

DAFTAR PUSTAKA

- Adelia, T., & Icha. D. (2025). Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial terhadap Kesehatan Mental Remaja. *Aliansi: Jurnal Hukum Pendidikan dan Sosial Humaniora*, 2(6)., 85-96.
- Ahmad, A.S., & Hapzi. A (2025). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Strategi Pemasaran: Analisis Produk, Tempat dan Promosi). *Literature Review Manajemen Strategi*. *Jurnal Manajemen dan Pemasaran Digital*, 2(3), 136-148.
- Ali, A., Singh, A. (2024). Evaluating the reliability and validity of the Strengths and Difficulties Questionnaire in a heterogeneous ethnic young cohort from northeast India. *Archives of Mental Health*, 25(2).140-145.
- Alrashdi, M., & Bukhari. W., & Al-Ansari. (2025). Enhancing Risk Management in Event Planning (The Role of Artificial Intelligence in Predictive Analysis and Crisis Mitigation). *International Journal of Research and Studies Publishing*. 6, 229-267.
- Ambu-Saidi. B., Fung, C.Y., Turner, K., & Lim, A.S.S. (2024). A Critical Review on Training Evaluation Models: *A Search for Future Agenda*. 142-170.
- Arfa, M., Sasih. G., & Haryono. B. A. P (2022). Penerapan Teori Joe Goldblatt pada Pameran Sense of Basokie Abdullah di Museum Nusa Tenggara Barat. *Jurnal Rupa*, 7(2).
- Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. (2023). *Laporan Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 Dalam Angka*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Bina Standarisasi Kompetensi dan Pelatihan Kerja. (2020). *Mengaplikasikan Prinsip Dasar Desain*. M.74100.001.02. Jakarta, Indonesia: Kementerian Ketenagakerjaan.
- Bowdin, G. A. J., Johnny. A., Rob. H., Leo. J., William. O., & McDonnell. I. (2024). *Event Management 4th Edition. Third Avenue*. New York: Routledge .
- Center for Reproductive Health, University of Queensland, & Johns Bloomberg Hopkins School of Public Health. (2022). *Indonesia – National Adolescent Mental Health Survey (I-NAMHS)*. Yogyakarta, Indonesia: Center for Reproductive Health.

- Cortés-Rodríguez, M., Galindo-Villardón, P., Sánchez-Barba, M., Jarauta-Bragulat, E., & Urchaga-Litago, J. D. (2023). Analysis of Psychological Well-Being from a Compositional Data Analysis Perspective: A New Approach. *Behavioral sciences* (Basel, Switzerland), 13(11), 926.
- Daffa, D. R., Dave. A., Jovanes. A. F., & Pratama. M. B. W. (2024). Gen-Z: Eksplorasi Identitas Budaya dan Tantangan Sosial Dalam Era Digital. *Jurnal Insan Pendidikan dan Sosial Humaniora*, 2(2), 169-183.
- Doss, T. J. L. A., Catherine, R. T., Jayabharathi, B., & Jayanthi, P. (2025). The hidden struggle: Assessing anxiety levels in adolescent populations. *Journal of Neonatal Surgery*, 14(5), 311–316.
- Duinhof, E. L., Lek, K. M., de Looze, M. E., Cosma, A., Mazur, J., Gobina, I., & Stevens, G. W. J. M. (2020). Revising the self-report strengths and difficulties questionnaire for cross-country comparisons of adolescent mental health problems: the SDQ-R. *Epidemiology and Psychiatric Sciences*, 29, 35.
- Feriyanti, A., Permana, L.A., Agustini, R.T., Nurrachmawati, A., & Rohmah, N.F. (2025). Efektivitas Metode Experiential Learning dalam Meningkatkan Pengetahuan dan Efikasi Diri Kesehatan Mental pada Siswa SMA di Kota Balikpapan. *Indonesian Journal of Health Promotion and Behavior*, 21-28.
- Hakima, A., & Lutfiyah. (2020). Peran Model Experiential Learning dalam Pendidikan Berbasis Keterampilan Tata Busana. *Electronic Journal Yudisium*, 9(3)., 51-59.
- Handayani, V. T., Rofii. M. S., & Alfin. R. S. (2023). MICE dan Non-MICE dalam rangka menetapkan strategi *Event management*. *JPPI (Jurnal Penelitian Pendidikan Indonesia)*. 9(4), 127-141.
- IDN Times. (2025). Ekosistem kesehatan mental di Semarang diperkuat lewat program Pijar. Semarang: IDN Times.
- Kementerian Kesehatan BKPK. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia 2023*. Jakarta : Kementerian Kesehatan .
- Kementerian Pendidikan Dasar dan Menengah. (2026). Data Pokok Pendidikan (DAPODIK) Profil PPDB SMP Institut Indonesia Semarang.: Direktorat Jenderal Pendidikan Anak Usia Dini, Pendidikan Dasar dan Pendidikan Menengah.

