

**GAMBARAN SELF CARE PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS PERMATA
SUKARAME KOTA BANDAR LAMPUNG**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

SHAFA KAMILA BASRI

NIM. 22020121140202

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

GAMBARAN SELF CARE PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS PERMATA SUKARAME KOTA BANDAR LAMPUNG

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Shafa Kamila Basri
NIM : 22020121140202

Telah disetujui sebagai usulan penelitian dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing,



Muhammad Hasib Ardani, S.Kep., M.Kes.

NIP. 197412182010121001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNLIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:
**GAMBARAN SELF CARE PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DI PUSKESMAS PERMATA SUKARAME KOTA BANDAR LAMPUNG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Shafa Kamila Basri
NIM : 22020121140202

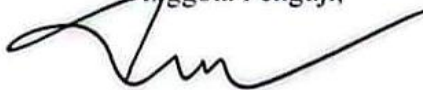
Telah diuji pada 19 Juni 2026 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



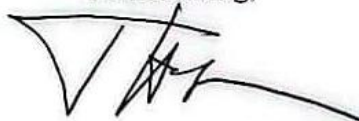
Madya Sulisno, S.Kep., M.Kes.
NIP. 197405052010121001

Anggota Penguji,



Dr. Luky Dwiantoro, S.Kp., M.kep.
NIP. 196701201988031006

Pembimbing,



Muhammad Hasib Ardani, S.Kep., M.Kes.
NIP. 197412182010121001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp, M.Kep., Sp.Mat.
NIP. 197708302001122001

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Shafa Kamila Basri

NIM : 22020121140202

Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Gambaran *Self Care* pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II
di Puskesmas Permata Sukarame Kota Bandar Lampung

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediasi/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Juni 2026

Yang menyatakan,



Shafa Kamila Basri
NIM 22020121140202

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Shafa Kamila Basri

No. Telpon : 082179606208

Email : shafakamilabasri@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran *Self Care* pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Permata Sukarame Kota Bandar Lampung” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 23% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, Juni 2026

Yang menyatakan,



Shafa Kamila Basri

NIM 22020121140202

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Gambaran *Self Care* pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Permata Sukarame Kota Bandar Lampung”. Penyusunan skripsi ini diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan studi dan mendapatkan gelar sarjana di Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kdokteran, Universitas Diponegoro.

Penulisan skripsi ini ditujukan untuk memberikan wawasan yang lebih luas mengenai aktivitas perawatan mandiri pada pasien diabetes dan menjadi referensi dalam pengembangan program keperawatan yang lebih baik lagi. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan dan jauh dari kata sempurna, sehingga saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan di masa mendatang.

Semarang, Juni 2026

Peneliti,



Shafa Kamila Basri

UCAPAN TERIMA KASIH

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari doa, dukungan, serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis tulus mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Allah SWT atas segala Rahmat, karunia, kesehatan, dan pertolongan-Nya yang senantiasa menyertai setiap langkah penulis selama proses pendidikan dan penyusunan skripsi.
2. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat. selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan.
3. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Progam Studi Sarjana Keperawatan.
4. Bapak Muhammad Hasib Ardani, S.Kep., M.Kes. selaku dosen pembimbing skripsi, yang telah memberikan banyak dukungan, arahan, dan bimbingan selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Madya Sulisno, S.Kep., M.Kes. dan Bapak Dr. Luky Dwiantoro, S.Kp., M.kep. selaku dosen penguji, yang telah memberikan banyak masukan dan arahan kepada penulis.
6. Seluruh dosen pengajar dan staff di Departemen Ilmu Keperawatan yang telah memberikan banyak pengetahuan dan bantuan selama proses Pendidikan.
7. Kepala Puskesmas beserta seluruh tenaga kesehatan yang telah memberikan izin dan membantu pelaksanaan penelitian.

8. Seluruh responden yang telah meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, serta memberikan doa untuk kelancaran penyusunan skripsi.
9. Ayah dan Ibu yang selalu memberikan banyak cinta, dukungan, dan doa, serta selalu menemani pada setiap proses yang peneliti lalui.
10. Abang, adik, nenek, dan seluruh keluarga yang selalu memberikan dukungan dan doa kepada penulis.
11. Teman-teman yang selalu hadir dan selalu mendengarkan setiap keluh kesah peneliti, baik saat penyusunan skripsi maupun selama masa studi.
12. Semua pihak yang terlibat dan telah memberikan bantuan dalam penyusunan skripsi ini dan tidak dapat disebutkan satu per satu, penulis mengucapkan banyak terima kasih.

