

DAFTAR PUSTAKA

1. World Health Organization. Ageing and health [Internet]. Geneva: WHO; 2025 [cited 2025 Dec 6]. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
2. Sartika, Nurdin S, Syamson MM. Hubungan peran keluarga dengan kualitas hidup lansia hipertensi di wilayah kerja UPT Puskesmas Lawawoi Kabupaten Sidenreng Rappang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*. 2025;14(2). doi:10.58901/jikp.v14i2.1165
3. Badan Pusat Statistik. Statistik penduduk lanjut usia 2020 [Internet]. Jakarta: BPS; 2020 [cited 2025 Dec 6]. Available from: <https://www.bps.go.id/id/publication/2020/12/21/0fc023221965624a644c1111/statistik-penduduk-lanjut-usia-2020.html>
4. Pangribowo S. Lansia berdaya, bangsa sejahtera [Internet]. Jakarta: Pusdatin Kemenkes RI; 2022 [cited 2025 Dec 6]. Available from: <https://pusdatin.kemkes.go.id>
5. World Health Organization. Hypertension [Internet]. Geneva: WHO; 2025 [cited 2025 Dec 6]. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
6. Pebrianti MP, Pamukhti BBD. Penerapan aktivitas jalan pagi pada tekanan darah untuk penderita hipertensi lanjut usia. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandiri Cendikia*. 2025;4(7):26–38. doi:10.70570/jikmc.v4i7.1737
7. The F, Permana D, Dika S. Peningkatan kesehatan pesisir pada pra lansia dan lansia melalui penyuluhan hipertensi dan pemeriksaan di PSRS Himo-Himo Ternate. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*. 2023;6(9):3564–75. doi:10.33024/jkpm.v6i9.10937
8. Wijaya Gati N, Silvia, Putri D, Prorenata P. Gambaran aktivitas fisik pada lansia dengan hipertensi di posyandu lansia Jalakan Hargosari Norman. *Journal of Nursing*. 2023;4(1):22–7. doi:10.30787/asjn.v4i1.1170
9. Lukitaningtyas D, Cahyono EA. Hipertensi. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*. 2023;2(2):31–41.
10. Jia Z, Niu Z, Xie YJ, Su Z, Wang JJ, Hernandez J, et al. Temporal relationship between treatment burden and self-care and its impact on systolic blood pressure and hypertension control. *International Journal of General Medicine*. 2025;18:3597–607. doi:10.2147/IJGM.S517281
11. Kementerian Kesehatan RI. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia pedoman nasional pelayanan kedokteran tata laksana hipertensi dewasa. Jakarta: Kemenkes RI; 2021.
12. Sung JH, Lee JE, Lee JY. Biomarker difference between controlled and uncontrolled hypertension among US adults: National Health And Nutrition Examination Survey 2005-2008. *International Journal of Advanced Research in Science Engineering and Technology*. 2018;5(9):6790–7.
13. Acherjya GK, Mohammad A, Keya T, Islam MT, Reza MS, Ahmed MS, et al. Uncontrolled blood pressure among the established hypertensive elderly people in Jashore, Bangladesh: a cross-sectional type of observational study. *Aging Medicine*. 2024;7(4):472–9. doi:10.1002/agm2.12348

