

**GAMBARAN COPING STRESS PADA FAMILY CAREGIVER ANAK PENDERITA
KANKER (STUDI KASUS DI RUMAH KITA YKAKI SEMARANG)**

**DINDA PUTRI HANDAYANI-25000122120041
2026-SKRIPSI**

Merawat anak penderita kanker bukan hal yang mudah. Anggota keluarga yang mengambil peran sebagai *family caregiver* kerap menghadapi beban fisik, emosional, sosial, dan ekonomi secara bersamaan, yang jika tidak dikelola dengan baik, akan berdampak negatif pada kualitas hidup mereka dan anak yang dirawat. Penelitian ini bertujuan memahami gambaran *coping stress* pada *family caregiver* anak penderita kanker di Rumah Kita Yayasan Kasih Anak Kanker Indonesia (YKAKI) Semarang, satu-satunya rumah singgah bagi anak penderita kanker di Jawa Tengah. Desain penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam terhadap *family caregiver* dari keluarga pra-sejahtera yang tinggal di rumah singgah, serta satu pengurus YKAKI Semarang sebagai informan triangulasi. Analisis data menggunakan analisis tematik berdasarkan Braun dan Clarke (2006). Hasil penelitian menunjukkan *family caregiver* anak penderita kanker di Rumah Kita YKAKI Semarang menggunakan berbagai strategi *coping stress* secara fleksibel, mencakup *problem focused coping* (*planful problem solving*, *confrontative problem solving*, dan *seeking social support*) maupun *emotion focused coping* (*positive reappraisal*, *accepting responsibility*, *self controlling*, *distancing*, dan *escape avoidance*). Kombinasi kedua strategi *coping* terbukti lebih efektif dalam menjaga kesejahteraan psikologis *family caregiver*. Pemilihan strategi dipengaruhi oleh jenis stresor yang dihadapi, penilaian subjektif caregiver terhadap stresor, serta faktor-faktor lain, seperti durasi pendampingan, pendidikan, dan pekerjaan.

Kata kunci: *coping stress*, *family caregiver*, kanker anak, rumah singgah