Semarang, Juni 2026

Peneliti,



Shafa Kamila Basri

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Dasar Diabetes	9
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus.....	9
2.1.2 Klasifikasi Diabetes	9
2.1.3 Kriteria Diagnostik.....	12
2.1.4 Faktor Risiko Diabetes Melitus.....	12
2.1.5 Manifestasi Klinis Diabetes Melitus	16
2.1.6 Komplikasi Diabetes Melitus.....	18
2.2 Konsep <i>Self Care</i>	21
2.2.1 <i>Self Care</i> Diabetes.....	21
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Care</i>	26
2.2.3 Alat Ukur <i>Self Care</i>	28

2.3	Kerangka Teori.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....		31
3.1	Kerangka Konsep.....	31
3.2	Jenis Rancangan Penelitian.....	31
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	32
3.6.1	Populasi.....	32
3.6.2	Sampel.....	32
3.6.3	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	33
3.4	Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
3.5	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran.....	34
3.5.1	Variabel Penelitian.....	34
3.5.2	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	34
3.6	Alat Penelitian dan Cara pengumpulan Data.....	39
3.6.1	Instrumen Penelitian.....	39
3.6.2	Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	41
3.6.3	Cara pengumpulan data.....	42
3.7	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	43
3.7.1	Teknik Pengolahan Data.....	43
3.7.2	Analisis Data.....	45
3.8	Etika Penelitian.....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN.....		48
4.1	Karakteristik Responden.....	48
4.2	Gambaran <i>Self Care</i> pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II.....	49
4.3	Gambaran <i>Self Care</i> pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Berdasarkan Karakteristik Responden.....	55
BAB V PEMBAHASAN.....		58
5.1	Karakteristik Responden.....	58
5.1.1	Usia.....	58
5.1.2	Jenis Kelamin.....	58
5.1.3	Pendidikan.....	59
5.1.4	Status Bekerja.....	60
5.1.5	Pendapatan per bulan.....	61

5.1.6	Lama Menderita Diabetes Melitus Tipe II.....	61
5.2	Gambaran <i>Self Care</i> pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II.....	62
5.2.1	Gambaran <i>Self Care</i> pada Domain Pola Makan (Diet).....	63
5.2.2	Gambaran <i>Self Care</i> pada Domain Latihan Fisik	65
5.2.3	Gambaran <i>Self Care</i> pada Domain Pengobatan	67
5.2.4	Gambaran <i>Self Care</i> pada Domain Pemeriksaan Gula Darah.....	68
5.2.5	Gambaran <i>Self Care</i> pada Domain Perawatan Kaki	69
5.3	Gambaran <i>Self Care</i> pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Berdasarkan Karakteristik Responden	71
5.3.1	<i>Self Care</i> Berdasarkan Usia	71
5.3.2	<i>Self Care</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	72
5.3.3	<i>Self Care</i> Berdasarkan Pendidikan.....	73
5.3.4	<i>Self Care</i> Berdasarkan Status Bekerja.....	74
5.3.5	<i>Self Care</i> Berdasarkan Pendapatan per bulan	74
5.3.6	<i>Self Care</i> Berdasarkan Lama Menderita Diabetes	75
5.4	Keterbatasan Penelitian	77
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		78
6.1	Kesimpulan	78
6.2	Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA		81
LAMPIRAN.....		xvii

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	35
2	Komponen Pertanyaan	40
3	Pedoman Pemberian Skor Instrumen SDSCA	40
4	Coding Data Penelitian	44
5	Distribusi Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Permata Sukarame Mei 2026 (n=74)	48
6	Gambaran <i>Self Care</i> Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Permata Sukarame Mei 2026 (n=74)	49
7	Gambaran Pola Makan (Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Permata Sukarame Mei 2026 (n=74)	50
8	Aktivitas Pola Makan (Diet) Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Permata Sukarame Mei 2026 (n=74)	50
9	Gambaran Latihan Fisik Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Permata Sukarame Mei 2026 (n=74)	51
10	Aktivitas Latihan Fisik Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Permata Sukarame Mei 2026 (n=74)	51
11	Gambaran Pengobatan Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Permata Sukarame Mei 2026 (n=74)	52
12	Aktivitas Pengobatan Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Permata Sukarame Mei 2026 (n=74)	52
13	Gambaran Pemeriksaan Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Permata Sukarame Mei 2026 (n=74)	53
14	Aktivitas Pemeriksaan Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Permata Sukarame Mei 2026 (n=74)	53
15	Gambaran Perawatan Kaki Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Permata Sukarame Mei 2026 (n=74)	54
16	Aktivitas Perawatan Kaki Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Permata Sukarame Mei 2026 (n=74)	54
17	Gambaran <i>Self Care</i> Berdasarkan Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Permata Sukarame Mei 2026 (n=74)	55

