

HUBUNGAN ANTARA *PET ATTACHMENT* DENGAN *COMPASSION* PADA DEWASA AWAL

Diory Singgya Zefanya, Ika Febrian Kristiana

Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro
Jl. Prof. Soedarto, SH., Tembalang, Semarang, Indonesia 50275

diorygya24@gmail.com

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah menguji hubungan antara *pet attachment* dengan *compassion* pada dewasa awal. Penelitian ini melibatkan dewasa awal berusia 20 hingga 30 tahun ($M = 22,7$ tahun, $SD = 2,81$ tahun) yang memiliki hewan peliharaan anjing atau kucing ($N = 197$) sebagai sampel penelitian yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan *Lexington Attachment to Pets Scale* (23 butir, $\alpha = 0,928$) dan *Compassion Scale* (12 butir, $\alpha = 0,954$). Teknik analisis data menggunakan analisis regresi sederhana dengan bantuan perangkat lunak JASP untuk menguji hubungan antara kedua variabel. Hasil pengujian non-parametrik *Spearman's ρ* menunjukkan bahwa hubungan antara *pet attachment* dengan *compassion* bersifat positif ($r_s = 0,264$, $p < 0,01$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa semakin seseorang memiliki kelekatan terhadap hewan peliharaan maka semakin mampu orang tersebut untuk berbelas kasih kepada orang lain. Hal ini disebabkan oleh rasa aman yang terbentuk antara hewan peliharaan dan pemiliknya sehingga manusia terdorong untuk membangun hubungan dekat dan menimbulkan atribut yang ada pada belas kasih. Kebaruan dari penelitian ini ada pada sumber menumbuhkan belas kasih dari objek non-manusia pada dewasa awal di Indonesia.

Kata kunci: pet attachment, compassion, pet-ownership, dewasa awal

THE RELATIONSHIP BETWEEN PET ATTACHMENT AND COMPASSION AMONG YOUNG ADULTS

Diory Singgya Zefanya, Ika Febrian Kristiana

Faculty of Psychology, Universitas Diponegoro
Jl. Prof. Soedarto, SH., Tembalang, Semarang, Indonesia 50275

diorygya24@gmail.com

ABSTRACT

The purpose of this study was to examine the relationship between pet attachment and compassion among young adults. This study involved 197 dog or cat owners from age 20 to 30 years old ($M = 22,7$ years, $SD = 2,81$ years) which were taken using the Purposive Sampling Technique. The measuring instrument used are Lexington Attachment to Pets Scale (23 items, $\alpha = 0,928$) and the Compassion Scale (12 items, $\alpha = 0,954$). Data analysis technique is simple regression analysis using statistical software JASP to see the correlation between the two variables. The result of data analysis using the *Spearman's ρ* rank nonparametric analysis method shows there was a positive relationship between the two variables ($r_s = 0,264$, $p < 0,01$). This results indicates the more someone is attached to their pets, then most likely they will show compassion to others. This is because safe havens were performed between pets and their owner thus humans are motivated to build a closer and more attached relationships as an act of compassion. The new founding research lies on the source based of growing compassion from non-human objects for young adults in Indonesia.

Keywords: pet attachment, compassion, pet-ownership, young adults