

**HUBUNGAN *FATHER INVOLVEMENT* DENGAN
KEMAMPUAN MENGHADAPI TEKANAN TEMAN
SEBAYA (*PEER PRESSURE*) PADA REMAJA SMP DI
SEMARANG**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

DURROTUN NAFISAH

NIM 22020122140131

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, JUNI 2026

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Durrotun Nafisah

NIM : 22020122140131

Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Hubungan *Father Involvement* Dengan Kemampuan Menghadapi Tekanan Teman Sebaya (*Peer Pressure*) Pada Remaja SMP Di Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa, saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 15 Juni 2026
Yang Menyatakan,



Durrotun Nafisah
NIM. 22020122140131

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Durrotun Nafisah
Tempat/ Tanggal Lahir : Indramayu/19 November 2004
Alamat Rumah : Desa. Panyingkiran Kidul, Kec. Cantigi, Kab.
Indramayu
No.Telp : 085351009905
Email : durrotunnafisah63@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan *Father Involvement* Dengan Kemampuan Menghadapi Tekanan Teman Sebaya (*Peer Pressure*) Pada Remaja SMP Di Semarang” bebas dari plagiarisme dengan similarity index 20 dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 15 Juni 2026
Yang Menyatakan,



Durrotun Nafisah
NIM. 22020122140131

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN *FATHER INVOLVEMENT* DENGAN KEMAMPUAN
MENGHADAPI TEKANAN TEMAN SEBAYA (*PEER PRESSURE*)
PADA REMAJA SMP DI SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Durrotun Nafisah

NIM : 22020122140131

Telah disetujui sebagai usulan penelitian dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk di *review*

Pembimbing,

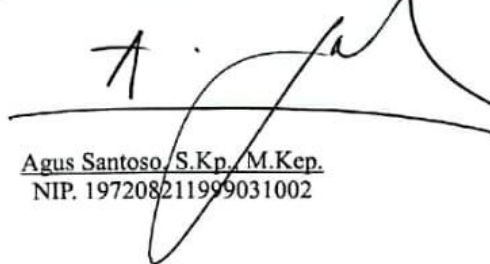


Nur Setiawati Dewi, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kom.,Ph.D.

NIP. 197612302001122002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN *FATHER INVOLVEMENT* DENGAN KEMAMPUAN
MENGHADAPI TEKANAN TEMAN SEBAYA (*PEER PRESSURE*) PADA
REMAJA SMP DI SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama: Durrotun Nafisah

NIM: 22020122140131

Telah diuji pada tanggal 15 Juni 2026 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk **mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan**

Ketua Penguji,



Elis Hartati, S.Kep.,M.Kep.
NIP. 1975021220101220001

Anggota Penguji,



Dr. Rita Hadi Widyastuti, S.Kp.,M.Kep.Ns.Sp.Kep.Kom
NIP. 197910182003122001

Pembimbing,



Nur Setiawati Dewi, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kom.,Ph. D.
NIP. 197612302001122002

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp.,M.Kep. Sp.Mat.
NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal penelitian dengan judul **“Hubungan *Father Involvement* Dengan Kemampuan Menghadapi Tekanan Teman Sebaya (*Peer Pressure*) Pada Remaja SMP Di Semarang”**. Proposal penelitian ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan program Sarjana Keperawatan di Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.

Penelitian yang dilaksanakan diharapkan dapat bermanfaat bagi pembaca, keilmuan keperawatan dan juga untuk pelayanan pendidikan di masyarakat. Penulis menyadari banyak kekurangan dalam penyusunan proposal penelitian ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi kebaikan proposal penelitian ini.