14. Alifariki LO, Salma WO, Sudayasa IP. Hipertensi. Cilacap: Media Pustaka Indo; 2026. p. 91–9.
15. Apriliani E, Sulistyaningsih DR. Hubungan self care management dengan tekanan darah pada pasien hipertensi di RSI Sultan Agung Semarang. *Jurnal Keperawatan Sisthana*. 2025;10(2):1–6.
16. Prabasari NA. Self efficacy, self care management, dan kepatuhan pada lansia hipertensi (studi fenomenologi). *Jurnal Keperawatan Malang*. 2021;6(1):1–10.
17. Firgiawanty D, Dewi M, Sanjaya W. Pengaruh self care terhadap tekanan darah lansia hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Baros Kota Sukabumi. *Jurnal Keperawatan Mandira Cendikia*. 2022;1(1):80–93.
18. Juniadi E, Suryaningsih Y, Dewi SR. Hubungan self care management dengan tekanan darah lansia yang mengalami hipertensi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Ajung Jember. *Medic Nutricia*. 2024;9(1):1–6.
19. Gusty RP, Merdawati L. Self-care behaviour practices and associated factors among adult hypertensive patient in Padang. *Jurnal Keperawatan*. 2020;11(1):51–8.
20. Bachri AS. Systematic literature review: faktor-faktor yang menghambat pelaksanaan self-care pada penderita hipertensi. *Healthcare: Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 2025;4(1):8–18.
21. Kholifah WAN, Suratini S. Hubungan self-care management dan kualitas hidup pada lansia dengan hipertensi. *Holistik Jurnal Kesehatan*. 2023;17(2):181–8. doi:10.33024/hjk.v17i2.9445
22. Alkautsar I, Kartinah. Hubungan self management dengan tekanan darah pada lansia hipertensi di wilayah Puskesmas Kartasura. *Malahayati Nursing Journal*. 2023;5(11):2655–728. doi:10.33024/mnj.v5i11.9652
23. Rohmah M, et al. Gambaran self care manajemen pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi. *Universitas Pahlawan*. 2023;7:1894–908.
24. Pae K, Maryuti IA, Astarini MIA. Gambaran self-care management pada lansia dengan hipertensi di Desa Curah Cottok, Situbondo, Jawa Timur. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*. 2023;14(4):156–62. doi:10.36089/nu.v14i4.1655
25. Siregar R, Efendy I, Nasution RS. Faktor yang memengaruhi pemanfaatan posyandu lansia wilayah kerja Puskesmas Dumai Barat. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*. 2023;2(12):5199-207.
26. Kusumo MP. Buku lansia. Yogyakarta: LP3M UMY; 2020. 65 p.
27. Batmomolin A, Metanfanuan R, Idayanti, Jumriani, Tumurang MN, Mardiaty E, et al. Problematika lansia. Alifariki LO, editor. Cilacap: Media Pustaka Indo; 2025.
28. Andika GA, Graharti R. Panduan terbaru hipertensi: sebuah tinjauan literatur. *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*. 2025;15(2):580–5.
29. Nugroho P, Andrew H, Kohar K, Noor CA, Sutrantanto AL. Comparison between the World Health Organization (WHO) and International Society of Hypertension (ISH) guidelines for hypertension. *J Ann Med*. 2022;54(1):837–45. doi:10.1080/07853890.2022.2044510
30. Octavianie G, Nina, Pakpahan J, Maspupah T, Dinar TD. Promosi kesehatan hipertensi pada usia produktif sampai lansia di wilayah desa Lulut RT 04 RW

- 02 Kec. Klapanunggal Kab. Bogor. *Pengabdian Masyarakat Saga Komunitas*. 2022;1(2):10-2.
31. Sudirman AN, Monoarfa SC. Efektifitas metode edukasi terstruktur terhadap perubahan perilaku penderita hipertensi di Desa Bulotalangi. *Jurnal Kesehatan Tadulako*. 2022;10(4):682–90.
 32. Julianty, Pradono, Kusumawardani NR. Hipertensi pembunuh terselubung di Indonesia. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI; 2020. 88 p.
 33. Guo R, Li G, Guo Y. Hypertensive-like reaction: a definition for normotensive individuals with symptoms associated with elevated blood pressure. *Cardiovascular Innovations and Applications*. 2022;6(4):245–6. doi:10.15212/CVIA.2022.0004
 34. Riyada F, Fauziah SA, Liana N, Hasni D. Faktor yang mempengaruhi terjadinya risiko hipertensi pada lansia. *Scientific Journal*. 2024;3(1):27–47. doi:10.56260/sciena.v3i1.137
 35. Sikala S, Distinarista H, Rahayu T. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di RS Bhayangkara TK II Jayapura. *Jurnal Siti Rufaidah*. 2025;3(3):15–8.
 36. Suarayasa K, Hidayat M, Gau R. Faktor risiko kejadian hipertensi pada lansia. *Jurnal Medical Profession*. 2023;5(3):253–8.
 37. Lestari D, Sitanggang TW, Saraswati DASS. Faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada pra lansia di poliklinik RSUD Bunda Margonda tahun 2024. *Jurnal Kesehatan STIKes IMC Bintaro*. 2025;8(1):60–72. doi:10.63448/hhswtk72
 38. Husaini F, Fonna TR. Hipertensi dan komplikasi yang menyertai hipertensi. *Jurnal Medika Nusantara*. 2024;2(3):135–47. doi:10.59680/medika.v2i3.1260
 39. Pakpahan DR, Mulyanto T. Pengaruh senam lansia terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di posyandu RW 07 Kel. Ujung Menteng Jakarta Timur. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*. 2025;5(9):3893–902.
 40. Martiningsih, Novieastari E, Rustina Y, Nursasi AY, Hadi EN. Analisis konsep self care pada klien hipertensi. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*. 2025;5(6):2423–30. doi:10.33024/mahesa.v5i6.20258
 41. Harlisa, Masriadi, Gobel FA. Faktor yang mempengaruhi self care management pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Tamalanrea Kota Makassar. *Window of Public Health*. 2024;5(3):396–405.
 42. Sari OP. Hubungan self management dengan tekanan darah pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Tais Kabupaten Seluma. *Nursing Journal*. 2023;3(2):1–23.
 43. Hidayat IRA. Gambaran self-care management klien hipertensi di kelurahan Pudak Payung Semarang [skripsi]. Semarang: Universitas Diponegoro; 2016.
 44. Assegaf SNYRS, Zakiah M, Ulfah R, Putri TH, Len JF, Qatrunnada A. Influence of self-care management on blood pressure control in hypertensive patients: a literature review. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*. 2025;11(2):169–78. doi:10.22487/htj.v11i2.1550
 45. Le MH, Dao TNP, Le ND, Tran VD. Network analysis of the relationship

