

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES KERJA PADA PENGEMUDI BUS PARIWISATA PO BULAN JAYA

ANNISA MAHARANI-25000118130207
2022-SKRIPSI

Stres kerja merupakan sebuah respon dari tubuh baik secara fisik ataupun emosional ketika melakukan pekerjaan yang tidak sesuai kemampuan serta realitanya tidak sesuai harapan. Faktor-faktor yang dapat mempengaruhi stres kerja yaitu faktor individu, faktor sosial dan faktor di luar organisasi. Pengemudi merupakan pekerjaan yang membutuhkan konsentrasi dan juga fokus. Lamanya waktu mengemudi yang terlalu berlebihan akan mempengaruhi tingkat stres pada pengemudi. Oleh karena itu seseorang yang bekerja sebagai pengemudi bus sangat rentan terhadap stres. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui faktor apa saja yang berhubungan dengan stress kerja para pekerja pengemudi bus pariwisata PO Bulan Jaya. Penelitian ini berjenis penelitian kuantitatif dengan analisis data menggunakan metode *chi-square* serta menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel yang diambil dengan teknik *total sampling* sebanyak 19 pengemudi bus pariwisata. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini berupa GHQ-12 dan angket. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak adanya hubungan antara umur ($p=1,00$), tingkat pendidikan ($p=0,542$), masa kerja ($p=0,633$), dan hubungan dalam pekerjaan ($p=0,650$) dengan stres kerja. Penelitian menyarankan agar selalu memperhatikan waktu dalam melakukan pekerja, dapat memaksimalkan waktu beristirahat, menjaga tubuh agar tetap fit, memakan makanan yang bergizi, dan tetap selalu memperhatikan protokol kesehatan.

Kata kunci : Stres Kerja, Bus Pariwisata, Pengemudi Bus