

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DALAM PEMBERIAN
MAKANAN SEHAT DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA
PRA-SEKOLAH**

SKRIPSI

Disusun untuk memenuhi Tugas Akhir



Oleh

Alea Averina

NIM 22020122140155

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, 2026**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DALAM PEMBERIAN
MAKANAN SEHAT DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA
PRA-SEKOLAH DI KECAMATAN UNGARAN TIMUR**

SKRIPSI

Disusun untuk memenuhi Tugas Akhir



Oleh

Alea Averina

NIM 22020122140155

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DALAM PEMBERIAN MAKANAN SEHAT DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA PRA-SEKOLAH

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama: Alea Averina

NIM: 22020122140155

Telah diuji sebagai penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
direview

Pembimbing,

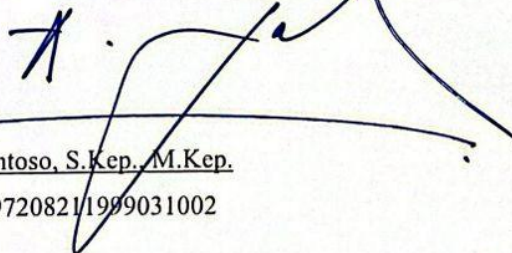


Ns. Lut Fika Daru Azmi S.Kep.,Ns., M.Kep.

NIP. 199505252024062001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan FK Undip



Agus Santoso, S.Kep., M.Kep.

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DALAM PEMBERIAN MAKANAN SEHAT DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA PRA-SEKOLAH

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama: Alea Averina

NIM: 22020122140155

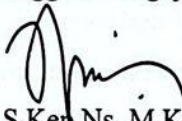
Telah diuji pada 3 Juni 2026 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



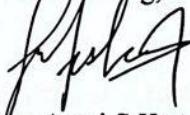
Dr. Ns. Elsa Naviati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An
NIP. 198306182006042002

Anggota Penguji,



Dr. Zubaidah, S.Kep.Ns, M.Kep., Sp.Kep.An.
NIP. 197310202006042001


Pembimbing,



Ns. Lut Fika Daru Azmi S.Kep.,Ns., M.Kep.
NIP. 199505252024062001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat, M.Kep.
NIP. 197708302001122001

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Alea Averina
NIM : 22020122140155
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Hubungan Pengetahuan Ibu dalam Pemberian Makanan Sehat dengan Status Gizi Anak Usia Pra-Sekolah

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 20 Mei 2025

Yang Menyatakan

Alea Averina
NIM. 22020122140155

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Alea Averina
Tempat/Tanggal Lahir: Depok, 27 Juni 2004
Alamat Rumah : Jl. Alamanda II Blok F2 No.2, Wisma Harapan I, Kel.
Mekarsari, Kec. Cimanggis, Kota Depok, Prov. Jawa
Barat. 16452
No. Telp : 082125839672
Email: : aleaave2706@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Ibu dalam Pemberian Makanan Sehat dengan Status Gizi Anak Usia Pra-Sekolah” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 23% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 20 Mei 2025
Yang Menyatakan,

Alea Averina

NIM. 22020122140155

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Pengetahuan Ibu dalam Pemberian Makanan Sehat dengan Status Gizi Anak Usia Pra-Sekolah di Kecamatan Ungaran Timur”** Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Jurusan Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Peneliti menyadari penyusunan skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membantu untuk kesempurnaan penelitian ini. Peneliti mengharapkan penelitian ini bermanfaat bagi kita semua. Akhir kata, peneliti mengucapkan terimakasih

Semarang, 20 Mei 2026

Alea Averina

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada Allah S.W.T., atas berkat dan rahmat serta karunia-Nya penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi ini dengan baik, serta ke berbagai pihak yaitu:

1. Ns. Lut Fika Daru Azmi, S.Kep., M.Kep. Selaku dosen pembimbing skripsi, yang telah meluangkan waktu, mengarahkan, dan memberi saran.
2. Dr. Ns. Elsa Naviati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An. Selaku dosen penguji 1 yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga serta memberikan saran masukan yang sangat berarti bagi peneliti.
3. Dr. Zubaidah, S.Kep.Ns, M.Kep., Sp.Kep.An. Selaku dosen penguji ke 2 dan dosen wali dari peneliti, membimbing dan memberi motivasi kepada peneliti selama menjalani masa studi.
4. Rekan satu bimbingan, Anisa, Kartika, dan Zilla yang saling membantu dan memberi semangat selama masa proses penyusunan proposal skripsi.
5. Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, yang telah memberikan arahan serta dukungan dalam proses akademik mahasiswa.
6. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, yang telah memfasilitasi dan mendukung kegiatan pembelajaran dan penelitian di lingkungan Program Studi Ilmu Keperawatan.
7. Ayah tercinta, Rudy Supriadi, dan Ibu tercinta, Vitri Ardhana Risvari, karena telah memberikan kasih sayang, doa, dan pengorbanan tanpa batas.
8. Adik penulis, M. Fatih Ramadhan yang selalu memberikan dukungan dalam suka maupun duka.
9. Sahabat terdekat penulis: Karin, Aline, Dini, Dina, Mifta, Aura, Nafa, Helena, Yolanda, Zenatha, dan Aurel yang membersamai dan memberikan dukungan yang berarti.
10. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah membantu penulis dalam penyusunan proposal skripsi ini.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat	7
1.4.1 Bagi responden.....	7
1.4.2 Bagi institusi	7
1.4.3 Bagi perawat.....	7
1.4.4 Bagi peneliti selanjutnya	7