- Kusumawardani, R., Chun Paek, S. ., Ratanawijitrasin, S., & Phukao, D. (2023). Exploring the implementation of the school-based mental health program for adolescents in Indonesia: A mixed-methods study. *Public Health of Indonesia*, 9(4), 164–176.
- Mardiah, Munawarah., & Irza. S. (2024). Efektivitas Program Posyandu Balita dalam Meningkatkan Kesehatan Ibu dan Anak di Desa Baruh Jaya Kecamatan Daha Selatan Kabupaten Hulu Sungai Selatan. *Jurnal Kebijakan Publik*, 1(2), 242-250.
- Riski, M. A. N., & Nikmah, S. (2023). Aktivitas *Public relations* Sebagai Upaya Counter Stereotype Masyarakat Madura (Studi Kasus Lokasi Wisata Camplong Kabupaten Sampang). *Jurnal Audiens*, 4(1), 135–146.
- Mukhtar, A., Akbar., Masradin., & Rif'ah. S. (2024). Meningkatkan Kesehatan Mental Remaja Dengan Pendekatan Identifikasi Faktor Risiko Dan Manajemen Diri. *Jurnal Pengabdian Sosial*, 1(9), 1156-1162.
- Munsch, S., In-Albon, T., & Messerli-Bürgy, N. (2025). Youth, the New Adolescence: A Challenge and a Window of Opportunity for Early Mental Health Interventions. *Clinical Psychology in Europe (CPE)*, 1-5.
- Nagarislam, M. A. B., Al Ghiffari. M. B., Akhbar P. E., Arbania. F. (2026). Regulasi Emosi pada Masa Remaja: Emotional Regulation during Adolescence. 1-14.
- Nastiti, N. A., & Supranata. I. K. G. (2020). Strategy Marketing *Public relations* Glad Coffee Dalam Meningkatkan Brand Awareness. *PANTAREI*, 4(2), 1-8.
- Nurhayati, Dewi. (2022). Layanan Bimbingan Kelompok Sebagai Upaya Peningkatan Motivasi Belajar Peserta Didik di SMP Institut Indonesia Semarang. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 1(1). 251-263.
- Pakpahan, M., et al. (2021). Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Medan, Indonesia: Yayasan Kita Menulis.
- Pebriyanti & Elina. (2020). Kode Warna dalam Desain Web: Pengertian, Jenis, dan Penggunaannya. Bandung: Direktorat Pusat Teknologi Informasi Telkom University.
- PPID Kota Semarang. (2025). Program PIJAR (Pemuda Peduli dan Jaga Kesehatan Mental Remaja). Semarang: Pejabat Pengelola Informasi dan Dokumentasi Kota Semarang.

