Ns. Innez Karunia Mustikarani, M.Kep.
NIP. 198902252024062001

Mengetahui,
Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati S.Kep., M.Kep., Sp.Mat.
NIP.197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir mata kuliah Skripsi yang berjudul “Hubungan *Prenatal Attachment* Dengan Taksiran Berat Janin (TBJ) Di Wilayah Kerja Puskesmas Bandarharjo” dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan studi di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ns. Innez Karunia Mustikarani, S.Kep., M.Kep., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan yang sangat berharga dalam penyusunan skripsi ini. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis terbuka menerima kritik serta saran yang membangun. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca, peneliti selanjutnya, dan menjadi referensi yang berguna bagi pihak-pihak yang berkepentingan.

Semarang, 12 Juni 2026

A handwritten signature in black ink, consisting of a large capital letter 'A' inside a circle, followed by the name 'Alfi' in a cursive script, and a vertical line with a horizontal bar at the bottom.

Alfi Zahro Ramadhani

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis menyadari bahwa dalam keberjalanan proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dukungan, serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ns. Innez Karunia Mustikarani, S.Kep., M.Kep. selaku pembimbing yang telah memberikan banyak ilmu, waktu, saran, dan motivasi serta pengarahan kepada penulis yang sangat bermanfaat dalam proses penyusunan skripsi ini.
2. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat. selaku ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. Bapak Agus Santoso, S.Kep., M.Kep. selaku ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
4. Ns. Nurullya Rachma, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku penguji I yang telah memberikan saran, masukan, dan motivasi yang sangat berarti kepada peneliti untuk penyempurnaan proposal ini.
5. Ns. Apri Nur Wulandari, M.Kep selaku penguji II yang juga telah memberikan saran, masukan, dan motivasi yang sangat berarti untuk penyempurnaan proposal ini
6. Kedua orang tuaku tersayang, Bapak Kuswoto dan Ibu Rutinah yang selalu memberikan dukungan baik secara materi, emosional dan spiritual sehingga penulis dapat melewati proses penyusunan skripsi ini dengan semangat dalam prosesnya.

7. Adik-adik tercinta, Khansa Zahwa Ulfia dan Ahmad Zabdan Muzzafar yang selalu menjadi penghibur dan penyemangat selama menjalani hari-hari.
8. “Asiq Aja dan ABKZzz” Tasya, Gusti, Vanes, Sherly, Nabila, dan Haura sahabat putih biruku yang mendengarkan dan menemani penulis sejak masa sekolah hingga saat ini.
9. “Teatime” sahabat di lingkungan perantauan yang selalu menjadi tempat bercerita, memberikan dukungan dan menyaksikan penulis berproses hingga sampai di titik ini.
10. Teman-teman kelas A22.2 yang menjadi lingkungan perkuliahan dan pertemanan yang membuat penulis belajar banyak hal.
11. Seluruh pihak yang mendukung dan berkontribusi dalam proses penulisan skripsi ini.
12. Terakhir, terima kepada diri sendiri Alfi Zahro Ramadhani karena telah berjuang dan bertahan di dunia perantauan yang seperti “*roller coaster*” ini. Terima kasih sudah berusaha mencoba hal baru dan keluar dari zona nyaman meskipun dalam perjuangannya ada masa sulit.

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Tujuan Umum.....	8
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Bagi Perawat.....	9
1.4.2 Manfaat Bagi Penelitian Selanjutnya.....	9
1.4.3 Manfaat Bagi Masyarakat.....	10
BAB II TINJAUAN TEORI.....	11
2.1 Konsep Kehamilan.....	11
2.1.1 Definisi Kehamilan.....	11
2.1.2 Perubahan Masa Kehamilan.....	11
2.2 Konsep Prenatal Attachment.....	14
2.2.1 Pengertian Prenatal Attachment.....	14
2.2.2 Aspek Prenatal Attachment.....	14
2.2.3 Dampak Prenatal Attachment.....	16
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi.....	17
2.3 Konsep Taksiran Berat Janin.....	21
2.3.1 Pengertian Taksiran Berat Janin.....	21
2.3.2 Metode Pengukuran Taksiran Berat Janin.....	22
2.3.3 Faktor yang Mempengaruhi Taksiran Berat Janin.....	26
2.4 Tinjauan Literatur terkait Prenatal Attachment.....	30
2.5 Kerangka Teori dan Konsep Penelitian.....	31
2.5.1 Kerangka Teori.....	31