BAB II TINJAUAN TEORI.....	8
2.1 Konsep Pemberian Makanan Sehat.....	8
2.1.1 Definisi Pemberian Makanan Sehat.....	8
2.1.2 Prinsip Pemberian Makanan Sehat	8
2.2 Konsep Teori Pengetahuan	11
2.2.1 Definisi Pengetahuan	11
2.2.2 Tingkat pengetahuan	11
2.2.3 Faktor yang Memengaruhi Pengetahuan.....	12
2.2.4 Peran Pengetahuan Ibu terhadap Pemberian Makanan Sehat	14
2.2.5 Faktor yang Memengaruhi Pengetahuan Ibu	15
2.3 Konsep Teori Status Gizi	16
2.3.1 Definisi Status Gizi	16
2.3.2 Faktor yang memengaruhi Status Gizi Anak Usia Pra-Sekolah	18
2.4 Konsep Teori Anak Usia Pra-sekolah.....	19
2.4.1 Definisi Anak Usia Pra-Sekolah	19
2.4.2 Faktor yang Memengaruhi Tumbuh Kembang Anak	20
2.5 Kerangka Teori.....	22
2.6 Kerangka Konsep.....	23
2.7 Hipotesis.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	24

3.1	Jenis dan Desain Penelitian	24
3.2	Populasi dan Sampel	24
3.2.1	Populasi	24
3.2.2	Sampel	26
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian	29
3.3.1	Lokasi Penelitian	29
3.3.2	Waktu Penelitian	29
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	29
3.4.1	Variabel Penelitian	29
3.4.2	Definisi Operasional	29
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	32
3.5.1	Instrumen Penelitian	32
3.5.2	Cara Pengumpulan Data	33
3.6	Teknik Pengolahan dan Analisis Data	37
3.6.1	Teknik Pengolahan Data	37
3.6.2	Analisis Data	39
3.7	Etika Penelitian	40
BAB IV HASIL PENELITIAN		42
4.1	Gambaran Karakteristik Demografi Ibu dan Anak Usia Pra-Sekolah ..	42
4.2	Gambaran tingkat pengetahuan ibu	43

4.3	Gambaran gizi anak usia pra-sekolah di Kecamatan Ungaran Timur...	46
4.4	Hubungan Pengetahuan Ibu dalam Pemberian Makanan Sehat dengan Status Gizi Anak Usia Pra-Sekolah.....	47
BAB V PEMBAHASAN		48
5.1	Gambaran Pengetahuan Ibu dalam Pemberian Makanan Sehat.....	48
5.2	Gambaran Status Gizi Anak Usia Pra-Sekolah di Kecamatan Ungaran Timur	50
5.3	Hubungan Pengetahuan Ibu dalam Pemberian Makanan Sehat dengan Status Gizi Anak Usia Pra-Sekolah.....	52
5.4	Hambatan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		55
6.1	Kesimpulan	55
6.2	Saran.....	56
6.2.1	Bagi Responden	56
6.2.2	Bagi Tenaga Kesehatan.....	57
6.2.3	Bagi Institusi Pendidikan (TK/RA).....	57
6.2.4	Bagi Peneliti Selanjutnya	57
DAFTAR PUSTAKA		41
LAMPIRAN.....		viii
	Lampiran 1. Lembar <i>Informed Consent</i>	viii
	Lampiran 2. Lembar Pernyataan Persetujuan.....	ix

Lampiran 3. Surat Studi Pendahuluan	x
Lampiran 4. <i>Ethical Clearance</i>	xi
Lampiran 5. Surat Penelitian	xii
Lampiran 6. Izin Penggunaan Instrumen Penelitian.....	xiii
Lampiran 7. Instrumen Penelitian	xiv
Lampiran 8. Kuesioner	xv
Lampiran 9. Bukti Hasil Analisis Plagiarisme	xix
Lampiran 10. Pengolahan Data SPSS	xx
Lampiran 11. Lembar Konsultasi	xxviii
Lampiran 12. <i>Logbook</i> Bimbingan Skripsi	xxx

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1	Indikator Status Gizi	17
2	Data Sekolah dan Jumlah Siswa Pra-Sekolah di Kecamatan Ungaran Timur	25
3	Jumlah sampel penelitian	27
4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	29