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1	Kerangka Teori	30
2	Kerangka Konsep	31

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Surat Permohonan Izin Penelitian	xviii
2	Surat Izin Penelitian	xix
3	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	xx
4	<i>Ethical Clearance</i>	xxi
5	Permohonan Izin dan Persetujuan Penggunaan Kuesioner	xxii
6	Lembar Permohonan Menjadi Responden	xxiii
7	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	xxiv
8	Kuesioner Data Demografi	xxv
9	Kuesioner <i>Summary of Diabetes SelfCare Activities</i> (SDSCA)	xxvi
10	Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner SDSCA	xxviii
11	Hasil Analisis Penelitian	xxix
12	Lembar Konsultasi	xxx
13	<i>Logbook</i> Bimbingan Skripsi	xxxi
14	Pengisian Kuesioner	xxxvi
15	Hasil Cek Plagiarisme	xxxviii

Abstrak

Shafa Kamila Basri

Gambaran *Self Care* pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Permata Sukarame Kota Bandar Lampung

xxxviii + 80 halaman + 17 tabel + 2 gambar + 15 lampiran

Diabetes melitus merupakan salah satu masalah kesehatan utama di Indonesia. Provinsi Lampung termasuk dalam sepuluh provinsi dengan kasus diabetes melitus tertinggi di Indonesia, dengan Kota Bandar Lampung sebagai penyumbang kasus terbanyak. Masalah ini menjadi perhatian khusus, karena komplikasi terkait diabetes memberikan kontribusi besar terhadap peningkatan angka kematian dan kecacatan. Keberhasilan pengelolaan diabetes sangat bergantung pada kemampuan individu dalam melakukan perawatan diri secara mandiri (*self care*). Oleh karena itu, penerapan *self care* yang optimal penting untuk meningkatkan hasil kesehatan dan mencegah terjadinya komplikasi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran *self care* pada pasien diabetes melitus tipe II di Puskesmas Permata Sukarame Kota Bandar Lampung. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan deskriptif survei. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Summary of Diabetes Self Care Activities* (SDSCA). Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien diabetes melitus tipe II yang melakukan kunjungan ke Puskesmas Permata Sukarame selama waktu pelaksanaan penelitian yakni pada April – Mei 2026, yang berjumlah 74 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah total sampling. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas pasien diabetes melitus tipe II (44,6%) berada pada kategori *self care* kurang. Aktifitas pada setiap domain memiliki hasil yang bervariasi, dengan tingkat aktivitas baik ditemukan pada domain pola makan (diet) dan pengobatan, serta tingkat aktivitas kurang berada pada domain latihan fisik, pemantauan gula darah, dan perawatan kaki. Pasien diabetes melitus diharapkan dapat mempertahankan aktivitas yang sudah baik dan meningkatkan aktivitas yang masih kurang.

Kata kunci: *Self Care*, Diabetes Melitus, SDSCA

Daftar Pustaka: 131 (2008-2026)

Abstract

Shafa Kamila Basri

An Overview of Self Care Among Type II Diabetes Mellitus Patients at the Permata Sukarame Public Health Center, Bandar Lampung City

xxxviii + 80 pages + 17 tables + 2 pictures + 15 attachments

Diabetes mellitus is one of the major health problems in Indonesia. Lampung Province ranks among the ten provinces with the highest prevalence of diabetes mellitus in Indonesia, with Bandar Lampung City accounting for the largest number of cases. This issue is of particular concern because diabetes-related complications contribute substantially to increased mortality and disability rates. Successful diabetes management depends heavily on an individual's ability to perform self-care activities. Therefore, optimal self-care practices are crucial for improving health outcomes and preventing complications. This study aimed to describe the self care behaviors of patients with Type 2 Diabetes Mellitus at the Permata Sukarame Community Health Center, Bandar Lampung City. This study employed a quantitative design with a descriptive survey approach. Data were collected using the Summary of Diabetes Self-Care Activities (SDSCA) questionnaire. The population consisted of all patients with Type 2 Diabetes Mellitus who visited the Permata Sukarame Community Health Center during the study period from April to May 2026, totaling 74 respondents. The sampling technique used was total sampling. The results showed that the majority of patients with Type 2 Diabetes Mellitus (44.6%) had poor self-care behaviors. The level of activity varied across each self-care domain, with good performance observed in the diet and medication domains, while poor performance was found in the physical activity, blood glucose monitoring, and foot care domains. Patients with type 2 diabetes mellitus are expected to maintain self-care activities that are already adequate and improve those that remain inadequate.

Keyword: Self Care, Diabetes Melitus, SDSCA

Refrences: 131 (2008-2026)