Semarang, 15 Juni 2026



Durrotun Nafisah

UCAPAN TERIMAKASIH

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dengan tulus kepada:

1. Dosen Pembimbing, Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D., yang dengan penuh kesabaran, keikhlasan, serta ketelitian telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan saran, arahan, dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya.
2. Dosen penguji 1, Elis Hartati, S.Kep., M.Kep, dan dosen penguji 2, Rita Hadi Widyastuti, S.Kp., M.Kep.Sp.Kep.Kom, yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan berharga dalam proses ujian skripsi sehingga karya ini dapat menjadi lebih baik, lebih tajam, dan lebih bermanfaat.
3. Seluruh dosen dan staf akademik DIK FK UNDIP, yang selama masa studi telah memberikan ilmu, bimbingan, dan pengalaman berharga yang menjadi bekal penulis, serta bantuan administrasi yang sangat berarti dalam kelancaran proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi.
4. Kepada pihak sekolah, yang telah berkenan memberikan izin, kesempatan, dan dukungan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian serta membantu proses pengumpulan data sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar.
5. Kepada kedua orang tua penulis mamah dan papah yang sangat penulis sayangi dan cintai, Terimakasih banyak atas segala doa, restu, kasih sayang, dukungan moral, dan pengorbanan yang tidak pernah terhitung nilainya sehingga penulis bisa mencapai titik ini. Terimakasih telah menjadi orang tua yang selalu bangga setiap pencapaian kecil yang penulis dapatkan, segala keberhasilan yang selama ini penulis dapatkan adalah berkat dari doa, restu, dan dukungan dari kalian. Mari hidup lebih lama lagi, untuk cita-cita yang kalian impikan, dan untuk hal-hal yang sedang penulis usahakan.

6. Kepada kakak perempuan penulis satu-satunya yang penulis sangat sayangi, Terimakasih telah menjadi kakak yang terbaik untuk penulis yang selalu mendukung, menemani hingga selalu mengusahakan keinginan penulis selama ini. Mari tumbuh bersama dan mengusahakan kebahagiaan untuk keluarga.
7. Teman-teman mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro angkatan penulis, atas kebersamaan, serta dukungan semangat yang selalu ada selama masa studi.
8. Seluruh sahabat penulis dari kelas Jepara Haikal Nizam Bayhaqi, Azzahra Keisha Arvisya, Aqilla Widad Frida Nadira, Fadia Fildza Syalindri, dan Afrili Rumaisa yang dari awal studi sampai detik ini masih kebersamai penulis dalam menempuh gelas S.Kep yang senantiasa ada dan memberikan semangat, dukungan, motivasi untuk penulis.
9. Teman-teman seperbimbingan Alya Sabila Pratama dan Nur Widiastuti yang merupakan bagian dari proses perjuangan dalam penyusunan skripsi hingga penyelesaian penelitian.

Semarang, 15 Juni 2026



Durrotun Nafisah

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.3.1 Tujuan Umum.....	9
1.3.2 Tujuan Khusus.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1 Bagi Keperawatan.....	10
1.4.2 Bagi Remaja.....	10
1.4.3 Bagi Pihak Sekolah.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Father Involvement.....	12
2.1.1 Pengertian Father Involvement.....	12
2.1.2 Dimensi Father Involvement.....	12
2.1.3 Aspek Peran Ayah Dalam Perkembangan Remaja.....	14
2.1.4 Faktor-faktor Yang Memengaruhi Keterlibatan Ayah.....	16
2.1.5 Dampak Father Involvement Terhadap Perilaku Remaja.....	18
2.1.6 Alat Ukur Father Involvement.....	20
2.2 Tekanan Teman Sebaya (Peer Pressure).....	21
2.2.1 Pengertian Peer Pressure.....	21
2.2.2 Jenis-jenis Tekanan Teman Sebaya.....	22
2.2.3 Mekanisme Peer Pressure.....	23
2.2.4 Faktor Kerentanan Remaja Pada Tekanan Teman Sebaya.....	25
2.2.5 Dampak Peer Pressure Terhadap Perilaku Remaja.....	28
2.2.6 Alat Ukur Peer Pressure.....	30
2.3 Kemampuan Menghadapi Tekanan Teman Sebaya (Peer Pressure).....	31
2.3.1 Pengertian Kemampuan Menghadapi Tekanan Teman Sebaya.....	31
2.3.2 Aspek Kemampuan Menghadapi Tekanan Teman Sebaya.....	31
2.3.3 Faktor yang Memengaruhi Kemampuan Menghadapi Tekanan Teman Sebaya.....	32
2.4 Hubungan Father Involvement dengan Kemampuan Remaja dalam Menghadapi Tekanan Teman Sebaya (Peer Pressure).....	33
2.5 Parental Acceptance - Rejection Theory (PARTheory).....	35
2.6 Kerangka Teori.....	38
2.7 Kerangka Konsep.....	38