- between self-management, self-efficacy, and quality of life among diabetes mellitus patients. *Narra J.* 2025;5(1):e2029. doi:10.52225/narra.v5i1.2029
46. Omoronyia OE, Okesiji I, Uwalaka CH, Mpama EA. Reported self-management of hypertension among adult hypertensive patients in a developing country: a cross-sectional study in a Nigerian tertiary hospital. *African Health Sciences.* 2021;21(3):1191–200. doi:10.4314/ahs.v21i3.28
 47. Kurt D, Gurdogan EP. The effect of self-management support on knowledge level, treatment compliance and self-care management in patients with hypertension. *Australian Journal of Advanced Nursing.* 2022;39(3):14–23. doi:10.37464/2020.393.543
 48. Dalimunthe DY, Harahap S, Siregar WD. The effect of self-management education as a family-based nursing model on blood pressure control in patients with hypertension. *Pakistan Journal of Life and Social Sciences.* 2024;22(2):5879–84. doi:10.57239/PJLSS-2024-22.2.00434
 49. Irwan AM, Potempa K, Abikusno N, Syahrul S. Self-care management for hypertension in Southeast Asia: a scoping review. *Journal of Multidisciplinary Healthcare.* 2022;15:2015–32. doi:10.2147/JMDH.S36763
 50. Sihotang R, Utama TA, Aprilatutini T, Yustisia N. Self Care Management Evaluation In Hypertensive Patients. *Jurnal Vokasi Keperawatan.* 2020;3(2):184–200.
 51. Kusumawaty I, Achmad VS, Ginting DS, Liana Y, Indriyani D, Martiningsih W, et al. Metodologi penelitian keperawatan. Padang: Global Eksekutif Teknologi; 2022. 57 p.
 52. Maulani Y, Thayeb AMDR, Puspitasari E, Metaningrum R, Murti NN, Hidayati RW, et al. Metodologi penelitian klinis. 2021. 321 p.
 53. Anggreni D. Buku ajar metodologi penelitian kesehatan. Kartiningrum ED, editor. Mojokerto: STIKes Majapahit; 2022.
 54. Sugiyono. Metode Penelitian Kuantitatif. Bandung: Alfabeta; 2020. 534 p.
 55. Mukti BH. Sample size determination: principles and applications for health research. *Health Sciences International Journal.* 2025;3(1):127-43. doi:10.71357/hsij.v3i1.63
 56. Duarsa HABS, Arjita IPD, Ma'ruf F, Mardiah A, Hanafi F, Budiarto J, et al. Buku ajar penelitian kesehatan. Mataram: Universitas Islam Al Azhar; 2021. 207 p.
 57. Arna YD, Kelabora J, Ranti IN. Lansia dan permasalahannya. Alifariki LO, editor. Cilacap: PT Media Pustaka Indo; 2024.
 58. Pemerintah Provinsi Jawa Tengah. Keputusan Gubernur Jawa Tengah Nomor 100.3.3.1/505 Tahun 2025 tentang upah minimum kabupaten/kota pada 35 (tiga puluh lima) kabupaten/kota dan upah minimum sektoral kabupaten/kota di Provinsi Jawa Tengah Tahun 2026 [Internet]. Semarang: Pemprov Jateng; 2025 [cited 2025 Dec 24]. Available from: <https://jatengprov.go.id>
 59. Suputra IGLRD, Budiya DG. Hubungan antara lama hipertensi dengan fungsi kognitif pada pasien lansia di RSUD Sanjiwani Gianyar. *Medika Alkhairaat: Jurnal Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan.* 2023;5(1):33–9. doi:10.31970/ma.v5i1.114
 60. Khotimah AH, Yani DI, Sumarni N. Pengaruh asuhan keperawatan keluarga

