

ABSTRAK

Latar belakang: Kanker payudara merupakan salah satu penyebab utama morbiditas dan mortalitas pada wanita, dengan sub tipe *triple-negative breast cancer* (TNBC) yang dikenal memiliki sifat agresif dan prognosis buruk. Obesitas diduga berperan sebagai faktor risiko penting dalam perkembangan TNBC melalui mekanisme inflamasi kronik, disfungsi metabolik, dan perubahan hormonal.

Tujuan penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Obesitas Terhadap Kejadian Subtipe TNBC pada Pasien Kanker Payudara.

Metode penelitian: Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Data diperoleh dari rekam medis pasien kanker payudara periode 2022–2024 dengan metode *consecutive sampling*, dengan total sampel 65 pasien. Analisis dilakukan secara univariat, bivariat menggunakan uji *Chi-square* atau *Fisher's Exact Test*, serta multivariat menggunakan regresi logistik biner.

Hasil penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara obesitas dan kejadian TNBC ($p < 0,001$; OR=9,32). Analisis multivariat menunjukkan bahwa obesitas merupakan faktor risiko independen yang signifikan terhadap TNBC ($p = 0,003$; OR=8,22), dengan pengaruh lebih kuat dibandingkan usia (OR=6,73). Selain itu, variabel usia, dan menopause juga menunjukkan hubungan signifikan pada analisis bivariat.

Kesimpulan penelitian: Obesitas memiliki pengaruh signifikan terhadap kejadian kanker payudara subtipe TNBC.

Kata kunci: obesitas, kanker payudara, triple-negative breast cancer