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
2.1	Isi Piringku	9
2.2	Kerangka Teori	22
2.3	Kerangka Konsep	23

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Halaman
1. Lembar Informed Consent	xiii
2. Lembar Pernyataan dan Persetujuan	ix
3. Surat Studi Pendahuluan	x
4. <i>Ethical Clearance</i>	xi
5. Surat Penelitian	xii
6. Izin Penggunaan Instrumen Penelitian	xiii
7. Instrumen Penelitian	xiv
8. Kuesioner	xv
9. Bukti Hasil Analisis Plagiarisme	xix
10. Pengolahan Data SPSS	xx
11. Lembar Konsultasi	xxvii
12. <i>Logbook</i> Bimbingan	xxix

DAFTAR SINGKATAN

WHO : *World Health Organization*

SSGI : Survei Status Gizi Indonesia

ISPA : Infeksi Saluran Pernapasan Atas

TB : Tinggi Badan

BB : Berat Badan

IMT : Indeks Massa Tubuh

SD : Standar Deviasi

BBLR : Berat Bayi Lahir Rendah

TK : Taman Kanak-Kanak

RA : Rahdatul Aliyah

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juni, 2026

Alea Averina

22020122140155

Hubungan Pengetahuan Ibu dalam Pemberian Makanan Sehat dengan Status Gizi Anak Usia Pra-Sekolah

xiv + 121 Halaman + 4 Tabel + 3 Gambar + 12 Lampiran

ABSTRAK

Anak usia prasekolah berada pada periode pertumbuhan yang sangat penting, sehingga status gizinya sangat dipengaruhi oleh asupan makanan serta pengetahuan ibu mengenai pemberian makanan sehat. Pengetahuan ibu yang kurang memadai dapat memengaruhi pemilihan jenis makanan, variasi menu, serta kemampuan dalam memenuhi kebutuhan gizi anak. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan pengetahuan ibu dalam pemberian makanan sehat dengan status gizi anak usia prasekolah di Kecamatan Ungaran Timur, Kabupaten Semarang. Topik ini masih menjadi perhatian karena masalah gizi pada anak, baik gizi kurang maupun gizi lebih, masih merupakan permasalahan kesehatan masyarakat di tingkat global maupun nasional. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu dalam pemberian makanan sehat dengan status gizi anak usia pra-sekolah. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional* dilakukan pada 376 ibu yang memiliki anak usia prasekolah. Pengetahuan ibu diukur menggunakan kuesioner berisi 25 item yang telah diuji validitas dan reliabilitas, sedangkan status gizi anak ditentukan berdasarkan indeks IMT/U sesuai Standar Antropometri Kementerian Kesehatan RI. Analisis digunakan dengan uji statistik yang sesuai. Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan ibu dalam pemberian makanan sehat dengan status gizi anak usia prasekolah. Ibu dengan pemahaman mengenai pemberian makanan sehat yang baik cenderung memiliki anak dengan status gizi baik. Pengetahuan ibu berperan penting pada status gizi anak usia prasekolah. Peningkatan edukasi gizi bagi ibu diperlukan untuk mendukung praktik pemberian makan yang tepat sehingga dapat mempertahankan maupun meningkatkan status gizi anak.

Kata kunci : Pengetahuan ibu, makanan sehat, status gizi pra-sekolah.

Daftar Pustaka: 95 (2017-2026)

*Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
June, 2026*

Alea Averina

22020122140155

Association Between Mothers' Knowledge of Healthy Food Provision and Nutritional Status Among Preschool Children

xiv + 121 Pages + 4 Tables + 3 Figures + 12 Appendices

ABSTRACT

Preschool children are in a critical growth period, and their nutritional status is strongly influenced by dietary intake and the mother's knowledge of healthy food practices. Inadequate maternal knowledge may affect food selection, meal variety, and the ability to meet children's nutritional needs. This study aimed to examine the relationship between mothers' knowledge of healthy food provision and the nutritional status of preschool children in Ungaran Timur District, Indonesia. The issue remains relevant because malnutrition in children continues to be a public health concern globally and nationally. This study aimed to determine the relationship between maternal knowledge of healthy food provision and the nutritional status of preschool children. This study employed quantitative design with a cross-sectional approach involving 376 mothers of preschool children selected through purposive sampling. Maternal knowledge was assessed using a validated and reliable 25-item questionnaire, while children's nutritional status was determined using BMI-for-age according to the Indonesian Ministry of Health anthropometric standards. Data were analyzed using appropriate statistical test. There was a significant relationship between maternal knowledge and preschool children's nutritional status. Mother with higher knowledge of healthy food provision tended to have children with good nutritional status. Maternal knowledge was important to nutritional status of preschool children. Strengthening maternal nutrition education is necessary to improve appropriate feeding practices and optimizing nutritional status among preschool children.

Keywords : Maternal knowledge, healthy food, preschool nutritional status

References : 95 (2017-2026)