2.8 Hipotesis Penelitian	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	39
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	40
3.2.1 Populasi Penelitian	40
3.2.2 Sampel Penelitian	41
3.2.3 Besar Sampel	43
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	45
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional	46
3.4.1 Variabel Penelitian	46
3.4.2 Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	47
3.5.1 Instrumen Penelitian	52
3.5.2 Cara Pengumpulan Data	58
3.6 Uji Validitas dan Reliabilitas	60
3.6.1 Uji Validitas	60
3.6.2 Uji Reliabilitas	61
3.7 Teknik Pengolahan Data	62
3.8 Analisis Data	65
3.8.1 Analisis Univariat	65
3.8.2 Analisis Bivariat	66
3.9 Etika Penelitian	68
BAB IV HASIL PENELITIAN	71
4.1 Gambaran Karakteristik Responden dan Lokasi Penelitian	71
4.2 Analisis Univariat	73
4.2.1 Gambaran Father Involvement	73
4.2.2 Gambaran Kemampuan Menghadapi Peer Pressure	76
4.3 Analisis Bivariat	79
BAB V PEMBAHASAN	81
5.1 Karakteristik Responden	81
5.1.1 Usia	81
5.1.2 Jenis Kelamin	82
5.1.3 Tingkat Kelas	83
5.1.4 Jenis Sekolah	83
5.1.5 Status Ayah	84
5.2 Keterlibatan Ayah (Father Involvement)	84
5.3 Kemampuan Menghadapi Tekanan Teman Sebaya (Peer Pressure)	87
5.4 Hubungan Father Involvement dengan Kemampuan Menghadapi Tekanan Teman Sebaya (Peer Pressure) Pada Remaja SMP di Semarang	90
5.5 Keterbatasan Penelitian	93
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	94
6.1 Simpulan	94
6.2 Saran	94
DAFTAR PUSTAKA	96
LAMPIRAN	xiv

DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Judul Tabel	Halaman
3.1	Distribusi Sampel Penelitian	44
3.2	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	48
3.3	Kisi-Kisi Kuesioner Skala <i>Nurturance Fathering Scale</i> (NFS)	53
3.4	Penilaian Skala <i>Nurturance Fathering Scale</i> (NFS)	54
3.5	Kisi-Kisi Kuesioner <i>Resistance to Peer Influence Scale</i> (RPI)	55
3.6	Penilaian Skala <i>Resistance to Peer Influence Scale</i> (RPI)	57
3.7	Nilai Reliabilitas Instrumen	61
3.8	Coding Kuesioner	62
4.1	Distribusi Karakteristik Responden	68
4.2	Tingkat <i>Father Involvement</i>	70
4.3	Tingkat <i>Father Involvement</i> Tinggi	71
4.4	Tingkat <i>Father Involvement</i> Rendah	72
4.5	Tingkat Kemampuan Menghadapi <i>Peer Pressure</i>	73
4.6	Tingkat Kemampuan Menghadapi <i>Peer Pressure</i> Tinggi	74
4.7	Tingkat Kemampuan Menghadapi <i>Peer Pressure</i> Rendah	75
4.8	Hubungan <i>Father Involvement</i> dengan Kemampuan Menghadapi <i>Peer Pressure</i>	76

DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Judul Gambar	Halaman
2.1	Kerangka Teori	38
2.2	Kerangka Konsep	38