- Purba, B. (2018). Pengaruh *Public relations* Terhadap Peningkatan Pengguna Jasa Di Bandara Internasional Kualanamu Kab. Deli Serdang. *Jurnal Network Media* 1(1). , 1-10.
- Rachmawati, W. C. (2019). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Malang, Indonesia: Wineka Media.
- Renie Tri Herdiani et, al. (2025). *Kesehatan Mental Remaja*. Purbalingga, Indonesia: Eureka Media Aksara.
- Rizaldi, M. R., Abdul. M., & Zuardin. A. (2024). Penggunaan Media Sosial dan Implikasinya terhadap Kesejahteraan Psikologis: Sebuah Tinjauan Literatur. *Proceedings of Psycho Nutrition Student Summit*, 1(1), 96-107.
- RSD K.R.M.T Wongsonegoro. (2025). Hasil Monitoring dan Evaluasi Rumah Sakit Daerah K.R.M.T Wongsonegoro tahun 2024. Semarang: RSD K.R.M.T Wongsonegoro.
- Saputra, R. H., & Mezan. E. K. (2025). *Teori Desain Grafis*. Deli Serdang, Indonesia: PT. Mifandi Mandiri Digital.
- Satira, A. U., & Rossa. A. (2021). Peran Penting *Public relations* Di Era Digital. *Islamic Communication Media Studies*, 1(1), 179-202.
- Satria, R. & Didin. C. I. (2024). Pengaruh Motivasi dan Disiplin Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada PT Bahtera Adi Jaya Periode 2018-2022. *Al-Kharaj: Jurnal Ekonomi, Keuangan, dan Bisnis Syariah*, 6(7), 5490-5500.
- Serli, Wijaya et, al. (2020). *Manajemen Event Konsep dan Aplikasi*. Depok, Indonesia: Rajawali Pers.
- Solmi, M. et, al. (2022). Age At Onset Of Mental Disorders Worldwide: Large-Scale Meta-Analysis Of 192 Epidemiological Studies. *Molecular psychiatry*, 27(1), 281-295.
- Stieger, S. L. (2023). Face-to-face more important than digital communication for mental health during the pandemic. *Scientific Report*, 13(1), 8022.
- Supiana, N., Lutfiyah. R., Achmad. S., & Wulandari. RR. C. L. (2025). Meningkatkan Kesehatan Mental Remaja Melalui PIK-R. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 5(2), 143 - 149.
- Sutrisno, & Rendi. A. S. (2022). Efektivitas Penggunaan Lembar Balik sebagai Media Promosi Kesehatan : Tinjauan Sistematis. *Jurnal Kesehatan Terpadu (Integrated Health Journal)*, 13(1), 1-11.

- Tafarannisa, M. A., Nursilah., & Deden. H. (2021). Manajemen *Event Choreonite* Vol. 9: Time To Bloom Di Masa Pandemi. *Jurnal Seni Tari*, 10(2), 168-175.
- Teva Branded Pharmaceutical Products R&D, Inc. (2022). *Statistical analysis plan: A multicenter, randomized, double-blind, placebo-controlled, parallel-group study to evaluate the efficacy and safety of fremanezumab for preventive treatment of migraine in patients with major depressive disorder*. Study No. TV48125-MH-40142; NCT04041284. ClinicalTrials.gov.
- Tonda F., & Khan. M. A. (2024). Pengaruh Promosi dan Online Customer Reviews Terhadap Keputusan Pembelian Melalui Minat Beli. *Literature Review Manajemen Pemasaran. Jurnal Manajemen dan Pemasaran Digital*, 2(3), 305-318.
- Valerie, A. M., & Subekti, P. (2025). Peran Hubungan Masyarakat PT Jakarta Tourisindo (Perseroda) dalam Mempertahankan Citra Positif. *Interaction Communication Studies Journal*, 2(3), 17., 17.
- Veronica, S. R., & Hidayati. A. (2025). Pola Komunikasi Orang Tua terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa Fikom UIC Jakarta melalui Media Whatsapp (Studi Kasus Mahasiswa UIC Semester Akhir). *Communications Lens Journal*, 5(1)., 33-43.
- Kumari, W. (2024). Implementasi Metode Pembelajaran Experiential Learning untuk Meningkatkan Prestasi Belajar Siswa Sekolah Menengah Pertama. *Jurnal Pendidikan Buddha dan Isu Sosial Kontemporer*. 6(1)., 39-50.
- Wahyudewi, K. S., Widyarini. R., & Hamsinah. (2023). Aplikasi Layanan Kesehatan “Si Pandai Kemas Tangsel” Oleh Dinas Kesehatan. *Jurnal Cyber PR*, 3(1, 74-84.
- World Health Organization. (2025). Mental health of adolescents. *World Health Organization*. United State: 2022.
- World Mental Health Report. (2021). Suicide worldwide in 2019: Global Health Estimates. *Geneva: World Health Organization*. United State: 2022.
- World Mental Health Report. (2022). *Transforming Mental Health For All*. United State: 2022.
- Yulia G. R., Fadhiatul. H., & Syukra. A. (2024). Determinan Kesehatan Mental pada Remaja Usia 11-18 tahun di Kota Padang. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(2)., 290-297.