2.5.2 Kerangka Konsep.....	32
2.6 Hipotesis.....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	33
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	33
3.2.1 Populasi Penelitian.....	33
3.2.2 Sampel Penelitian.....	34
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran.....	37
3.4.1 Variabel Penelitian.....	37
3.4.2 Definisi Operasional.....	37
3.4.3 Skala Pengukuran.....	37
3.5 Instrumen Penelitian.....	42
3.6 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	44
3.7 Cara Pengumpulan Data.....	45
3.8 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	48
3.8.1 Teknik Pengolahan Data.....	48
3.8.2 Teknik Analisis Data.....	50
3.9 Etika Penelitian.....	53
3.9 Etika Penelitian.....	53
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	56
4.1 Analisa Univariat.....	56
4.1.1 Karakteristik Responden.....	56
4.1.2 <i>Prenatal Attachment</i> Ibu hamil Puskesmas Bandarharjo.....	58
4.1.3 Taksiran Berat Janin Ibu hamil Puskesmas Bandarharjo.....	59
4.2 Analisa Bivariat.....	59
BAB V PEMBAHASAN.....	61
5.1 Karakteristik Responden.....	61
5.1.1 Usia.....	61
5.1.2 Usia Kehamilan.....	62
5.1.3 Paritas.....	64
5.1.4 Tingkat Pendidikan.....	65

5.1.5 Pekerjaan.....	66
5.1.6 Status Gizi.....	68
5.1.7 Kenaikan Berat Badan.....	69
5.2 Gambaran <i>Prenatal Attachment</i> pada Ibu Hamil.....	70
5.3 Gambaran Taksiran Berat Janin pada Ibu Hamil.....	73
5.4 Hubungan <i>Prenatal Attachment</i> dengan Taksiran Berat Janin.....	76
5.5 Keterbatasan Penelitian.....	79
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	80
6.1 Kesimpulan.....	80
6.2. Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA.....	83
LAMPIRAN.....	xv

DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Judul Tabel	Halaman
1	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, Skala Pengukuran	39
2	Kisi-Kisi Kuesioner <i>Prenatal Attachment</i>	42
3	Tabel <i>Coding</i>	49
4	Interpretasi Korelasi	52
5	Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi Responden di Puskesmas Bandarharjo pada April-Mei 2026	56
6	Tabel Deskriptif Kenaikan Berat Badan Responden di Puskesmas Bandarharjo pada April-Mei 2026	58
7	Distribusi Frekuensi <i>Prenatal Attachment</i> Ibu Hamil Puskesmas Bandarharjo pada Bulan April-Mei 2026	58
8	Tabel Hasil Uji Normalitas Variabel <i>Prenatal Attachment</i>	58
9	Distribusi Frekuensi Taksiran Berat Janin Ibu Hamil Puskesmas Bandarharjo pada Bulan April-Mei 2026	59
10	Hubungan <i>Prenatal Attachment</i> dengan Taksiran Berat Janin pada Ibu Hamil di Puskesmas Bandarharjo pada April-Mei 2026	59

DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Judul Gambar	Halaman
1	Kerangka Teori	31
2	Kerangka Konsep	32
3	<i>Fetal weight percentiles according to gestational age</i>	43

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran	Judul Lampiran	Halaman
1	Surat Izin Pengambilan Data Awal	xv
2	Surat Studi Pendahuluan di Puskesmas Bandarharjo	xvi
3	Surat Permohonan Izin Penelitian	xvii
4	Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Semarang	xviii
5	<i>Ethical Clearance</i>	xix
6	<i>Informed Consent</i>	xx
7	Instrumen Penelitian	xxi
8	Perizinan Menggunakan Instrumen Penelitian	xxvii
9	Lampiran Hasil Uji SPSS	xxviii
10	Hasil Turnitin	xxxii
11	Lembar Konsultasi	xxxiii
12	Logbook Bimbingan	xxxvi