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran	Keterangan Lampiran	Halaman
1	Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Awal	xiv
2	Surat Izin Penelitian FK Undip	xvi
3	Ethical Clearance	xix
4	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	xx
5	Surat Permohonan Untuk Menjadi Responden	xxxix
6	Perizinan Penggunaan Kuesioner	xxxvii
7	Instrumen Penelitian	xxxix
8	Kajian Pustaka Gap Penelitian	xlvi
9	Bukti Turnitin Analisis Plagiarisme	xlvi
10	Hasil Analisis Uji Statistik	xlvi
11	Lembar Konsultasi	1
12	Logbook Bimbingan Skripsi	lii
13	Dokumentasi Penelitian	lvii

Durrotun Nafisah
**Hubungan *Father Involvement* dengan Kemampuan Menghadapi Tekanan
Teman Sebaya (*Peer Pressure*)**
Remaja SMP di Semarang
xiv + 91 Halaman + 16 Tabel + 2 Gambar + 13 Lampiran

ABSTRAK

Tekanan teman sebaya (*peer pressure*) merupakan salah satu faktor yang dapat memengaruhi perilaku remaja dan meningkatkan risiko keterlibatan dalam berbagai perilaku negatif. Penelitian sebelumnya menunjukkan bahwa remaja mengalami tekanan teman sebaya yang tinggi sebesar 53%. Salah satu faktor yang memengaruhi remaja menghadapi tekanan teman sebaya adalah keterlibatan ayah (*father involvement*). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara *father involvement* dengan kemampuan menghadapi tekanan teman sebaya (*peer pressure*). Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif korelasional. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *Multistage sampling* melalui beberapa tahapan, dengan perhitungan besar sampel menggunakan rumus Slovin sehingga diperoleh sampel 392 remaja SMP di Semarang. Pemilihan responden menggunakan teknik *simple random sampling*. Data penelitian ini diambil menggunakan kuesioner dan dianalisa menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat *father involvement* remaja sebagian besar dalam kategori tinggi (84,2%) dan kemampuan remaja menghadapi tekanan teman sebaya sebagian besar dalam kategori tinggi (53,1%), hasil uji *Chi-Square* didapatkan nilai p value=0,001 yang artinya terdapat hubungan antara *father involvement* dengan kemampuan menghadapi tekanan teman sebaya (*peer pressure*) pada remaja SMP di Semarang. *Father involvement* yang tinggi berhubungan dengan kemampuan remaja dalam menghadapi tekanan teman sebaya, sehingga remaja lebih mampu mempertahankan pendirian dan menghindari perilaku berisiko.

Kata Kunci: remaja, keterlibatan ayah, tekanan teman sebaya
Daftar Pustaka: 44 (2019-2026)

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juni, 2026

Durrotun Nafisah
**Hubungan *Father Involvement* dengan Kemampuan Menghadapi Tekanan
Teman Sebaya (*Peer Pressure*)
Remaja SMP di Semarang**
xiv + 91 Halaman + 16 Tabel + 2 Gambar + 13 Lampiran

ABSTRACT

Peer pressure is one of the factors that can influence adolescent behavior and increase the risk of engaging in various negative behaviors. Previous studies have reported that 53% of adolescents experience high levels of peer pressure. One factor that may help adolescents cope with peer pressure is father involvement. This study aimed to examine the relationship between father involvement and adolescents' ability to cope with peer pressure among junior high school students in Semarang, Indonesia. This study employed a quantitative correlational design. A total of 392 junior high school students were selected using a multistage sampling technique followed by simple random sampling. The sample size was determined using Slovin's formula. Data were collected through self-administered questionnaires and analyzed using univariate and bivariate analyses with the Chi-square test. The results showed that most respondents had a high level of father involvement (84.2%) and a high ability to cope with peer pressure (53.1%). The Chi-square test revealed a statistically significant relationship between father involvement and adolescents' ability to cope with peer pressure ($p = 0.001$). These findings suggest that higher father involvement is associated with a greater ability among adolescents to cope with peer pressure. Active father involvement may serve as a protective factor by helping adolescents develop independence, maintain personal values, and avoid engagement in risky behaviors influenced by peers.

Keywords : adolescents, father Involvement, peer pressure