- dengan model Orem terhadap self-care pada pasien hipertensi dan diabetes. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*. 2023;2(7):2758–67.
61. Sugiyono. Metodologi penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta; 2020.
 62. Surahman, Rachmat M, Supardi S. Metodologi penelitian. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan; 2016. 232 p.
 63. Syapitri H, Amila, Aritonang J. Metodologi penelitian kesehatan. Malang: Ahlimedia Press; 2021.
 64. Komisi Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional. Pedoman dan standar penelitian dan pengembangan kesehatan nasional. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2021. 23 p.
 65. Mendrofa DS. Self-care management among hypertensive elderly: a descriptive study of knowledge, attitudes, and practice. 2026;17(1):381–7.
 66. Suryaman A, Bura Nanga, Mahmud NU, Masriadi. Gambaran karakteristik perilaku hipertensi lansia di wilayah kerja Puskesmas Antara Makassar. *Window of Public Health*. 2023;4(4):678–89.
 67. Hadi WA, Stefanus Lukas. Karakteristik hipertensi pada masyarakat pra lansia dan lansia di Puskesmas Kalumata Kecamatan Ternate Selatan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2024;1(7):125–31.
 68. Akbar F, Syamsidar, Nengsih W. Karakteristik lanjut usia dengan hipertensi di desa Benua Baru. *Bina Generasi: Jurnal Kesehatan*. 2020;11(2):6–8.
 69. Amelia YP, Rosyid FN. Hubungan antara self care management dengan gejala hipertensi pada lansia penderita hipertensi untuk kualitas hidup yang optimal. *Jurnal Ners*. 2025;9(4):6079–83. doi:10.31004/jn.v9i4.50297
 70. Suharto B, Rosa ME, Wardojo SSI. The characteristics of the elderly with hypertension in Jatimulyo village. *Physical Therapy Journal of Indonesia*. 2023;4(2):227–30. doi:10.51559/ptji.v4i2.147
 71. Sariyanti EN, Hanim D, Anantanyu S. The relationship between income and nutritional status with the incidence of hypertension in elderly. *International Journal of Human and Health Sciences*. 2021;5(1):81–4.
 72. Widiyastuti R, Milkhatun M, Asthiningsih NWW. Hubungan antara tingkat pengetahuan dengan derajat hipertensi pada lansia di kelurahan Rawa Makmur wilayah Puskesmas Palaran Samarinda. *Empiricism Journal*. 2025;6(2):623–33. doi:10.36312/ej.v6i2.2920
 73. Ariasri IMP, Silvitasari I. Gambaran self care management pada lansia penderita hipertensi di desa Ngadirojo Kidul Kecamatan Ngadirojo Kabupaten Wonogiri. *Medic Nutricia: Jurnal Ilmu Kesehatan*. 2025;12(4):0–6. doi:10.5455/mnj.v1i2.644
 74. Ariani YE. Hubungan motivasi dengan self care management pada lansia hipertensi di Puskesmas Tenganan. *Journal of Holistics and Health Sciences*. 2026;8(1):150–63.
 75. Windiari A, Pribadi DRA. Factors associated with self-management in elderly hypertensive patients. *Indonesian Journal of Global Health Research*. 2019;2(4):691–8. doi:10.37287/ijghr.v2i4.250
 76. Septya Liana DP, Afrianti N, Kasih LC. Hubungan self management behavior dengan pengendalian tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja

Puskesmas Baitussalam Aceh Besar. *Jurnal Assyifa Ilmu Keperawatan Islami*.
2025;10(1):20–32. doi:10.54460/jifa.v10i1.117