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juni, 2026

Alfi Zahro Ramadhani
Hubungan *Prenatal Attachment* dengan Taksiran Berat Janin (TBJ) di Wilayah Kerja Puskesmas Bandarharjo
XIII + 83 halaman + 6 Tabel + 2 Gambar + 12 Lampiran

ABSTRAK

Prenatal attachment merupakan ikatan emosional yang berkembang antara ibu dan janin selama masa kehamilan. Ikatan ini diduga dapat memengaruhi perilaku kesehatan ibu yang pada akhirnya berkontribusi terhadap pertumbuhan janin. Salah satu indikator pertumbuhan janin adalah taksiran berat janin (TBJ) yang diperoleh melalui pemeriksaan *ultrasonografi* (USG). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *prenatal attachment* dengan taksiran berat janin pada ibu hamil trimester II dan III di wilayah kerja Puskesmas Bandarharjo Semarang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 115 ibu hamil trimester II dan III yang dipilih menggunakan teknik *consecutive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan *Indonesian Version of Prenatal Attachment Inventory* (IPAI). Data dianalisis menggunakan uji korelasi *Pearson*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata skor *prenatal attachment* adalah 58,83 dengan skor minimum 35 dan skor maksimum 81. Mayoritas responden memiliki kategori taksiran berat janin sesuai usia kehamilan atau *Appropriate for Gestational Age* (AGA) sebanyak 94 responden (81,7%), sedangkan kategori *Small for Gestational Age* (SGA) sebanyak 14 responden (12,2%) dan *Large for Gestational Age* (LGA) sebanyak 7 responden (6,1%). Hasil uji korelasi *Pearson* menunjukkan nilai *p-value* sebesar 0,209 ($p > 0,05$) dengan nilai koefisien korelasi (r) sebesar 0,118. Hasil tersebut menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara *prenatal attachment* dengan taksiran berat janin pada ibu hamil. Nilai koefisien korelasi menunjukkan hubungan yang sangat lemah dengan arah korelasi positif. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa *prenatal attachment* tidak berhubungan secara signifikan dengan taksiran berat janin pada ibu hamil trimester II dan III di wilayah kerja Puskesmas Bandarharjo Semarang.

Kata Kunci : *Prenatal attachment*, taksiran berat janin, ibu hamil
Daftar Pustaka : 68 (1991–2025)

Department of Nursing Science
Faculty of Medicine
Diponegoro University
June 2026

Alfi Zahro Ramadhani

The Relationship Between Prenatal Attachment and Estimated Fetal Weight (EFW) in the Service Area of Bandarharjo Community Health Center

XIV + 83 Pages + 6 Tables + 2 Figures + 12 Appendices

ABSTRACT

Prenatal attachment is an emotional bond that develops between a mother and her fetus during pregnancy. This attachment is believed to influence maternal health behaviors which may contribute to fetal growth. One of indicator fetal growth is Estimated Fetal Weight (EFW) obtained through ultrasonography (USG). This study aimed to determine the relationship between prenatal attachment and estimated fetal weight among second and third trimester pregnant women in the Service Area of Bandarharjo Community Health Center, Semarang. This study employed a quantitative approach with a cross-sectional design. The sample consisted of 115 second and third trimester pregnant women selected using consecutive sampling. The research instrument used was the Indonesian Version of Prenatal Attachment Inventory (IPAI). Data were analyzed using Pearson correlation test. The results showed mean prenatal attachment score was 58.83 with minimum score 35 and maximum 81. The majority of respondents had an Appropriate for Gestational Age (AGA) fetal weight category, totaling 94 respondents (81.7%), while 14 respondents (12.2%) were categorized as Small for Gestational Age (SGA) and 7 respondents (6.1%) as Large for Gestational Age (LGA). Pearson correlation analysis showed a p-value of 0.209 ($p > 0.05$) with a correlation coefficient (r) of 0.118. These findings indicate that there was no significant relationship between prenatal attachment and estimated fetal weight among pregnant women. The correlation coefficient demonstrated a very weak positive correlation. The conclusion of this study shows that prenatal attachment was not significantly associated with estimated fetal weight among second and third trimester pregnant women in the working area of Bandarharjo Public Health Center, Semarang.

Keywords : Prenatal attachment, estimated fetal weight, pregnant women

References : 68 (1991–2025)